

Guia de  
**Extracció periférica**  
**de muestras biológicas**



**Atenció Primària**

MALLORCA  INSALUD

## **Guía de extracción periférica de muestras biológicas**

GERENCIA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE MALLORCA  
INSALUD - BALEARS  
Palma de Mallorca, noviembre, 1998

Diseño gráfico: Marilén mayol

Imprime: Imprenta Homar

D.L.: PM 1811-1998



## Presentación

*Amb l'edició d'aquesta nova Guia d'extracció perifèrica de mostres biològiques es pretén facilitar una eina de treball útil i pràctica per a tots els que treballam en l'àmbit de l'Atenció Primària de Salut.*

*A causa de la multiplicitat de proves biològiques que es poden sol·licitar i la diversitat de professionals que hi intervenen, es feia del tot imprescindible elaborar una guia que informàs de totes les passes que conformen aquest procés.*

*A punt de completar la implantació del model d'Atenció Primària de Salut a les Illes Balears i amb vocació de servei orientat a l'usuari, aquesta guia enumera: les dades administratives fonamentals, el catèleg de proves, les normes de preparació del pacient y la preparació y conservació de les mostres.*

*Finalment, recull el sistema d'avaluació, que ha de permetre l'anàlisi i la reorientació amb la introducció dels canvis que, sens dubte, el progrés científic ens procurarà.*

*Vull agrair l'esforç i la feina ben feta als autors, col·laboradors i experts que han fer possible el naixement d'aquesta guia, l'objectiu final de la qual és prestar una assistència de qualitat als ciutadans.*

Josep Corcoll i Reixach

Director gerent d'Atenció Primària de Mallorca

## RELACIÓN DE AUTORES

Clara Vidal Thomas, *D.U.E. Gabinete Técnico G.A.P.*  
Margarita Servera Mir, *D.U.E. Subd. Enfermería G.A.P.*  
Cristina Erasmo Gomila, *D.U.E. Supervisora Área Laboratorio Son Dureta.*  
Francisca Perona Bonet, *D.U.E. Supervisora Laboratorio El Carmen.*  
Lidia Rabassa Fiol, *D.U.E. Supervisora Unidad Microbiología.*

## REVISIÓN DEL DOCUMENTO

Antonio Galán Prieto, *D.U.E. Responsable Enfermería C.S. Muntanya.*  
Gabriel Ferrer Mas, *D.U.E. Responsable Enfermería C.S. Lluçmajor.*  
Isabel Ribera Salvado, *Auxiliar Enfermería.*  
M<sup>a</sup> Angustias Spinola López, *Auxiliar Enfermería.*  
Teresa Busquets Socias, *Auxiliar Enfermería.*  
Emilia Fuentespina Vidal, *Farmac. Jefe Sección Son Dureta.*  
Ana García Raja, *Farmac. Jefe Servicio Análisis Clínicos.*  
Nuria Matamoros Flori, *Médico. Jefe Servicio Inmunología.*  
Rosa Company Bauzá, *D.U.E. Enfermera C.S. Son Gotleu.*  
Emilio Arteaga Hernández, *Médico.*  
Felix Mata Fuentes, *Químico. Adjunto Medicina Nuclear.*  
— Josep M<sup>a</sup> Pomar Reynes, *Médico.*  
— Magdalena Esteva Cantó, *Médico. Sistema Informació G.A.P.*  
— Joan Pou Bordoy, *Médico. C.S. Son Cladera.*  
— María Miquel Ginard, *Secretaria.*  
Josep Corcoll Reixach, *Director Gerente G.A.P.*  
— Alberto Enseñat Sánchez, *Director Médico G.A.P.*  
— Fernando García Romanos, *Subdirector Médico G.A.P.*  
Tito Hidalgo Salazar, *Subdirector G.A.P.*  
Marian Llorente Sanmartín, *Médico C.S. Arquitecte Bennassar.*  
Jaime Janer Mateu, *D.U.E. Subdirector Enfermería.*  
— Juli Fuster Culebras, *Adjunto a la Gerencia.*  
Salvadora Sancho Viudes, *Directora de enfermería.*

## COLABORADORES

Antonio Galán, Biel Ferrer, Isabel Ribera, M<sup>a</sup> Angustias Spínola, Teresa Busquets.

## SECRETARIA DE REDACCIÓN

María Miguel Ginard.

## ÍNDICE

	Pág.
<b>1. Presentación</b> . . . . .	5
<b>2. Introducción</b> . . . . .	11
<b>3. Métodos</b> . . . . .	13
3.1. Solicitud . . . . .	15
3.2. Citación. . . . .	15
3.3. Recepción . . . . .	16
3.4. Generalidades en el procedimiento de toma de muestras y extracciones	17
<b>4. Magnitudes</b> . . . . .	19
<b>5. Normas de preparación del paciente</b> . . . . .	67
<b>6. Protocolos de toma de muestras</b> . . . . .	89
<b>7. Preparación y conservación de las muestras en el lugar de recogida</b> .	117
<b>8. Evaluación</b> . . . . .	121
8.1. Áreas de evaluación. . . . .	123
8.2. Análisis de la información . . . . .	124
8.3. Soportes para la recogida de la información . . . . .	125

## INTRODUCCIÓN

El servicio de extracción y recogida periférica de muestras biológicas se inició en 1983 a nivel de Territorio Insalud y en Baleares en 1984 contando en un principio con 9 puntos.

