



PROs sobre calidad de vida, ansiedad, depresión y estigma en una cohorte de personas que viven con VIH en el Hospital Son Llàtzer

Molero, Marta^{1,2}; Rodriguez, Adrian^{1,2}; Payeras, Antoni^{1,2}; Mesquida Far, Margarita^{1,2}

1.Grupo de trabajo en enfermedades infecciosas e VIH, IDISBA, Palma, España

2.Medicina Interna, Medicina Infecciosas, Hospital Son Llàtzer, Palma de Mallorca, España

INTRODUCCION: Los avances en el tratamiento antirretroviral en personas con VIH (PVIH) han permitido un excelente control inmunológico y virológico. Sin embargo, hay aspectos menos estudiados, como la calidad de vida. Los "Patient-Reported Outcomes" (PROs) son herramientas útiles que pueden proporcionar dicha información.

MÉTODOS: Se presentan los PROs incluidos en la base de datos eVIHa de consultas del Hospital Son Llàtzer (enero-septiembre 2024). Se aplicaron tres cuestionarios: calidad de vida (WHOQOL-HIV-BREF), ansiedad y Depresión (HADS) y estigma (NEURO-QOL Stigma abreviado). Además, se analizó la relación de estos resultados con otras variables: años desde el diagnóstico, edad, sexo, tratamiento antirretroviral (TAR), hábitos tóxicos, índice de Charlson y niveles de CD4.

CUESTIONARIOS REALIZADOS

- Calidad de vida(WHOQOL-HIV-BREF): 194
- Ansiedad y depresión (HADS) : 190
- Estigma (NEURO-QOL Stigma abreviado): 166

Tabla 1. Características basales de los pacientes incluidos.

Variable	N (%)
Sexo (Varón)	163 (84,5%)
HSH	98 (50,1%)
Fumadores	134 (69%)
Sd. metabólico	60 (52%)

Tabla 2. Tratamiento antirretroviral (TAR) de los pacientes incluidos

TAR	N (%)
Biktarvy®	86 (44,3%)
Vocabria/Recambys®	32 (17,2%)
Juluca®	22 (11,74%)
Dovato®	17 (9%)
Otros:	33 (17,76%)

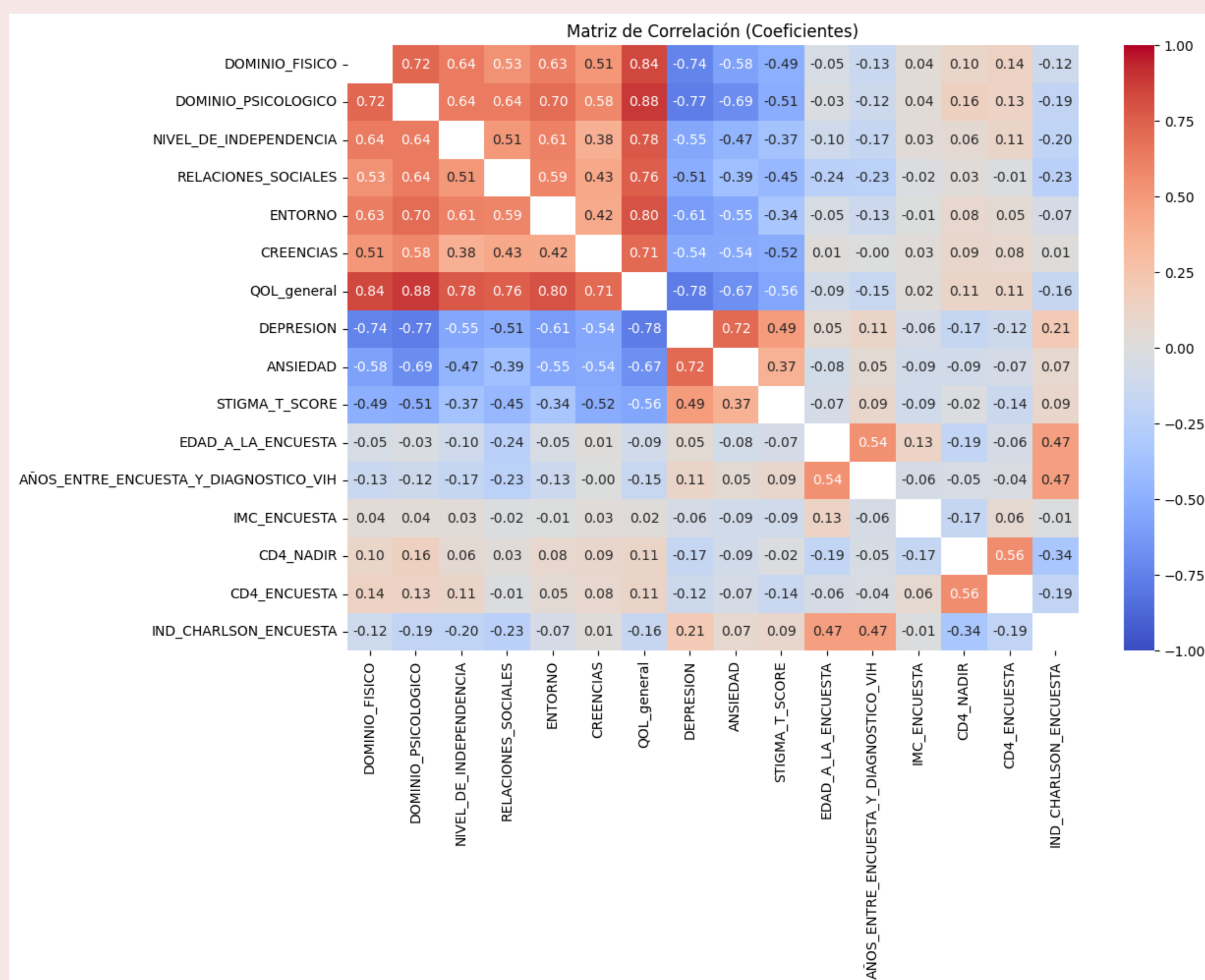


Figura 1. Matriz de correlaciones (Rho de Spearman) entre los diferentes cuestionarios y sus dominios

