

Laringectomizado

Proceso de mejora de los cuidados

Nieves Rodríguez, Carlos Manuel, Díaz Ferrer, Noelia, Gallego González, M^a Nuria. Enfermero, Prof. Asociado UIB, Enfermera, Estomaterapeuta, Coordinadora Unidad H3A. Hospital Universitario Son Llàtzer

PALABRAS CLAVE: Ostomía (Ostomy), laringectomía (laryngectomy), atención enfermería (Nursing care), traqueostomía (tracheostomy)

INTRODUCCION

La laringectomía es la cirugía que conlleva la realización de un estoma respiratorio, traqueostomía, que modifica la función respiratoria y comunicación

Los cuidados a pacientes laringectomizados precisan enfermeras de practica avanzada, con habilidades específicas, alta cualificación y actualización constante, abarcan vía aérea, cuidados nutricionales, relacionados con el estoma, comunicación y educación para autocuidado

OBJETIVO

Describir nuestro modelo de trabajo protocolizado en la Unidad de Otorrinolaringología del Hospital Son Llatzer

MATERIAL Y METODO

Contamos con:

Planes de Cuidados individualizados a partir de planes estandarizados en el gestor de cuidados enfermeros GACELA

Educación protocolizada sobre cuidados del estoma, manejo de cánulas, nutrición y posibles complicaciones

Informe de continuidad de cuidados individualizado y recomendaciones al alta

Protocolo de montaje y mantenimiento de la habitación del laringectomizado

Protocolo de montaje y mantenimiento del humidificador, aspirador

Guía de acogida al personal de nueva incorporación

¿Cómo lo hacemos?:

Se prepara habitación individual, montaje de aspirador, humidificador, mesa de curas y mesa de nutrición enteral. Desde la llegada al alta se realizan cuidados guiados y basados en lo expuesto anteriormente.

RESULTADOS

- La consecuencia de la laringectomía es la creación de un estoma respiratorio
- A todos los pacientes laringectomizados se les realizan planes de cuidados siguiendo una metodología guiada
- La educación se realiza con recomendaciones estandarizadas por escrito
- Al alta se aseguran conocimientos mínimos de manejo y cambio de cánula, cuidado del estoma, manejo nutricional, y complicaciones.

CONCLUSIONES

- Es indispensable que las enfermeras que cuidan a laringectomizados conozcan cuidados, complicaciones y actuación ante ellas
- Los protocolos ayudan a dar cuidados de calidad
- Los planes de cuidados estandarizados disminuyen la heterogeneidad en cuidados
- Los Ostomizados respiratorios precisan seguimiento multidisciplinar ante el reto que deben afrontar que debería iniciarse en consulta preoperatoria

BIBLIOGRAFIA

- 1.Guía de cuidados al alta para pacientes con una laringuectomía total (traqueostomizados). Consulta de Enfermería de Laringuectomizados y Traqueotomizados (CELT). Servicio de Consultas Externas ORL. Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena (Murcia). Edición septiembre 2016. Encontrado en: https://aeeorl.es/wp-content/uploads/2017/07/guia_cuidados_paciente_laringuectomia.pdf
- 2.Gómez San José P, Madrigal Fernandez MA. Cuidados de enfermería en el paciente laringectomizado. Trabajo de fin de grado, curso 2016-2017, Universidad Valladolid. <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/24661/TFG-H-930.pdf;jsessionid=24A941FA3ED26808D922D81E42A04B17?sequence=1>
- 3.Protocolos, procedimientos, planes de cuidados propios del Hospital
- 4.Plan de cuidados estandarizado del paciente laringectomizado. Hospital General Ciudad Real. <http://www.hgucres.hipocres.com/uploads/2011/05/plan-de-cuidados-paciente-laringectomizado.pdf>
- 5.Moreno Sau S, Bardina Tremps E. Programa de Formación dirigido a enfermería sobre cuidados al paciente laringectomizado total. Trabajo Fin de Grado. Facultad de Ciencias de la Salud/Enfermería. Universidad de Zaragoza. 2019. <https://zaqun.unizares/record/88985/files/TAZ-TFG-2019-649.pdf>
- 6.Munera Cabello L, Serrano Sánchez M, Ferrer Loren P, Millán González A.Plan de cuidados en paciente intervenido de laringectomía total. Revista PortalesMedicos [Internet].Marzo2020.[https:// www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/plan-de-cuidados-en-paciente-intervenido-de-laringectomia-total/](https://www.revista-portalesmedicos.com/revista-medica/plan-de-cuidados-en-paciente-intervenido-de-laringectomia-total/)



Comité organizador:



#aeeorl23



Consejo General de Colegios Oficiales
de Enfermería de España