Con la progresiva implantación del nuevo modelo de Atención Primaria, se llegó en el año 1992 a contar con 63 puntos de extracción que hicieron imprescindible establecer unos criterios unificados de actuación, dando lugar al GUÍA DE EXTRACCIÓN PERIFÉRICA DE MUESTRAS BIOLÓGICAS editado por esta Gerencia.

En la actualidad se cuenta con 86 puntos de extracción alcanzando una cobertura del 100% sobre población total.

La elaboración de esta guía responde a la necesidad detectada por la comisión del programa de sistematizar las diferentes actividades llevadas a cabo por los múltiples profesionales que intervienen en la recogida y procesamiento de los productos biológicos como fase previa a los estudios en sí mismos.

Se trata de una herramienta de trabajo destinada al uso diario por el personal sanitario y por ello de un documento vivo, sujeto a los cambios que determinen la propia dinámica de los laboratorios.

Esta Guía Pretende fundamentalmente:

Servir de ayuda a los profesionales de enfermería que realizan la obtención, conservación de muestras y preparación del paciente.

Ser una herramienta para el Médico en la que se especifica claramente el catálogo de posibilidades de que dispone, los requerimientos técnicos de cada prueba, el plazo de entrega, etc..

Ofrecer a nuestros pacientes una asistencia al más alto nivel, principal justificación del que hacer diario de los profesionales de la salud.

## **Métodos**

### 3.1. SOLICITUD

La solicitud de analítica o toma de muestra la realizará el profesional correspondiente en cada caso.

Se cumplimentará el impreso en vigor, con letra clara y registrando los siguientes datos:

#### Datos del usuario:

- Etiqueta TAIR
- Domicilio si la extracción o toma se debe realizar en domicilio. *NO*
- Teléfono. *NO*

#### Otros datos:

- Determinaciones solicitadas.
- Nombre y firma del solicitante.
- Diagnóstico y Tratamiento.
- Ordinario / Urgente.

*Revisar hoja  
actual*

El profesional que realiza la solicitud indicará al paciente, si es preciso por escrito, las recomendaciones oportunas según el tipo de petición (estar en ayunas, dieta especial, etc.).

Si la muestra la tiene que recoger el usuario se le entregará el/los recipientes correspondientes y se le explicará verbalmente y por escrito la forma correcta de recogida de las muestras.

### 3.2. CITACION

Se informará al usuario de los días y horas que puede acudir a su Centro para la realización de la extracción o toma de muestras.

### 3.3. RECEPCION

El usuario acudirá al Centro o Unidad periférica de extracciones el día y hora indicado o en su caso, en los horarios indicados.

El personal de recepción informará al usuario del lugar donde debe dirigirse y si procede, según la organización del centro, entregará el número de orden. Se anotará en el libro de registros los siguientes datos:

- Día.
- Número de solicitud, según etiquetas codificadas.
- Número de Afiliación a la Seguridad Social.
- Apellidos y nombre.
- Teléfono.
- Solicitante: Nombre y si es de Atención Primaria (AP) ó de Atención Especializada (AE)
- Determinaciones solicitadas.
- Lugar de recogida (Centro o domicilio).

Se etiquetará con el mismo número la muestra y la solicitud correspondiente.

Se hará la recepción de las muestras recogidas por el usuario (muestras de orina, heces, esputos, etc.) se confirmará preguntando al paciente, la correcta recogida de la misma, y se etiquetará con el número correspondiente, coincidente con el número del libro de registro.

Para extracción de sangre se seleccionarán los tubos (según petición) y se etiquetarán con el número correspondiente, que coincidirá con el número del libro de registro y con el número de la solicitud.

Los recipientes para muestra de orina se etiquetarán en la parte superior del recipiente y/o en el bote con los números en horizontal.

**Si existiera algún error en la recogida de la muestra se corregirá antes de ser enviada al laboratorio de referencia.**

### **3.4. GENERALIDADES EN EL PROCEDIMIENTO DE TOMA DE MUESTRAS Y EXTRACCIONES.**

El profesional que va a realizar la extracción o toma de muestras se presentará y comprobará que los datos del paciente coinciden con los anotados en la solicitud.

Confirmará, preguntando al usuario, si ha seguido las recomendaciones sugeridas para la toma de muestra (estar en ayunas, dieta especial, etc.) y le explicará la técnica a realizar intentando obtener su colaboración.


Se procurará llamar al paciente por su nombre y en todo momento se dará un trato personalizado y humano.

