



Cirugía menor en la atención primaria

Información para pacientes

¿En qué consiste la intervención?

Se trata de una técnica sencilla para extirpar una pequeña lesión de la piel o extraer una muestra para analizarla. Dura poco tiempo (de 10 a 30 minutos) y no es necesario estar en ayunas. Habitualmente se aplica anestesia en la zona donde se intervendrá.

¿Dónde se hará la intervención?

En su centro de salud, pero en algunos casos podemos derivarle al hospital.

¿Hay alguna alternativa?

Puede que haya otras técnicas apropiadas para solucionar su problema. Pregunte a los profesionales que le atienden las ventajas y los inconvenientes de cada procedimiento. En algunos casos se pueden utilizar procedimientos no quirúrgicos o esperar a ver cómo evoluciona la lesión. Le corresponde a usted decidir.

Riesgos durante el procedimiento

Tiene pocos riesgos y no suele haber complicaciones, pero hay que tenerlos en cuenta:

- Mareo, sofoco y palidez, que pueden llegar a provocar un desmayo.
- Aunque las hemorragias (sangrado) son poco frecuentes, pueden ser más prolongadas si usted toma algún medicamento anticoagulante (por ejemplo, Sintrom®).
- Reacciones y/o alergia a los anestésicos: los pacientes con antecedentes de este problema deben ser valorados especialmente.

Problemas tras el procedimiento

En la mayoría de los casos la curación es rápida. Aun así, pueden presentarse las complicaciones siguientes:

- Inflamación y enrojecimiento de la herida: son normales y desaparecen en unos días.
- Infección de la herida: aumenta la inflamación y aparecen dolor y/o pus.

- La herida se abre: puede pasar si se mueve demasiado la zona intervenida o si se quitan los puntos antes de tiempo.
- Hemorragia: en la cirugía menor, el sangrado es mínimo y cesa comprimiendo la zona durante unos minutos.
- Pigmentación extraña: para evitarla hay que proteger las cicatrices que estén expuestas con una crema de protección solar potente durante seis meses.
- Cicatrices engrosadas: para prevenirlas hay que evitar que la ropa roce las cicatrices y que les dé el sol.

Para una cirugía menor segura

¿Y si tengo otros problemas de salud?

- Hable con su médico sobre otras enfermedades que padezca y los tratamientos que esté siguiendo.
- El uso de ciertos medicamentos (especialmente los que afectan a la coagulación de la sangre) puede hacer que se desaconseje la intervención.
- Comunique a los profesionales que le atienden si tiene alguna alergia.

¿Qué tipo de anestesia se utiliza?

- Si es necesario, se aplica anestesia en la zona donde se intervendrá. Puede ser con una inyección con aguja fina o con un anestésico en formato de espray, gel o pomada.
- Comunique al equipo sanitario si ha tenido alguna reacción adversa o alergia a algún anestésico.

¿Necesitaré algún tipo de cuidado?

El profesional que le atienda le indicará los cuidados que necesitará tras la intervención y también si tendrá que limitar sus actividades y durante cuánto tiempo.

Si el día de la intervención tiene alguna duda, pídanos más información.