

Valoración

¿Cuándo se considera válida la MAPA?

- Monitor sincronizado con las horas de actividad y descanso del paciente.
- Mínimo de 20 mediciones al día y 7 por la noche.
- Al menos un 70 % de mediciones válidas.
- No más de dos horas sin ninguna medición.

Valores normales de la presión arterial

Periodo	PA sistólica	PA diastólica
Periodo de 24 horas	< 130 mmHg	< 80 mmHg
Periodo de actividad	< 135 mmHg	< 85 mmHg
Periodo de descanso	< 120 mmHg	< 70 mmHg

Patrones de variación

Clasificación	Caída de la PA nocturna	PA nocturna - PA diurna
<i>Dipper</i>	10-20 %	0,8 - 0,9
<i>Dipper reducido (no dipper)</i>	1-9,99 %	0,9 - ≤ 1
<i>Riser (dipper inverso)</i>	No ↑ ni ↓	> 1
<i>Dipper extremo</i>	> 20 %	< 0,8

Carga tensional

Porcentaje de mediciones por encima de los valores de referencia de cada período:

- Normal < 15 %
- Valores límite 15-30 %
- Patológico > 30 %

Variabilidad tensional

Medición de la dispersión de las diferentes lecturas tensionales:

- PAS de 24 h < 18 mmHg
- PAD de 24 h < 15 mmHg

Fenotipos hipertensivos

Pacientes tratados

Relación entre PAC y MAPA		
PAC	MAPA (24 h actividad-descanso)	
	Normal	Patológica
Normal	Normotensión	HTA enmascarada
Patológica	HTA clínica aislada (bata blanca)	HTA

Pacientes no tratados

Relación entre PAC y MAPA		
PAC	MAPA (24 h actividad-descanso)	
	Normal	Patológica
Normal	Normotensión	HTA no controlada enmascarada
Patológica	HTA no controlada clínica aislada	HTA



MAPA

Monitoratge ambulatori de la pressió arterial

GUIA BÀSICA



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I GERENCIA ATENCIÓ
B PRIMÀRIA MALLORCA

Valoració

Quan es considera vàlid el MAPA?

- Monitor sincronitzat amb les hores d'activitat i descans del pacient.
- Mínim de 20 mesuraments de dia i 7 de nit.
- Almenys un 70 % de mesuraments vàlids.
- No més de dues hores sense cap mesurament.

Valors normals de la pressió arterial

Període	PA sistòlica	PA diastòlica
Període de 24 hores	< 130 mmHg	< 80 mmHg
Període d'activitat	< 135 mmHg	< 85 mmHg
Període de descans	< 120 mmHg	< 70 mmHg

Patrons de variació

Classificació	Caiguda de la PA nocturna	PA nocturna - PA diürna
<i>Dipper</i>	10-20 %	0,8 - 0,9
<i>Dipper reduït (no dipper)</i>	1-9,99 %	0,9 - ≤ 1
<i>Riser (dipper invers)</i>	No ↑ ni ↓	> 1
<i>Dipper extrem</i>	> 20 %	< 0,8

Càrrega tensional

Percentatge de mesuraments per damunt dels valors de referència de cada període:

- Normal < 15 %
- Valoris límit 15-30 %
- Patològic > 30 %

Variabilitat tensional

Mesurament de la dispersió de les diferents lectures tensionals:

- PAS de 24 h < 18 mmHg
- PAD de 24 h < 15 mmHg

Fenotips hipertensius

Pacients tractats

Relació entre PAC i MAPA		
PAC	MAPA (24 h activitat-descans)	
	Normal	Patològica
Normal	Normotensió	HTA emmascarada
Patològica	HTA clínica aïllada (bata blanca)	HTA

Pacients no tractats

Relació entre PAC i MAPA		
PAC	MAPA (24 h activitat-descans)	
	Normal	Patològica
Normal	Normotensió	HTA no controlada emmascarada
Patològica	HTA no controlada clínica aïllada	HTA



MAPA

Monitorización ambulatoria de la presión arterial

GUÍA BÁSICA



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I GERÈNCIA ATENCIÓ
B PRIMÀRIA MALLORCA