## **Magnitudes**

Las magnitudes que se soliciten y no consten en este catálogo,  
contactar con el laboratorio de referencia

MAGNITUD ESPECIMEN	MUESTRA	TIPO TUBO TAPON	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS
A1-ANTITRIPSINA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
A-FETOPROTEINA	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	9 días
ACLARAMIENTO CREATININA	SUERO ORINA	ROJO BOTE de 2L*	ORINA 24h	EL CARMEN	3 días
ACIDOS BILIARES	SUERO	ROJO		LAB. EXTERNO	17 días
ACIDO 5-OH INDOLACÉTICO	ORINA con conservante	BOTE de 2L	ORINA 24h Seguir instruccion es especificas.	GENERAL	12 días
ACIDO CITRICO	ORINA	BOTE de 2L con conservante	ORINA 24h	GENERAL	12 días
ACIDO ÚRICO	SUERO ORINA	ROJO BOTE de 2L sin conservante	ORINA 24h	EL CARMEN	3 días
ACIDO FÓLICO	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días
ACIDO OXÁLICO	ORINA	BOTE de 2L con conservante	ORINA 24h	GENERAL	12 días
AC ANTIPEROXIDASA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	20 días
ACIDO VANILMANDÉLICO	( ver METANEFRIAS )				
ACTH			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	12 días

A

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
ADH VASOPRESINA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	15 días
ADENOVIRUS	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	14 días
ADHESIVIDAD PLAQUETARIA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	5 días
ADENOVIRUS AG EN HECES	SUERO 	BOTE VACIO		MICROBIO.	5 días
AGREGACIÓN PLAQUETARIA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	5 días
ALBUMINA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
ALDOLASA	SUERO	ROJO		GENERAL	7 días
ALDOSTERONA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	LAB. EXTERNO	17 días
ALUMINIO	SUERO	AZUL MARINO	Remitir dos tubos, enumerando el orden de extracción (1,2). Los tubos deben ser los últimos en la extracción y previamente haber retirado el compresor "SMARK"	GENERAL	7 días
AMEBA	SUERO	ROJO		MICROBIO.	9 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
AMILASA	SUERO ORINA	ROJO BOTE 2L. sin conservante	ORINA 24h y/o ORINA RECIENTE	EL CARMEN	3 días
AMINOACIDOS	SUERO ORINA	ROJO BOTE 2L	ORINA 24 H	GENERAL	12 días
AMONIO			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	3 días
ANA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	20 días
ANDROSTENDIONA	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días
ANION-GAP			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	4 días
ANTICOAGULANTE LUPICO			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	3 días
ANTICUERPOS ANTIPLAQUETARIOS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	4 días
ANTICUERPOS TETANOS	SUERO	ROJO		INMUNOL.	32 días
ANTI-CEL PARIETAL	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTICENTROMERO	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-DNA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS
ANTI-DNA (CL)	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-ENA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-FOSFOLIPIDOS O ANTICARDIOLIPINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-GLIADINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-INSULINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	5 días
ANTI-ISLOTES P	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-MICROSOMALES	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
ANTI-MITOCONDRIAS	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-MÚSCULO LISO	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-NUCLEARES	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-RETICULINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-SCL-70	SUERO	ROJO		INMUNOL.	22 días
ANTI-TIROGLOBULINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
ANTITROMBINA III	PLASMA	AZUL		EL CARMEN	4 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS
APOLIPOPROTEINA A	SUERO	ROJO		GENERAL	7 días
APOLIPOPROTEINA B	SUERO	ROJO		GENERAL	7 días
ASPERGILLUS	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	9 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
BARBITURICOS	SUERO ORINA	ROJO	ORINA RECIENTE	GENERAL	5 días
BARTONELLA Ig G / Ig M	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO	17 días
BENZODIACEPINAS	SUERO ORINA	ROJO	ORINA RECIENTE	GENERAL	5 días
BETA HCG	SUERO	ROJO			17 días
17 BETAESTRADIOL BE2	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
B ESTRADIOL RÁPIDO			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	<u>3 días</u>
B2 MICROGLOBULINA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
BILIRRUBINA DIRECTA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
BILIRRUBINA TOTAL	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
BORDETELLA Ig G/ Ig m	SUERO	ROJO		MICROBIO	17 días
BORRELIA BURGENDORFERII (LYME)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
BRUCELLA (AGLUTINACIÓN)	SUERO	ROJO (10ml) BIS		MICROBIO.	9 días
BRUCELLA (ROSA DE BENGALA)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	17 días

E

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
CALCIO	SUERO ORINA	ROJO BOTE de 2L	ORINA 24h	EL CARMEN	3 días
C1 INHIBIDOR			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	9 días
C4	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
CA 12,5	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	12 días
CA 15,3	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	12 días
CA 19,9	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	12 días
CKMB	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
C3 ACTIVADOR	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
C3 = complementos	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
C4 = complementos	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
CH 50	SUERO	ROJO		INMUNOL.	9 días
CANDIDA ALBICANS	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	9 días
CARBAMACEPINA	SUERO	ROJO	EXTRACCIÓN ANTERIOR A LA TOMA DE FÁRMACO	GENERAL	5 días

