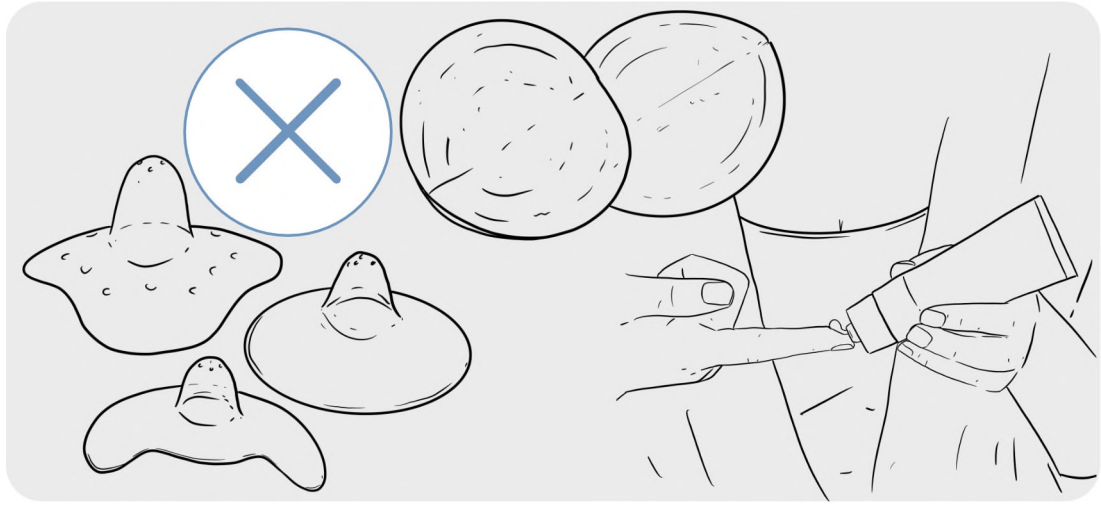


COM PRENDRE UNA MOSTRA DE LLET MATERNA PER ANALITZAR-LA



Us heu de treure la llet dues hores després de la darrera presa del bebè i en el moment més proper possible a l'hora d'entrega.

Abans de prendre la mostra no us poseu crema als pits ni empreu mugronera ni copa.



Presa de la mostra



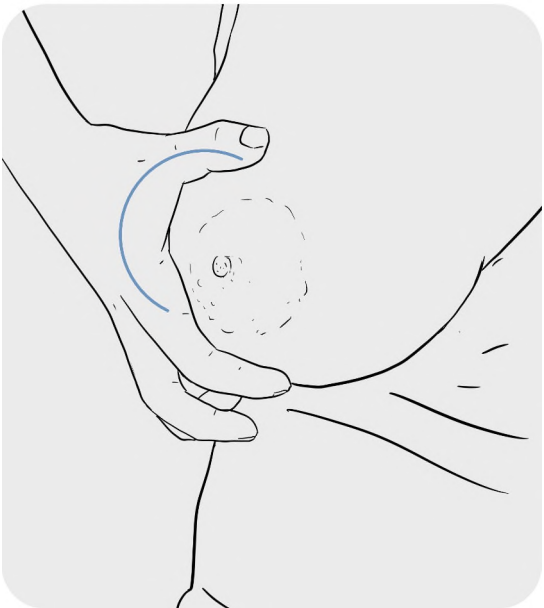
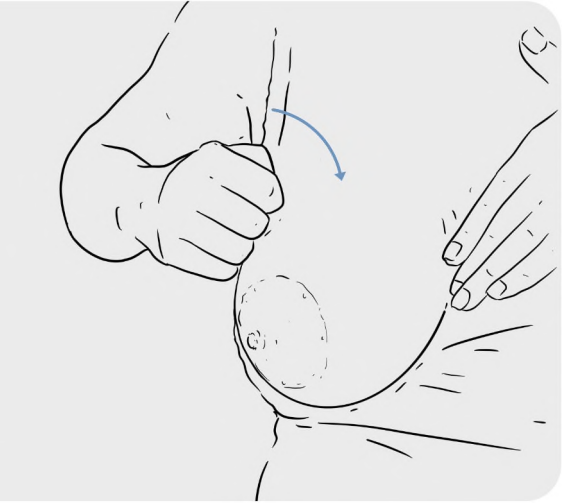
Per evitar contaminar la mostra, no utilitzeu un extractor de llet ni una cullera o un tassó de recollida.



Rentau-vos les mans amb aigua calenta i sabó i eixugau-vos-les amb una tovallola neta.



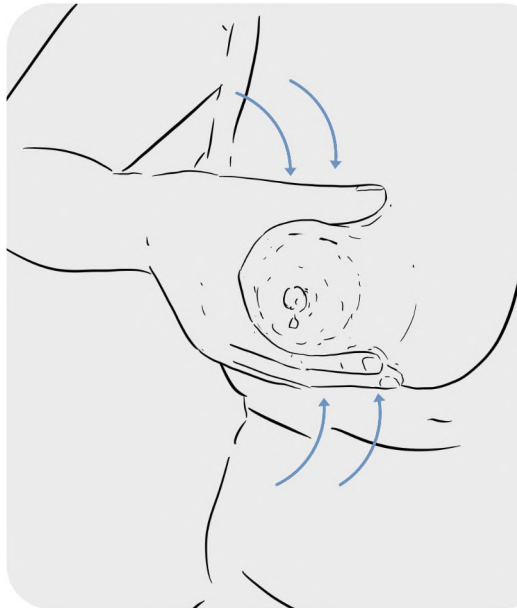
Feis un massatge al pit del qual traureu la mostra.



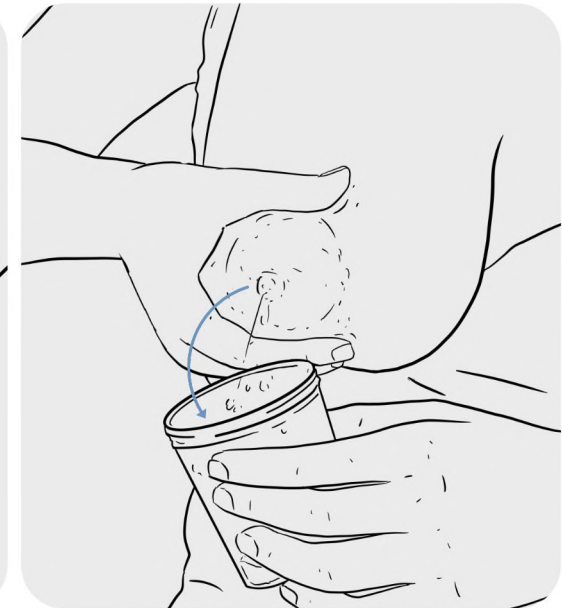
Posau el polze i els dits índex i mitjà formant la lletra C a devers tres o quatre centímetres del mugró.



Empenyeu la mà cap enrere (cap a les costelles).



Comprimiu els dits però no els faceu lliscar. Rebutjau les primeres gotes de llet.



Repetiu rítmicament aquest moviment fins a treure almenys 1 mil·lilitre de llet. No toqueu l'envàs per dedins!

Transport i conservació



L'envàs ha de ser estèril i ha de tenir la boca ampla.

Si heu de prendre mostres dels dos pits, començau pel menys afectat. Les heu de recollir dins envasos diferents, cadascun ben identificat.



Conservau la mostra dins la gelera. Mentre estigui fora, evitau que hi pegui la llum.

No poden passar més de dues hores des de la presa de la mostra fins a l'entrega.

