

ABORDAJE INTEGRAL EN UNA AMPUTACIÓN TRAUMÁTICA

Sáez González, Vanesa**; Sánchez Mañas, María Magdalena*; Khattabi Abou Elarais, Hamza*; Fernández Pereira, Marta*; Rodríguez Mesanza, Cristina. *Enfermera de la unidad de hospitalización de traumatología, ** Supervisora de la unidad de hospitalización de traumatología. Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, Islas Baleares

INTRODUCCIÓN

25% causa accidental y laboral

Varón joven 20-40 años

HUSE 2023 20 amp (TRA)

Una **amputación** causa un gran impacto por las consecuentes **limitaciones físicas y funcionales, reacciones psicológicas** ante una nueva imagen corporal y diversos factores sociales asociados. Se considera un **problema de salud pública** a nivel mundial. Durante el ingreso, tras la recuperación aguda, los pacientes están llenos de incertidumbre y de preguntas sobre cómo será su vida al salir del hospital. Muchas de estas preguntas, los sanitarios no podemos contestarlas

A menudo estos pacientes reciben el **alta** tras su periodo de hospitalización, con las principales necesidades físicas o funcionales satisfechas o en proceso de resolución, mientras que las **necesidades emocionales** quedan en un segundo plano, y con frecuencia no han sido evaluadas

Las **asociaciones sin ánimo de lucro**, son asociaciones destinadas a la **ayuda, asesoramiento y orientación** de diversas enfermedades y patologías. Normalmente, los integrantes de estas asociaciones son pacientes de la propia enfermedad o patología

OBJETIVO

Introducir **asesoramiento y orientación**, por parte de una **asociación sin ánimo de lucro**, a los pacientes **amputados** de la unidad de hospitalización de traumatología

METODOLOGÍA

Palabras clave

Amputation, Traumatology, Emotional impact

Bases de datos

PubMed, Medline, SciELO, Cochrane

RESULTADOS

Paciente amputado + Dolor miembro fantasma

- ↑ depresión
- Estrés postraumático
- Dificultad adaptativa social/laboral
- Alteración autoimagen
- Alteración autoconcepto
- ↓ autoestima
- ↑ ansiedad
- Aislamiento/soledad
- ↓ afrontamiento estilo de vida

Orientación + Asesoramiento

Reflejo + Realidad

CONCLUSIONES

Asociación AMPUTADOS

- Visitas periódicas desde ingreso
- Voz de la experiencia
- ↑ afrontamiento emocional
- Grupos de apoyo
- Respuestas reales
- Orientación prótesis y ayudas sociales
- ↑ adaptación socio laboral
- ↓ dolor
- ↑ adhesión terapéutica y farmacológica
- ↑ actividad

1. Font-Jiménez I, Llauredó-Serra M, Pallarés-Martí À, García-Hedera F. Factores psicosociales implicados en la amputación. Revisión sistemática de la literatura. Aten Primaria. 1 de marzo de 2016;48(3):207-10.

2. Belon HP, Vigoda DF. Emotional adaptation to limb loss. Phys Med Rehabil Clin N Am [Internet]. febrero de 2014 [citado 26 de febrero de 2023];25(1):53-74.

3. Bañol H. SM, Briceño R. DC, Cuervo H. A L, Parra A. SM, Rodríguez A. A, Rojas R. MJ. Paciente amputado de miembro inferior: Necesidades físicas, emocionales y sociales insatisfechas. Revista Repertorio de Medicina y Cirugía. 1 de septiembre de 2003;12(3):144-50.

4. Depression and Its Associated Factors among Lower Limb Amputees at Hospital Kuala Lumpur and Hospital Sultanah Bahiyah: A Cross Sectional Study [Internet]. [citado 28 de febrero de 2023]

5. Horgan O, MacLachlan M. Psychosocial adjustment to lower-limb amputation: a review. Disabil Rehabil [Internet]. 22 de julio de 2004 [citado 28 de febrero de 2023];26(14-15):837-50.