C

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
CARCINOMA EMRIONARY ANTIGEN (CEA)	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	9 días
CATECOLAMINAS Y METANEFRINAS	ORINA	BOTE de 2L con conservante	ORINA 24h <del>DIETA</del>	GENERAL	12 días
CATECOLAMINAS PLASMÁTICAS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	12 días
CD4 y CD8			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	3 días
CERULOPLASMINA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
CISTINURIA	ORINA	BOTE 2L	ORINA 24h	GENERAL	12 días
CICLOSPORINA	SANGRE TOTAL	LILA	EXTRACCIÓN ANTERIOR A LA TOMA DE FÁRMACO	GENERAL	5 días
CITOLOGIA EN ORINA			<del>EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA</del>	ANATOMIA PATOLÓGICA	
	<i>ADJUNTO INSTRUCCIONES</i>				
CITOMEGALOVIRUS (IgG, IgM)	SUERO ORINA	ROJO BIS BOTE		MICROBIO.	10 días
CLAMIDIA (IgG, IgM)	SUERO ORINA	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
CLAMIDIA PNEUMONIE ( g G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS	ROJO	MICROBIO.	17 días
CLAMIDIA PSITTACI (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
CLAMIDIA TRACHOMATIS (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
COBRE	SUERO	AZUL MARINO	NO manipular el tubo. en la extracción y previamente haber retirado el compresor "SMARK"	GENERAL	7 días
COCAINA, METABOLITOS	ORINA		<i>Orina reciente</i>	GENERAL	5 días
COLESTEROL	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
COLESTEROL HDL	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
COLESTEROL LDL	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
COLINESTERASA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
COOMBS INDIRECTO	SUERO	ROJO		HEMATOL.	5 días
COPROCULTIVO	HECES	BOTE CON MEDIO DE TRANSPORTE	Seguir instrucciones específicas	MICROBIO.	7 días
COPROPORFIRINAS	VER PORFIRINAS				
CORTISOL	SUERO ORINA	ROJO BOTE de 2l	ORINA 24h	GENERAL	5 días
COXACKIE	SUERO	ROJO		MICROBIO.	14 días
COXACKIE B 5	SUERO	ROJO		MICROBIO.	14 días

C

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
COXACKIE B 6	SUERO	ROJO		MICROBIO.	14 días
COXIELLA (IgG, IgM)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	10 días
CRIOAGLUTINIAS YCRIOFIBRINOGENO		ANDREA DORIA	EXTRACCIÓN EN	HEMATOL.	10 días
CRIOGLOBULINAS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	12 días
CRYPTOCOCO	SUERO	ROJO		MICROBIO.	5 días
CREATININA	SUERO ORINA	ROJO BOTE 2.L sin conservante	ORINA 24 H.	EL CARMEN	3 días
CREATINFOSFOKINASA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
CULTIVO CELULAS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	9 días
CULTIVO DE HONGOS			TOMA DE MUESTRAS Lu, Mi, Vi - 11 a 14h. Unidad extracciones, pabellón A	MICROBIO.	10 días
CURVAS GLUCEMIA			EXTRACCIÓN EN LABORATOR. REFERENCIA	EL CARMEN	3 días
CULTIVO DE SEMEN	SEMEN	BOTE	NO TOMA DE MUESTRAS Lu, Mi, Vi, - 11a 14h. Unidad extracciones, pabellón A	MICROBIO.	10 días

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
CURVAS INSULINA		EXTRACCIÓN ANDREA DORIA - HOSPITAL DE DIA		GENERAL	12 días
DHEA-S04	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días

C

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
DIGOXINA	SUERO	ROJO	EXTRACCIÓN ANTERIOR A LA TOMA DE FÁRMACO	GENERAL	5 días

D

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
ECA	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días
EHRlichia CHAFFEENSIS (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	17 días
ELECTROFORESIS DE LA Hb	SANGRE TOTAL	LILA		HEMATOL.	10 días
ENFERMEDAD LYME	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	9 días
ENOLASA	SUERO	ROJO	NO LU, MI, VI de 11 a 14h. UNID. EXTRAC. PABELLÓN A	MEDICINA NUCLEAR	15 días
ESTREPTOCOCO A ASLO	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
EOSINOFILOS	MOCO NASAL SANGRE TOTAL	EXTENSIÓN EN PORTA LILA		EL CARMEN	3 días
ESTUDIOS SERIE ROJA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	7 días
EXUDADO NASAL (CULTIVO PARA BORDETELLA)			TOMA DE MUESTRA LU, MI, VI. de 11 a 14H. UNID. EXTRAC. PABELLÓN A	MICROBIO.	10 días
EXUDADO OTICO (CULTIVO)			TOMA DE MUESTRA. LUN, MIER, VIER. de 11 a 14H. UNID. EXTRAC. PABELLÓN A	MICROBIO.	7 días

