



G CONSELLERIA
O SALUT I CONSUM
I GERÈNCIA ATENCIÓ
B PRIMÀRIA MALLORCA

Tratamiento con anticoagulantes cumarínicos (acenocumarol/warfarina)

Consejos para pacientes

¿Qué son los anticoagulantes cumarínicos?

Son medicamentos que hacen que la sangre tarde más en coagularse, es decir, para evitar los coágulos y así prevenir trombosis y embolias.

¿Qué es el INR?

Es una prueba para medir el tiempo que la sangre tarda en coagularse. Suele hacerse en la consulta de enfermería del centro de salud con una muestra de sangre a partir de un pinchazo en un dedo. Con el resultado se calcula la dosis de anticoagulante.

¿Tengo que hacerme controles muy a menudo?

Son periódicos. Desde la consulta de enfermería le citarán, le harán la prueba y le indicarán la dosis adecuada hasta el control siguiente. Ha de tomar exactamente la dosis que le hayan indicado en cada control (le darán un calendario de dosis).

¿Cómo tengo que tomar el medicamento?

Por la vía oral y siempre a la misma hora, para crear el hábito. Una buena opción es tomarlo por la tarde o por la noche, para poder modificar la dosis, si hace falta, a partir del mismo día del control.

¿Qué pasa si no me acuerdo de tomar una dosis?

Si se ha olvidado a la hora que le tocaba pero se acuerda el mismo día, tómela solamente si faltan más de doce horas para la dosis siguiente. NO JUNTE NUNCA DOS DOSIS, PORQUE PODRÍA SER PELIGROSO. Si ha olvidado tomar alguna dosis, avise en el control siguiente.

¿Puedo tomar otros medicamentos?

Si tomaba otros medicamentos (con o sin receta) y/o productos de herbolario, consulte a un profesional de su centro de salud (de medicina, enfermería o farmacia). Si tiene fiebre o dolor, puede tomar un máximo de 2 gramos de paracetamol al día si no lo tiene contraindicado, pero no aspirina o antiinflamatorios si el médico no se lo ha indicado.

¿Cómo debo comer?

Haga una dieta equilibrada. Si hace cambios súbitos en la alimentación, avise al sanitario de referencia. En una dieta equilibrada no se recomienda el consumo de alcohol, pues no hay un nivel seguro. Puede afectar al tratamiento anticoagulante.

¿Qué complicaciones pueden darse?

Las más frecuentes, sangre por la nariz, por las encías y hematomas sin haberse dado ningún golpe. En el control siguiente, avise. Si son muy frecuentes, llame al centro de salud.

Si sufre una herida, presiónela al menos durante un cuarto de hora. Si no basta para cortar la sangre o la herida es grande, llame a urgencias.

Si sus deposiciones son negras o ha recibido un golpe fuerte o tiene dolor de cabeza muy intenso, llame a urgencias.

¿Y si he de ir al dentista o van a operarme?

A veces no hace falta dejar el anticoagulante, pero siempre ha de decirle al sanitario que lo toma.

No es conveniente que le pongan inyecciones intramusculares; aun así, pueden vacunarle pero ha de avisar que toma tratamiento anticoagulante.

¿Qué debo hacer si tengo vómitos o diarrea?

Si vomita inmediatamente después de haber tomado la dosis, ha de tomar otra. Pero si es una hora una hora más tarde y tiene dudas, no la tome y consulte a su centro de salud. Y si tiene diarrea dos días seguidos, también consúltelo.

¿Puedo quedarme embarazada?

Si toma anticoagulantes y se queda embarazada, **avise inmediatamente al médico** para que revise el tratamiento, ya que puede producir malformaciones en el feto.

Pero si toma anticoagulantes y no quiere quedarse embarazada, **consulte a su matrona** para saber qué método anticonceptivo es más adecuado.