



G CONSELLERIA  
 O SALUT  
 I SERVEI SALUT  
 B ILLES BALEARS

# Prevenció d'accidents infantils dels 7 als 14 anys

Els accidents més freqüents són els cops i les caigudes relacionats amb la pràctica esportiva, les cremades, els ofegaments, els accidents de trànsit com a passatger, com a vianant o com a ciclista, les lesions per col·lisions amb vehicles de motor i amb bicicletes i, a certes edats, les relacionades amb el consum d'alcohol i d'altres drogues. En aquesta edat l'interès de l'infant o adolescent deixa d'estar centrat en els familiars i passa a l'àmbit de l'escola i del grup d'amistats. És una edat per prendre mesures preventives encaminades al coneixement, a respectar les normes i a aplicar mesures adequades de protecció.

És perillós passar per davant dels gronxadors o d'altres elements en moviment, ja que poden provocar lesions o pegar un cop a l'infant

És necessari ensenyar-li les normes bàsiques de seguretat vial i a travessar el carrer

Els adults han de donar exemple travessant el carrer de manera adequada, pels semàfors i pels passos de vianants

Sempre que sigui possible, l'infant ha d'entrar i sortir del cotxe per la porta més propera a la vorera

No deixeu mai l'infant tot sol dins el cotxe

Heu d'emprar un sistema de retenció infantil adequat a la mida i al pes de l'infant en tots els desplaçaments

Triau zones de joc que tinguin un material absorbent dels impactes (arena, goma...) i que disposin de jocs adequats a l'edat de l'infant

Si l'infant va amb bicicleta, monopati, patins i/o ciclomotor, ha de dur sempre posat un casc adequat i roba reflectora, i ha d'evitar les hores en què hi hagi menys visibilitat

## Altres consells:



Emergències

112

Urgències toxicològiques

915 620 420

Centre de Salut