E

FACTORES DE COAGULACIÓN			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	5 días
FACTOR REUMATOIDE	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
FAG		LILA	EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	5 días
FAI	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
FENITOINA	SUERO	ROJO	EXTRACCIÓN ANTERIOR A LA TOMA DE FÁRMACO	GENERAL	5 días
FENOBARBITAL	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
FERRITINA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
FIBRINÓGENO	PLASMA	AZUL		EL CARMEN	3 días
FÓRMULA LEUCOCITARIA	SANGRE TOTAL	LILA		EL CARMEN	3 días
FOSFATASA ÁCIDA PROSTÁTICA	SUERO		EXT. LAB. REFERENCIA	EL CARMEN	3 días
FOSFATASA ÁCIDA TOTAL	SUERO		EXT. LAB. REFERENCIA	EL CARMEN	3 días
FOSFATASA ALCALINA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
FÓSFORO	SUERO ORINA	ROJO BOTE DE 2 l.	ORINA 24 h sin conservante.	EL CARMEN	3 días

F

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
FROTIS URETRAL. ESTUDO MICROBIOLÓGICO			TOMA DE MUESTRA LUN. A VIER. DE 8,30 A 20,30 H EN MICROB. PABELLÓN K.	MICROBIO.	7 días
FRUCTOSA	HECES	FRASCO	Muestra reciente.	GENERAL	10 días
FSH	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
GAMMA GT	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
GASOMETRIAS			EXTRACCIÓN EN GABINETE NEUMOLOGIA RECINTO ANDREA DORIA	GABINETE NEUMOLOGIA	Resultado en mano.
GASTRINA	SUERO	ROJO		LAB. EXTERNO	17 días
GLUCOSA	SUERO ORINA	ROJO BOTE CON TAPÓN	Primera de la mañana	EL CARMEN	3 días
GLUCOSA (CURVA)	SUERO		EXTRACCIÓN EN LAB. DE REFERENCIA	EL CARMEN	3 días
GLUCOSA 6DH	SANGRE TOTAL	LILA		HEMATOL.	7 días
GOT - AST	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
GPT - ALT	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
GRUPO SANGUINEO Y RH	SANGRE TOTAL SUERO	LILA ROJO	SÓlo en GESTANTES.	HEMATOL.	<i>Johier</i>

G

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
HAPTOGLOBINA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
HEMOGLOBINA FETAL	SANGRE TOTAL	LILA		HEMATOL.	10 días
HEMOGLOBINAS GLUCOSILADAS (HBA 1C, A)	SANGRE TOTAL	LILA		EL CARMEN	3 días
HEMOGRAMA	SANGRE TOTAL	LILA		EL CARMEN	3 días
HEPATITIS A (IgG, IgM)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	6 días
HEPATITIS B (Ag HBs, Antic HBc, Antic HBs, Ag HBe, Anti HBe, Anti HBc Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
HEPATITIS B, DNA	SUERO	ROJO BIS	SE REMITE AL CNMUIS	MICROBIO.	32 días
HEPATITIS C (ELISA, RIBA)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	6 días
HEPATITIS C (PCR)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	32 días
HEPATITIS D (IgG, IgM)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
HERPES (IgG, IgM)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	12 días
HERPES 2 Ig G	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	17 días
HERPES 6 (IgG, IgM)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	17 días
HGH	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días

H

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
HIDATIDOSIS	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	9 días
HIDROXIPROLINA Ó DOXIPIRIDINOLINA DE DOXIPIRIDINOLINA	ORINA	BOTE	2ª ORINA DE LA MAÑANA Seguir instrucciones especificas (DIETA) PROPIO CENTRO O HDS O U. EXTRAC.	GENERAL	12 días
HIERRO	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
HLA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	3 días
5 HINDOLOCETICO	ORINA	Bote 2 litros con conservante	EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA ORINA 24H	GENERAL LAB. EXTERNO	20 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
ICA	SUERO	ROJO		INMUNOL	20 días
Ig A	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
Ig E ESPECÍFICA	SUERO	ROJO		INMUNOL.	12 días
Ig E TOTAL	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
Ig F BP3	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días
Ig G	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
Ig M	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
INFLUENZA A-B	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	14 días
INMUNOELECTROFORESIS	SUERO ORINA	ROJO	ORINA 24h.	INMUNOL.	12 días
INSULINEMIA	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
LACTATO			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	5 días
LDH	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
LEGIONELLA PNEUMOPHYLA	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
LEISHMANIA	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
LH	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
LIPASA	SUERO	ROJO		GENERAL	6 días
LIPIDOS	HECES	BOTE de 2L	Muestra 48h DIETA	GENERAL	10 días
LITIO	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
LUES ELISA (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	7 días
LUES VDRL	SUERO	ROJO		MICROBIO.	9 días
LUES RPR, FTA, TPHA	SUERO	ROJO		MICROBIO.	12 días

L

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
MAGNESIO	SUERO ORINA	ROJO BOTE 2L.	ORINA 24h	GENERAL	5 días
METADONA	ORINA			GENERAL	5 días
MICOBACTERIAS (CULTIVO)	VARIAS	BOTE ESTERIL	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ESPUTOS ( 3 MUESTRAS DE 3 DÍAS CONSECUTIVOS)</li> <li>• ORINA (3 MUESTRAS DE 3 DÍAS CONSECUTIVOS)</li> </ul>	MICROB.	12 semanas
MICOLOGIAS	VARIAS		TOMA DE MUESTRA LUN. MIER. VIERN. DE 11 A 13,30 H. SON DURETA, PABELLÓN A	MICROBIO.	
MICROALBUMINURIA	ORINA	BOTE DE 2L.	ORINA 24h	EL CARMEN	
MYCOPLASMA PNEUMONIE	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
METANEFRINAS ver CATECOLAMINAS					

