



Cures després d'una intervenció de cirurgia menor

Informació per a pacients

Us hem fet una petita intervenció quirúrgica i us hem posat punts o grapes per accelerar la cicatrització. Per tant, seguiu aquestes recomanacions:



Molèsties o dolor: són normals quan ha passat l'efecte de l'anestèsia. Podeu prendre paracetamol; si no en teniu a casa, us en podem receptar.

Cures de l'embenatge o de l'apòsit: s'han de canviar o retirar al cap de 24 hores des de la intervenció, excepte que us indiquem una altra cosa. S'ha de mantenir net i eixut; si s'ha banyat l'apòsit, us l'heu de retirar i n'heu de posar un altre, però si s'ha banyat un embenatge, acudiu al centre de salut.



Bany: evitau banyar la ferida durant el primer dia. Després, encara que hagueu d'evitar la humitat, podreu rentar-la amb aigua i sabó; eixugau-la sense fregar.



Exposició al sol: mentre cicatritzen, les ferides poden patir alteracions si hi toca el sol; per això heu de protegir la zona intervinguda fins a passats sis mesos. Si no podeu evitar-ho, emprau cremes solars amb factor de protecció alt.



Tensió i esforços: durant la primera setmana, evitau activitats que puguin fer que la ferida s'obri. No faceu exercicis o esport d'impacte durant els següents vint o trenta dies.

Possibles complicacions

- **La ferida s'obre:** la causa és l'excés de tensió en la cicatriu. Si s'obre, acudiu al centre de salut.
- **Hemorràgia:** si sagnau, pressionau amb una gasa damunt la ferida durant devers minuts. Si l'apòsit es taca de sang, canviau-lo per un de nou. Si es taca l'embenatge o continuau sagnant, acudiu al centre de salut.
- **Infecció:** és normal que les vores de la ferida estiguin un poc enrogides. Però heu d'acudir al centre de salut si la ferida està calenta o té pus, si el dolor ha augmentat o si l'enrogiment sobrepassa mig centímetre des de la vora.

Acudiu també al centre de salut en aquests altres casos:

- Línies vermelles localitzades per damunt de la ferida si és en una extremitat.
- Febre o calfreds.

Retirada de punts o grapes

Ja us hem informat de quin dia us llevarem els punts o les grapes, depenent del lloc on tingueu la cicatriu. Després és possible que us hi posem unes cintes adhesives, que haureu de mantenir de cinc a set dies més perquè cicatritzi correctament. Si us hem posat punts interns, no es retiren perquè es reabsorbeixen tots sols.

Si teniu cap dubte podeu posar-vos en contacte amb la vostra consulta d'infermeria del centre de salut.