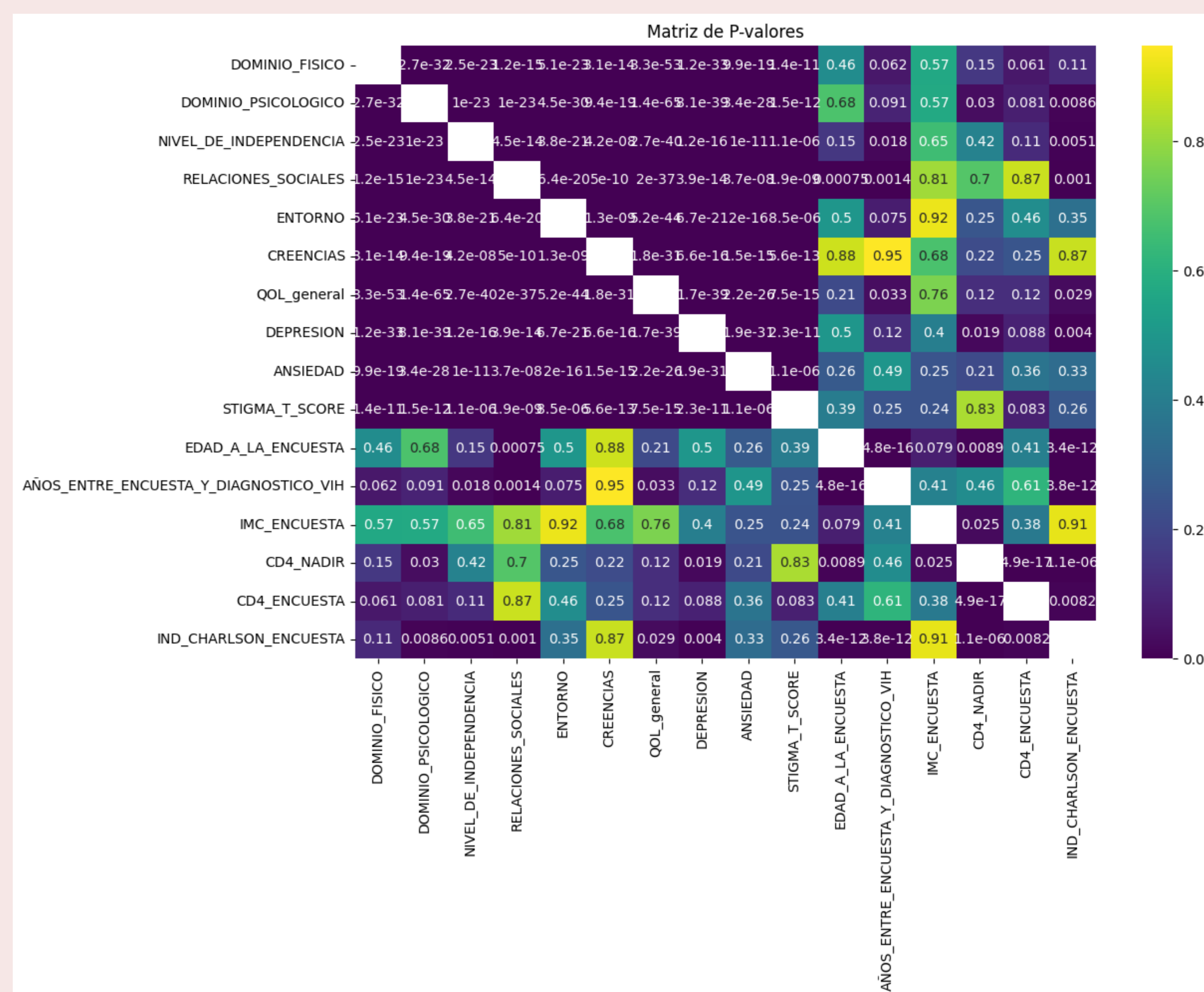


Figura 2. Matriz de correlaciones (p-valor) entre los diferentes cuestionarios y otros factores.

RESULTADOS: Al analizar la correlación entre los distintos cuestionarios, la puntuación global del WHOQOL-HIV-BREF mostró una elevada correlación negativa con la depresión (Rho = -0.78) y la ansiedad (Rho = -0.67). El cuestionario de estigma también se correlacionó con la puntuación global del WHOQOL-HIV-BREF (Rho = -0.56), la depresión (Rho = 0.49) y la ansiedad (Rho = 0.37). Asimismo, se encontró una correlación entre el índice de Charlson y la puntuación global del WHOQOL-HIV-BREF (Rho = -0.16), y con la escala de depresión (Rho = 0.21). El dominio de relaciones sociales del WHOQOL-HIV-BREF mostró la mayor correlación con los años desde el diagnóstico de VIH (Rho = -0.23) y con el índice de Charlson (Rho = -0.23). Todos los casos con p<0.001. Al analizar resultados con otros factores, se observó una menor puntuación de calidad de vida en las mujeres y una mayor puntuación de ansiedad en las personas fumadoras (no estadísticamente significativo)

CONCLUSIONES: Los PROs son herramientas útiles para evaluar aspectos como la calidad de vida en el seguimiento de las PVIH. Las puntuaciones de calidad de vida se correlacionaron negativamente con la ansiedad, depresión y estigma, subrayando la importancia de estos factores en la atención integral de los pacientes.