M

# N

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
NBT			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	5 días
NSE (ENOLASA)	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	17 días

# O

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
OPIACEOS	ORINA		ORINA Reciente	GENERAL	5 días
OSMORALIDAD	SUERO ORINA	ROJO BOTE DE 2L.	ORINA 24h / ORINA RECIENTE	GENERAL	5 días
O'SULLIVAN (TEST)			EXTRACCIÓN EN LABORATORIO DE REFERENCIA	EL CARMEN	3 días
OXIUROS	MUESTRA DE PLIEGES PERIANALES	TIRA DE CELO CON PORTA		MICROBIO.	5 días

NO

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
PABA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	10 días
PARÁSITOS	HECES	2 BOTES, UNO VACIO, UNO CON FIJADOR	Seguir instrucciones específicas	MICROBIO.	7 días
PARAINFLUENZA 1 y 3	SUERO	ROJO		MICROBIO.	14 días
PH	HECES	BOTE CON TAPÓN	Muestra reciente	GENERAL	10 días
PAROTIDITIS (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	12 días
PARVOVIRUS B 19 Ig M	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	17 días
PAUL BURNELL	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
PLASMODIUM	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
PLOMO	PLASMA	AZUL MARINO	Extraer dos tubos y añadir dos gotas de heparina de litio, remover suavemente. Los tubos deben ser los últimos en la extracción y <u>previamente</u> haber retirado el compresor de goma "SMARK"	GENERAL	7 días
POBLACIONES LINFOCITARIAS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	4 días

P

MAGNITUD	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
PORFIRINAS	HECES PLASMA ORINA	FRASCO LILA FRASCO	Seguir instrucciones específicas	GENERAL	5 días
POTASIO	SUERO ORINA	ROJO BOTE DE 2 L.	ORINA 24 H.	EL CARMEN	3 días
PROGESTERONA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
PROLACTINA = PRL	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
PROLACTINA CURVA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	5 días
PROTEINA C	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
PROTEINAS TOTALES	SUERO ORINA	ROJO BOTE DE 2L.	ORINA 24 h.	EL CARMEN	3 días
PROTEINOGRAMA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
PRUEBA DE COAGULACIÓN EN PACIENTES TRATADOS CON SINTRÓN			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	HEMATOL.	el mismo día de la extracción
PRUEBA DE EMBARAZO	ORINA	TUBO CON TAPÓN	Primera orina de la mañana	EL CARMEN	3 días
PTH			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	12 días
PSA	SUERO	ROJO		MEDICINA NUCLEAR	9 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
QUIMIOTAXIS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	INMUNOL.	4 días
QUIMOTRIPSINA	HECES	BOTE con tapón	Muestra reciente.	GENERAL	10 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
RENINA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	12 días
RAST.	SUERO	ROJO		INMUNOL.	12 días
RESERVAS HIPOFISARIAS			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	Información en Son Dureta
RETICULOCITOS	SANGRE TOTAL	LILA		EL CARMEN	3 días
RICKETSSIA (Ig G, IgM) COMORI I	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
RITMO DE CORTISOL			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	5 días
ROTAVIRUS AG	HECES	BOTE VACIO		MICROBIO.	5 días
RUBEOLA (IgG, IgM)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	9 días

QR

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
SACAROSA	HECES	BOTE CON TAPON	Muestra reciente.	GENERAL	10 días
SALICILEMIA	SUERO	ROJO	Extracción anterior a la toma del fármaco.	GENERAL	5 días
SANGRE EN HECES	HECES		Procedimiento especial ver Hoja informativa	EL CARMEN	3 días
SARAMPION (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	12 días
SEDIMENTO ORINA	ORINA	TUBO CON TAPÓN	ORINA RECIENTE	EL CARMEN	3 días
SEMINOGRAMA	SEMEN		CITA PREVIA	EL CARMEN	9 días
SHBG	SUERO	ROJO		GENERAL	18 días
SODIO	SUERO ORINA	ROJO (10ml) BOTE DE 2L.	ORINA 24 h.	EL CARMEN	3 días
SOMATOMEDINA C	SANGRE TOTAL	LILA		GENERAL	18 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
T 3	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
T 4 LIBRE	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
TEOFILINA	SUERO	ROJO	Extracción anterior a la toma de fármaco.	GENERAL	5 días
TEST DE ESTIMULACIÓN HORMONAL			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	Información en Son Dureta
TESTOSTERONA	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
TIEMPO DE PROTOMBINA (QUICK)	PLASMA	AZUL		EL CARMEN	3 días
TIROGLOBULINA	SUERO	ROJO		GENERAL	22 días
TOXOPLASMA (Ig G, Ig M, Ig A)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	9 días
TRANSFERRINA	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
TREPONEMA PALIDUM (LUES)	SUERO	ROJO		MICROBIO.	12 días
TRIGLICÉRIDOS	SUERO	ROJO		EL CARMEN	3 días
TSH	SUERO	ROJO		GENERAL	5 días
TTPA (CEFALINA)	PLASMA	AZUL		EL CARMEN	3 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
UREA	SUERO ORINA	ROJO BOTE DE 2L.	ORINA 24 h.	EL CARMEN	3 días
URINOCULTIVOS	ORINA	BOTE ESTERIL TUBO CON CONSERVANTE	Seguir instrucciones específicas.	MICROBIO.	NEGATIVOS: 4 días POSITIVOS: 6 días
UROPORFIRINAS	( ver PORFIRINAS )				

