



## Informació per a l'usuari sobre la profilaxi preexposició (PrEP) al VIH

### Què és la PrEP?

La profilaxi preexposició (PrEP) és l'ús diari de medicaments per prevenir la infecció pel virus de la immunodeficiència humana (VIH) en les persones amb risc alt d'infectar-s'hi. La PrEP conté dos medicaments (emtricitabina i tenofovir) en un sol comprimit que es pren una vegada al dia durant els períodes de més risc d'infectar-se amb el VIH.

### Quina diferència hi ha amb la profilaxi postexposició (PEP)?

La PrEP es pren de manera diària i mantinguda i és diferent de la profilaxi postexposició (PEP) perquè aquesta es pren DESPRÉS d'haver estat exposat al VIH. La PEP consisteix en un tractament de 28 dies amb dos o tres medicaments contra el VIH que s'ha d'iniciar en les primeres 72 hores després haver estat exposat a aquest virus.

La finalitat de la PEP és prevenir la infecció pel VIH si l'exposició no és freqüent o si només ha ocorregut una vegada. La PrEP és una opció més adequada que els tractaments repetits de PEP per a les persones potencialment exposades al VIH de manera regular.

### És efectiva la PrEP?

La PrEP no protegeix del VIH al cent per cent, però és molt eficaç i proporciona una gran protecció. En alguns estudis recents s'ha demostrat que la PrEP redueix en més de 90 % el risc de contreure la infecció pel VIH quan els medicaments es prenen de manera constant.

La PrEP impedeix que el virus es repliqui i es reproduïxi en el cos. Es recomana prendre la PrEP cada dia, perquè així resulta un mètode eficaç, segur i més convenient. La dosi diària assegura que els medicaments assoleixin els nivells suficients a la sang i als teixits corporals per protegir-los al màxim.

### És segura la PrEP?

La PrEP és generalment molt ben tolerada, i la majoria dels efectes secundaris són bastant lleus i solen millorar amb el temps. Els més freqüents són nàusees, mal de cap, mareigs i diarrea, però desapareixen després de les primeres setmanes o mesos. En pocs casos, la PrEP afecta el funcionament dels ronyons i també pot tenir un efecte lleu sobre la densitat dels ossos.

Abans de la PrEP i també durant la PrEP cal fer anàlisis de sang per mesurar el funcionament dels ronyons. El professional sanitari que us atén us donarà informació sobre com contactar-hi si experimentau qualsevol tipus de reacció adversa a la medicació.



## Información para el usuario sobre la profilaxis preexposición (PrEP) al VIH

### ¿Qué es la PrEP?

La profilaxis preexposición (PrEP) es el uso diario de medicamentos para prevenir la infección por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) en las personas con riesgo alto de infectarse con dicho virus. La PrEP contiene dos medicamentos (emtricitabina y tenofovir) en un solo comprimido que se toma una vez al día durante los periodos de mayor riesgo de infectarse con el VIH.

### ¿Qué diferencia hay con la profilaxis postexposición (PEP)?

La PrEP se toma de forma diaria y mantenida y es diferente a la profilaxis postexposición (PEP) porque esta se toma DESPUÉS de haber estado expuesto al VIH. La PEP consiste en un tratamiento de 28 días con dos o tres medicamentos contra el VIH que debe iniciarse en las primeras 72 horas después haber estado expuesto a este virus.

La finalidad de la PEP es prevenir la infección por el VIH si la exposición no es frecuente o si solo ha ocurrido una vez. La PrEP es una opción más adecuada que los tratamientos repetidos de PEP para las personas potencialmente expuestas al VIH de forma regular.

### ¿Es efectiva la PrEP?

La PrEP no protege del VIH al cien por cien, pero es muy eficaz y proporciona una gran protección. En algunos estudios recientes se ha demostrado que la PrEP reduce en más de 90 % el riesgo de contraer la infección por el VIH cuando los medicamentos se toman de manera constante.

La PrEP impide que el virus se replique y se reproduzca en el cuerpo. Se recomienda tomar la PrEP todos los días, porque así resulta un método eficaz, seguro y más conveniente. La dosis diaria asegura que los medicamentos alcancen los niveles suficientes en la sangre y en los tejidos corporales para protegerlos al máximo.

### ¿Es segura la PrEP?

La PrEP es generalmente muy bien tolerada, y la mayoría de los efectos secundarios son bastante leves y suelen mejorar con el tiempo. Los más frecuentes son náuseas, dolor de cabeza, mareos y diarrea, pero desaparecen después de las primeras semanas o meses. En unos pocos casos, la PrEP afecta el funcionamiento de los riñones y también puede tener un efecto leve sobre la densidad de los huesos.

Antes de la PrEP y también durante la PrEP es necesario hacer análisis de sangre para medir el funcionamiento de los riñones. El profesional sanitario que le atienda le dará información sobre cómo contactar si experimenta cualquier tipo de reacción adversa a la medicación.

