

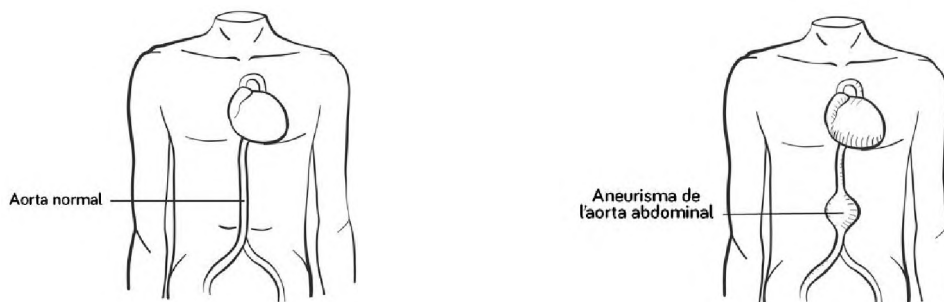
Aneurisma de l'aorta abdominal

A qui dirigim aquesta informació?

Aquest fullet conté informació sobre l'aneurisma de l'aorta abdominal per a les persones a qui s'ha detectat aquesta anomalia a la consulta de medicina de família per mitjà d'una ecografia.

Què és un aneurisma de l'aorta abdominal?

L'aorta és l'artèria més llarga del cos humà, ja que s'estén des del cor fins a l'abdomen, i aporta irrigació sanguínia a tot l'organisme. L'aorta abdominal comença després del diafragma i al final es divideix en les artèries ilíaques, que es dirigeixen a les cames. Amb l'edat, les parets de l'aorta d'algunes persones es debilita a la zona de l'abdomen i s'eixampla, cosa que dona lloc al que es denomina **aneurisma de l'aorta abdominal**.



És greu un aneurisma de l'aorta abdominal?

Els aneurismes de mida grossa són poc habituals, però poden produir greus. És a dir: en eixamplar-se les parets de l'aorta, aquesta pot debilitar-se i trencar-se, i el trencament provoca una hemorràgia interna, que suposa un risc enorme.

Què heu de fer si us han diagnosticat un aneurisma de l'aorta abdominal després d'una ecografia?

Si l'aneurisma és petit o mitjancer, el risc de trencament de l'aorta és sota baix i no fa falta un tractament específic. A la consulta de medicina de família us poden fer un control periòdic de la mida de l'aneurisma.

Però en els casos d'aneurisma gros de l'aorta abdominal, el seguiment i la presa de les decisions oportunes sobre el tractament s'han de fer a la consulta especialitzada en cirurgia vascular.

Com serà el seguiment?

El tractament de l'aneurisma depèn de la mida i d'on estigui localitzat:

- Als pacients amb un aneurisma petit o mitjancer (menys de 5 cm), se'ls pot citar periòdicament per fer-los el seguiment per mitjà d'ecografies. Per tant, seguiu les indicacions que us donin i no oblideu demanar cita per a la consulta en el període recomanat.
- Els pacients amb un aneurisma de mida més grossa es deriven al Servei de Cirurgia Vascular de l'Hospital Universitari Son Espases.

En qualsevol cas, és vital **deixar de fumar** i **controlar si teniu alta la pressió arterial**. *Guia d'autoajuda per deixar de fumar* del Govern de les Illes Balears, que es pot descarregar de l'enllaç <https://goo.gl/cRcQX7>.

A continuació us oferim uns enllaços abreujats a algunes fonts d'on podeu obtenir més informació:

- "L'aneurisma d'aorta abdominal sense símptomes (asintomàtic)" article de Canal Salut de la Generalitat de Catalunya
<https://goo.gl/zqQMK9>
- "Aneurisma de aorta abdominal", del web del Centro de Diagnóstico y Terapéutica Endoluminal
<https://goo.gl/qYuh7G>
- "Aneurisma de aorta abdominal", del web de la Sociedad Española de Radiología Vascular e Intervencionista
<https://goo.gl/M2AMg7>
- "Aneurismas de aorta", article extret de *Journal of the American Medical Association* (JAMA)
<https://goo.gl/5Yadu9>