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
VALPROICO	SUERO	ROJO	EXTRACCIÓN ANTERIOR A LA TOMA DE FÁRMACO	GENERAL	5 días
VARICELA (Ig G, Ig M)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	12 días
VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR (VSG)	SANGRE TOTAL	NEGRO		EL CARMEN	3 días
VIH VIRUS DE LA INMUNODEFICIENCIA HUMANA	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	6 días
VITAMINA B <sub>12</sub>	SUERO	ROJO		GENERAL	12 días
VIRUS EPSTEIN-BARR (MONONUCLEOSIS INFECCIOSA Ig M, Ac. Heterofilios)	SUERO	ROJO BIS		MICROBIO.	10 días
VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO	SUERO	ROJO		MICROBIO.	14 días
VRS AG	ASPIR NASO-FARINGE			MICROBIO.	5 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPO TUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO.	ENTREGA RESULTADOS.
XILOSA			EXTRACCIÓN EN ANDREA DORIA	GENERAL	10 días

PRUEBA	MUESTRA	TIPOTUBO	OBSERVACIONES	LABORATORIO	ENTREGA RESULTADOS.
ZINC	PLASMA	AZUL MARINO	NO MANIPULAR. Los tubos deben ser los últimos en la extracción y <u>previamente</u> haber <u>retirado</u> el compresor de goma "SMARK"	GENERAL	5 días

## **Normas de preparación del paciente**

## NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE SANGRE OCULTA EN HECES

Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba

- Le han entregado tres cartones con tres cucharitas
- Cada sobre es para una deposición<sup>o</sup> (sin restos de orina).
- No precisa realizar dieta durante la recogida de la muestra.
- Una vez realizada la deposición coja una cucharadita y espárzala sobre la ventana del sobre que le han entregado. Ponga una capa fina.
- Deje secar durante 10 minutos.
- Tape el sobre.
- Consérvelo a temperatura ambiente.
- Una vez recogidas las tres muestras, de tres deposiciones diferentes. NO

ENTREGUE LA MUESTRA:

CENTRO DE SALUD: .....

EL DÍA: .....

HORARIO: .....

## **NORMES PER A LA RECOLLIDA DE MOSTRA DE SANG OCULTA EN FEMTA**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

- Li han entregat tres cartons amb tres cueretes.
- Cada sobre és per a una deposició (sense restes d'orina).
- No precisa realitzar dieta durant la recollida de la mostra.
- Una vegada realitzada la deposició, agafi'n una cueredeta i escampi-la a la finestra del sobre que li han entregat.
- Posi-n'hi una capa fina.
- Deixi assecar durant 10 minuts.
- Tapi el sobre.
- Conservi'l a temperatura ambient.
- Una vegada recollides les tres mostres, de tres deposicions diferents.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## FROTIS VAGINAL

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- No deber mantener relaciones sexuales 48 horas antes de la realización de la prueba.
- Cinco días antes de la realización de la prueba suspenderá todo tipo de medicamentos intravaginales y los antibióticos.
- El día de la toma de la muestra deberá realizarse un buen lavado de la zona externa con agua.
  - no se utilizará jabón ni antisépticos.
  - no se realizarán lavados internos.
- Si el día que está citada tiene la menstruación contacte con el laboratorio.

**ACUDA A LA MATRONA DE REFERENCIA PARA CITA:**

**EL DÍA :** .....

**HORARIO:** .....

**FROTIS VAGINAL**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

- No mantindrà relacions sexuals 48 hores abans de la realització de la prova.
- Cinc dies abans de la realització de la prova suspendrà tot tipus de medicamentes intravaginals i els antibiòtics.
- El dia de la presa de la mostra s'haurà de fer un bon rentat de la zona externa amb aigua.
  - No utilitzarà sabó ni antisèptics.
  - No es farà cap rentat intern.
- En el cas que tengués la menstruació el dia que està citada, contacti amb el laboratori.

**HA D'ACUDIR A LA COMARE DE REFERÈNCIA PER A CITA:**

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## FROTIS URETRAL

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- Esta prueba debe realizarse con la vejiga llena, por lo que no deberá orinar aproximadamente de 4 a 5 horas antes de la realización de la prueba y hasta que ésta finalice.
- No debe lavarse los genitales ni aplicarse ningún tipo de crema o pomada.
- Cinco días antes de la realización de la prueba suspenderá todo tipo de medicamentos (incluidos antibióticos), excepto que le diga lo contrario su médico.

