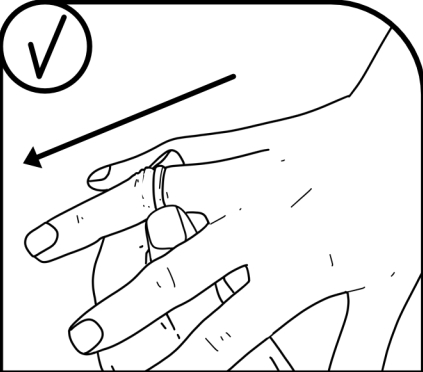




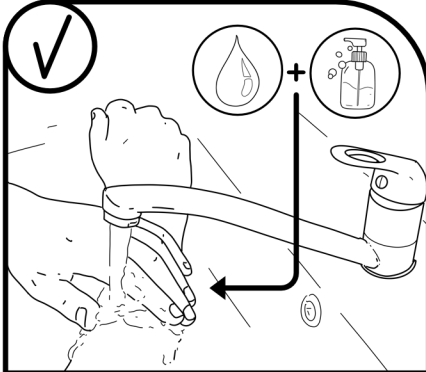
Las picaduras son pequeñas heridas producidas principalmente por insectos, artrópodos y animales marinos, a través de las cuales inyectan sustancias tóxicas que actúan de forma local o sistémica (en todo el cuerpo).



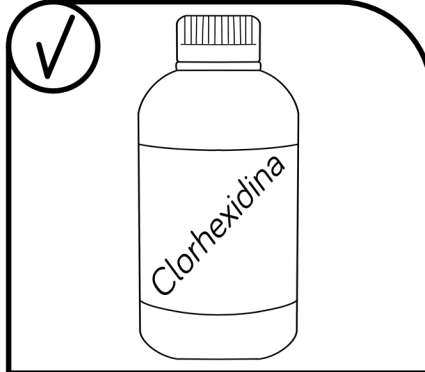
Recomendaciones generales ante picaduras



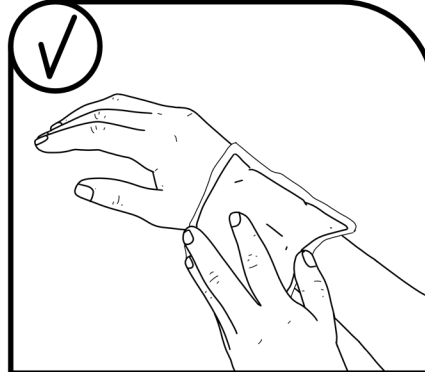
Quítese las joyas y la ropa que oprima la zona afectada.



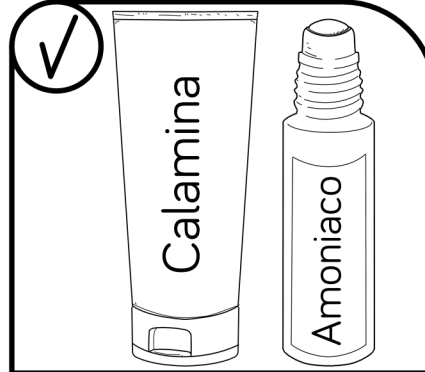
Lávese la zona o con agua y jabón neutro o suero fisiológico.



Desinfectese la zona afectada con clorhexidina.



Aplíquese frío local, excepto en picaduras de pez araña o pez escorpión.



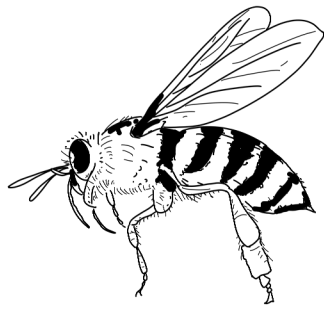
Aplíquese lociones de calamina o amoniaco para aliviar el picor.



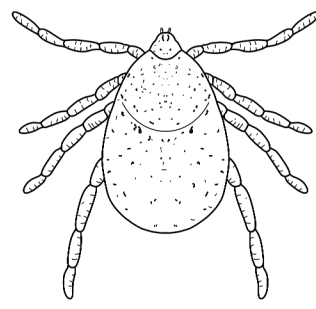
Recomendaciones para el autocuidado ante picaduras específicas



Utilice repelentes si viaja o va a zonas de riesgo de picaduras.



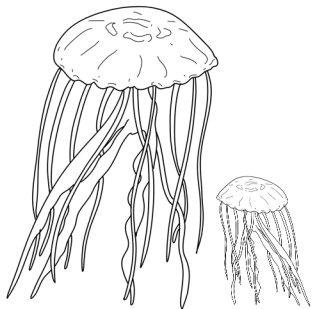
Abeja: retire el aguijón sin presionar, rascando desde la base.



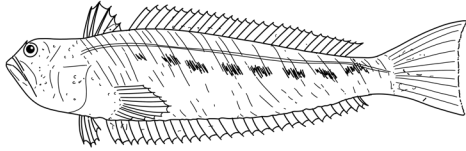
Garrapata: retírela con pinzas con tracción suave a fin de sacar la cabeza.



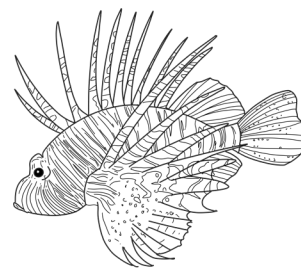
Oruga: retire de su piel los pelos de oruga con una tira de esparadrapo.



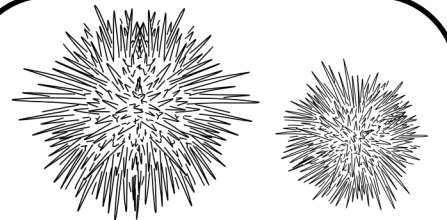
Medusa: retire los restos del animal sin frotar y con agua salada.



Pez araña: mantenga la zona afectada en suero fisiológico o agua caliente durante 30-90 minutos.



Pez escorpión: mantenga la zona afectada en suero fisiológico o agua caliente durante 30-90 minutos.



Erizo: extraiga las púas con una aguja o con pinzas. También se pueden cubrir con compresas empapadas con vinagre de 3 a 12 horas.



Acuda a un centro de salud ante estas situaciones

Aumenta la hinchazón o el dolor

La zona afectada empieza a supurar

Tiene alergia



Observaciones e indicaciones