### **Per a qui està indicada la PrEP?**

La PrEP està indicada per a les persones VIH- que tenen un risc alt de contreure el VIH. A Espanya, la PrEP es finança des del 1r de novembre de 2019 en combinació amb pràctiques sexuals més segures en adults amb risc alt i que compleixin els criteris següents:

- Homes que tenen sexe amb homes i persones transsexuals VIH- de més de 18 anys i amb almenys dos dels criteris següents:
  - Més de deu parelles sexuals diferents en el darrer any.
  - Pràctica de sexe anal sense preservatiu en el darrer any.
  - Ús de drogues relacionat amb el manteniment de relacions sexuals sense protecció en el darrer any.
  - Administració de PEP en diverses ocasions en el darrer any.
  - Almenys una infecció de transmissió sexual bacteriana en el darrer any.
- Treballadores del sexe VIH- que refereixin un ús no habitual del preservatiu.

### **Qui no pot utilitzar la PrEP?**

- Persones que ja estan infectades pel VIH. Iniciar la PrEP en persones VIH+ podria produir resistència als tractaments contra el VIH i, conseqüentment, reduir les opcions de tractament en el futur. Abans d'iniciar el tractament amb la PrEP cal confirmar que no hi ha infecció per mitjà d'una prova.
- Persones amb malalties renals.

### **Heu d'emprar preservatiu si estau prenent la PrEP?**

Els preservatius proporcionen una protecció addicional contra el VIH i protegeixen d'altres infeccions de transmissió sexual i dels embarassos no planificats. La PrEP no prevé les infeccions de transmissió sexual com la sífilis, la gonorrea, la clamídia i l'hepatitis; els preservatius, en canvi, sí que protegeixen contra aquestes infeccions.

A més, tot i que la PrEP pot reduir significativament el risc d'infecció pel VIH si es compleix el tractament, es pot combinar amb altres estratègies (com l'ús de preservatius) a fi de reduir encara més el risc.

### **Amb quina freqüència heu de visitar el metge?**

El programa PrEP inclou controls regulars de la infecció pel VIH i d'infeccions de transmissió sexual. Una vegada que s'inicia la PrEP, es programa una visita un mes després i posteriorment cada tres mesos mentre es mantengui el tractament. En aquestes visites es faran proves per detectar el VIH i infeccions de transmissió sexual i per valorar les possibles reaccions adverses a la medicació.

### ¿Para quién está indicada la PrEP?

La PrEP está indicada para las personas VIH- que tienen un riesgo alto de contraer el VIH. En España, la PrEP se financia desde el 1 de noviembre de 2019 en combinación con prácticas sexuales más seguras en adultos con riesgo alto y que cumplan los criterios siguientes:

- Hombres que tienen sexo con hombres y personas transexuales VIH- mayores de 18 años con al menos dos de los criterios siguientes:
  - Más de diez parejas sexuales diferentes en el último año.
  - Práctica de sexo anal sin preservativo en el último año.
  - Uso de drogas relacionado con el mantenimiento de relaciones sexuales sin protección en el último año.
  - Administración de PEP en varias ocasiones en el último año.
  - Al menos una infección de transmisión sexual bacteriana en el último año.
- Trabajadoras del sexo VIH- que refieran un uso no habitual del preservativo.

### ¿Quién no puede utilizar la PrEP?

- Personas que ya están infectadas por el VIH. Iniciar la PrEP en personas VIH+ podría producir resistencia a los tratamientos contra el VIH y, consecuentemente, reducir las opciones de tratamiento en el futuro. Antes de iniciar el tratamiento con la PrEP hay que confirmar que no hay infección por medio de una prueba.
- Personas con enfermedades renales.

### ¿Tengo que usar preservativo si estoy tomando la PrEP?

Los preservativos proporcionan una protección adicional contra el VIH y protegen de otras infecciones de transmisión sexual y de los embarazos no planificados. La PrEP no previene las infecciones de transmisión sexual como la sífilis, la gonorrea, la clamidia y la hepatitis; los preservativos, en cambio, sí protegen contra esas infecciones.

Además, aunque la PrEP puede reducir significativamente el riesgo de infección por el VIH si se cumple el tratamiento, se puede combinar con otras estrategias (como el uso de preservativos) a fin de reducir aun más el riesgo.

### ¿Con qué frecuencia tengo que visitar a mi médico?

El programa PrEP incluye controles regulares de la infección por el VIH y de infecciones de transmisión sexual. Una vez que se inicia la PrEP, se programa una visita un mes después y posteriormente cada tres meses mientras se mantenga el tratamiento. En estas visitas se harán pruebas para detectar el VIH e infecciones de transmisión sexual y para valorar las posibles reacciones adversas a la medicación.