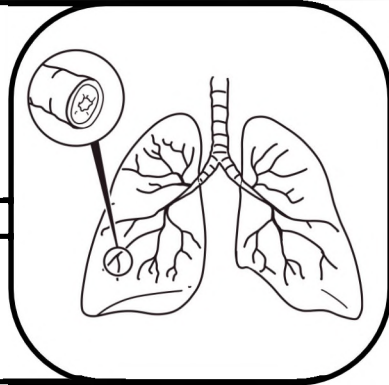


Consells en cas de bronquiolitis



És una infecció vírica que produeix la inflamació de les parts més petites dels bronquis (bronquíols) i que afecta de manera freqüent els infants menors de dos anys.



Síntomes i diagnòstic

Comença com un **quadre catarral amb tos seca i mucositat nasal**. Després de 3 o 4 dies pot tenir **dificultat respiratòria** (respiració ràpida, les costelles se li marquen molt o mou molt l'abdomen). L'infant pot estar **irritable, menjar menys** i tenir **febre**. La malaltia pot durar **entre 7 i 12 dies**, malgrat que la tos pot persistir uns quants dies més. No cal fer proves perquè **el diagnòstic és clínic**, és a dir, segons els símptomes que té l'infant i l'exploració física.



Recomanacions per a la cura d'un infant amb bronquiolitis

NO hi ha cap tractament farmacològic que modifiqui el curs de la bronquiolitis, la majoria dels medicaments que s'han emprat (broncodilatadors, corticoides, antibiòtics, xarops per a la tos, mucolítics i descongestius) **no han demostrat millorar els símptomes, tenen efectes adversos** importants i hi ha el **risc d'intoxicació** per errors en la dosificació o per ingesta accidental.

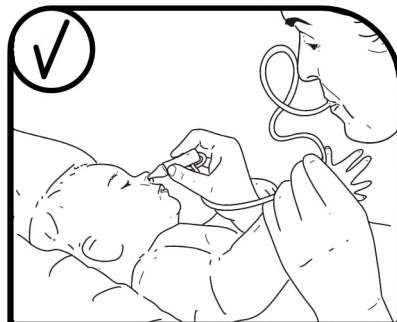
El tractament ha de ser simptomàtic amb l'objectiu d'alleugerir el malestar o la febre.



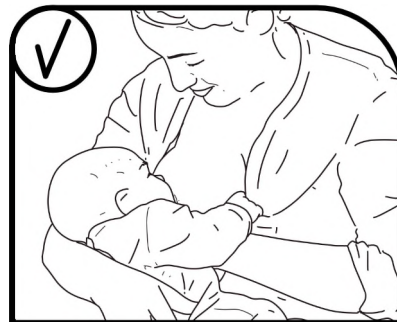
Manteniu l'infant **semiincorporat**.



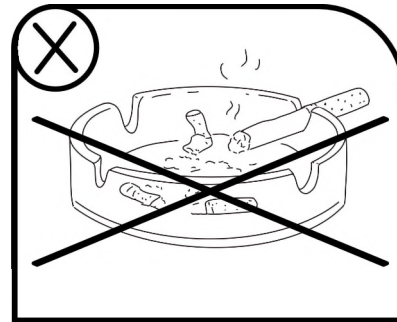
Feis-li **rentats nasals** amb sèrum fisiològic.



Si té mucositat, **aspirau-li les secrecions nasals**.



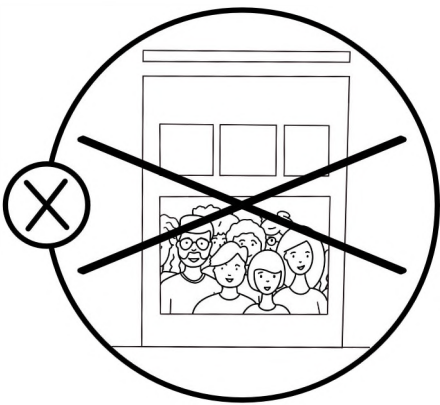
Donau-li de **menjar** més sovint i en **petites quantitats**.



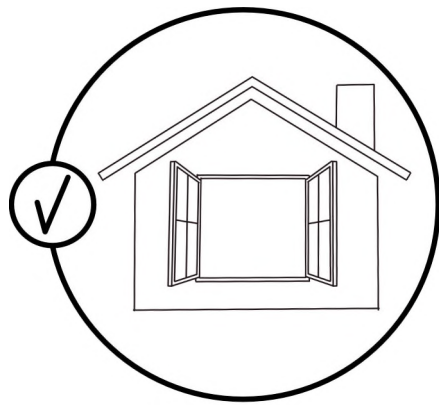
Evitau que l'infant estigui en **ambients on es fuma**.



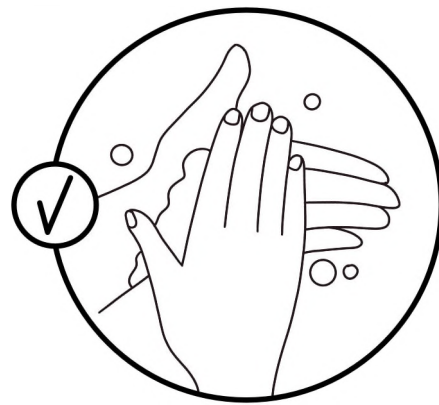
Recomanacions per prevenir la bronquiolitis



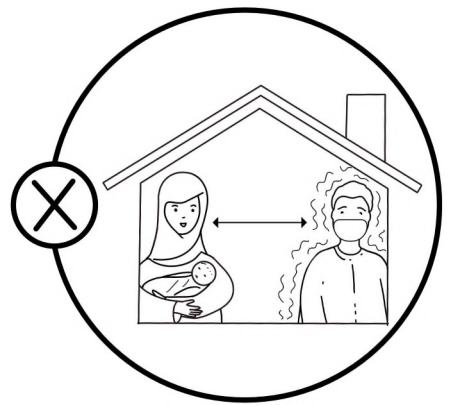
Evitau dur l'infant a **llocs tancats i amb molta gent**.



Ventilau les habitacions.



Rentau-vos les mans i les joguines sovint.



Posau-vos màscara si teniu símptomes catarrals i evitau el contacte amb l'infant.



Acudiu a un centre de salut en cas de trobar-vos en aquestes situacions

Si presenta mal estat general, està irritable o endormiscat

Si es cansa molt quan menja o quasi no ho fa

Si es posa pàl·lid o té els llavis blavosos

Si respira pitjor: respira cada vegada més ràpid, les costelles se li marquen, mou molt l'abdomen, el pit se li enfonsa, emet un gemec quan respira o fa pauses respiratòries.