

Consejos en caso de faringitis aguda



Es la inflamación de la garganta, causada, habitualmente, por una infección vírica. La mayoría de veces mejora en un plazo de 7 u 8 días.



Recomendaciones tras la aparición de los síntomas

La fiebre es la respuesta del cuerpo frente a la infección y, en general, no es alta y no requiere tratamiento.



Recomendaciones para el autocuidado



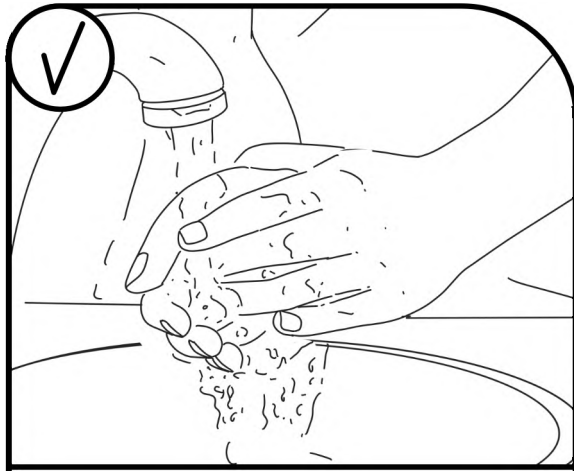
Intente descansar.



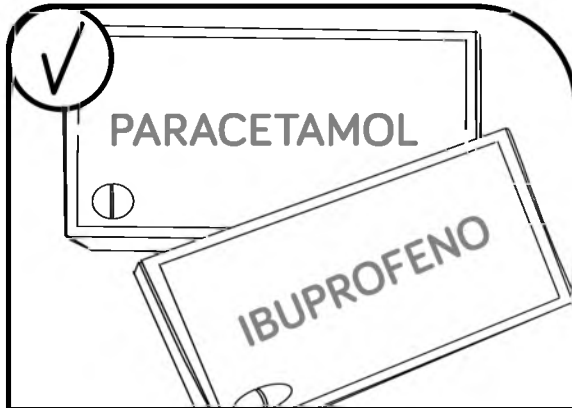
Ingiera líquidos con frecuencia.



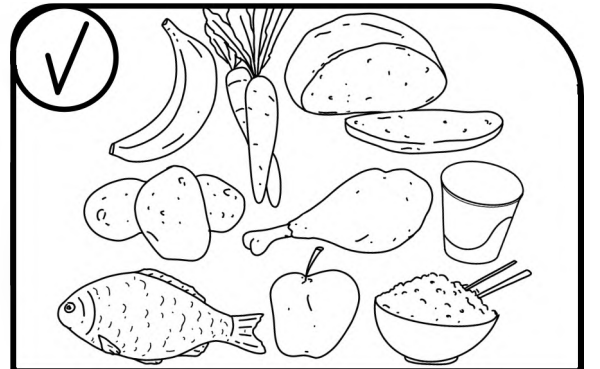
Hágase lavados nasales con suero fisiológico.



Lávese las manos con frecuencia.



Puede tomar paracetamol o ibuprofeno para aliviar los síntomas.



Si le han prescrito antibiótico y presenta molestias intestinales, siga las medidas dietéticas adecuadas.



Acuda a un centro de salud ante estas situaciones

Si tiene la piel muy fría

Si presenta erupciones o sarpullidos

Si se siente confundido o somnoliento

Si le cuesta articular palabras

Si tiene dificultades para respirar

Vómitos y dolor de cabeza

Si el pecho le duele

Si tiene dificultades para abrir la boca, al tragar o babea

Dolor y dificultad al mover el cuello

Si tose sangre

Si a pesar del tratamiento no presenta mejoría



Observaciones e indicaciones