



És la inflamació de la gargamella, causada, habitualment, per una infecció vírica. La majoria de les vegades, millora en un termini de 7 o 8 dies.



Recomanacions per a després de l'aparició dels símptomes

La febre és la resposta del cos enfront de la infecció i, en general, no és alta i no requereix tractament.



Recomanacions per a l'autocura



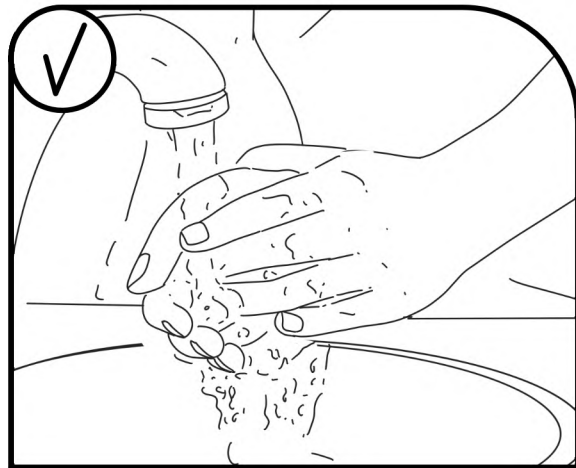
Intentau descansar.



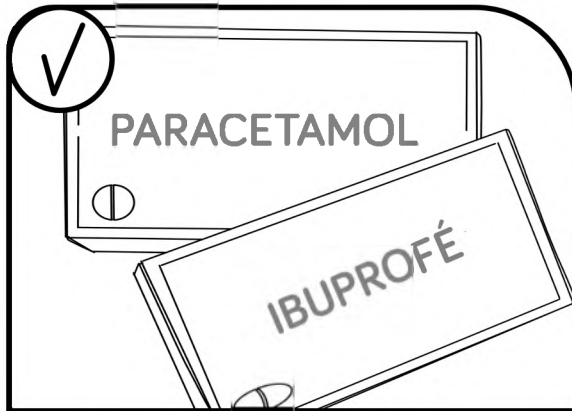
Ingeriu líquids amb freqüència.



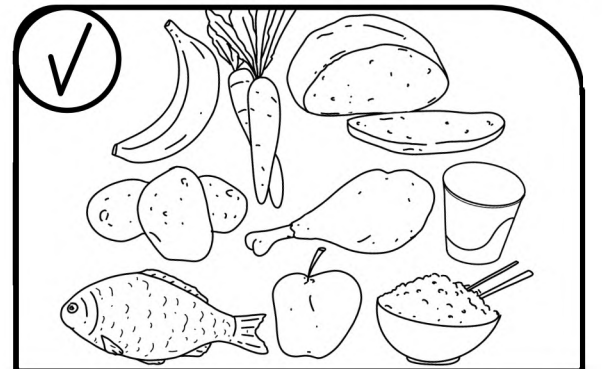
Feis-vos rentats nasals amb sèrum fisiològic.



Rentau-vos les mans amb freqüència.



Podeu prendre ibuprofè o paracetamol per a alleugerir-ne els símptomes.



Si us han prescrit antibiòtic i teniu molèsties intestinals, seguïu les mesures dietètiques adequades.



Anau a un centre de salut en cas de trobar-vos en aquestes situacions

Si teniu la pell molt freda

Si us surten erupcions o borradura

Si us sentiu confós o somnolent

Si us costa articular paraules

Si teniu dificultats per respirar

Vòmits i mal de cap

Si el pit us fa mal

Si teniu dificultats per obrir la boca, en empassar o bavejau

Dolor i dificultat per moure el coll

Si tossiu sang

Si, malgrat el tractament, no presentau millorança



Observacions i indicacions