**ACUDA AL SERVICIO DE MICROBIOLOGIA:**

**EL DIA :** .....

**HORARIO:** .....

**FROTIS URETRAL**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

- Aquesta prova s'ha de realitzar amb la bufeta plena, motiu pel qual s'abstindrà d'orinar aproximadament 4 o 5 hores abans de la seva realització, i fins que aquesta hagi finalitzat.
- No es rentarà els genitals , ni s'aplicarà cap tipus de crema o pomada.
- Cinc dies abans de la realització de la prova suspènndrà l'administració de tot tipus de medicaments antibiòtics, excepte si el seu metge li diu el contrari.

**ACUDEIXI AL SERVEI DE MICROBIOLOGIA:**

**EL DIA :** .....

**HORARI:** .....

**RECOGIDA DE ORINA PARA SEDIMENTO, ANORMALES,  
Y/O PRUEBA DE EMBARAZO.**

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- Se le ha entregado un tubo con tapón.
- Recoja la primera orina de la mañana, deseche la primera parte de la micción.
- No es necesario llenar el tubo del todo.

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARIO:** .....

## RECOLLIDA D'ORINA PER A SEDIMENTS, ANORMALS I/O PROVA D'EMBARÀS

Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova

- Li han entregat un tub amb tap.
- Reculli la primera orina del matí, rebutji la primera part de la micció.
- No és necessari omplir el tub del tot.

ENTREGUI LA MOSTRA:

CENTRE DE SALUT: .....

EL DIA: .....

HORARI: .....

no

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

Dos días antes de la realización de la prueba deberá seguir una dieta:

- **NO** deberá comer: carne, embutidos, pescado, caldo y salsas que contengan aromatizantes.

Tras los dos días de dieta iniciará la recogida de orina en el recipiente que se le ha facilitado.

- Despreciará la primera orina de la mañana del día de inicio de la recogida.
- Recogerá la orina emitida durante todo el día, toda la noche y la primera del día siguiente.
- Durante toda la recogida conservará el recipiente con la orina en la nevera.

**ENTREGUE LA MUESTRA :**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DÍA:** .....

**HORARIO:** .....

**RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES PER A LA DETERMINACIÓ D'HIDROXIPROLINA**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

Dos dies abans de la prova hauria de fer aquesta dieta:

- NO podrà menjar: carn  
embotits,  
peix,  
brou,  
salses amb espícies.

Després dels dos dies iniciarà la recollida d'orina en el recipient que li han facilitat.

- Despreciarà la primera orina del matí del dia d'inici de la recollida.
- Recollirà l'orina emesa durant tot el dia, tota la nit i la primera del dia següent.
- Durant tota la recollida conservarà el recipient amb l'orina a la gelera.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## RECOGIDA DE ORINA PARA URINOCULTIVO

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- Se le ha entregado un bote de tapón de rosca.  
Este bote esta esterilizado, **evite tocar su interior y el interior del tapón.**
- Deberà utilizar la primera orina de la mañana.
- Mujeres:
  - Lávese los genitales externos con agua y jabón, enjuáguese con abundante agua. Lávese siempre de delante hacia atrás.
  - No se seque, espere unos minutos.
  - Empiece a orinar, deseche el primer chorro y luego orine directamente en el recipiente.
- Varones:
  - Lávese los genitales externos con agua y jabón, retirando se el prepucio.
  - No se seque, espere unos minutos.
  - Deseche el primer chorro y posteriormente orine directamente en el recipiente.

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARIO:** .....

## RECOLLIDA D'ORINA PER A URINOCULTIU

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

- Li han donat un pot amb tap de rosca.
- Aquest pot està esterilitzat, per tant **ha d'evitar tocar-lo per dedins o per la part interior del tap**.
- Ha d'utilitzar la primera orina del matí.
- Dones:
  - Renti's el genitals externs amb aigua i sabó, passi's amb molta d'aigua. Renti's sempre del davant cap al darrere.
  - No s'eixugui, esperi una estona. Comenci a orinar, rebutgi el primer raig i després orini directament en el recipient.
- Homes:
  - Renti's els genitals externs amb aigua i sabó, retirant-se el prepuci.
  - No s'eixugui, esperi uns minuts.
  - Rebutgi el primer raig i després orini directament en el recipient.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

Recogerá la orina emitida durante 24 horas.

- Despreciará la primera orina emitida el día de inicio de la recogida.
- A partir de entonces, recogerá la orina emitida durante todo el día, toda la noche y la primera del día siguiente

Durante todo el proceso de recogida conservará el frasco en nevera envuelto en papel de aluminio.

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARIO:** .....

**RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES PER A LA DETERMINACIÓ DE PORFIRINES I PRECURSORS**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

Recollirà l'orina emesa durant 24 hores

- Rebutjarà la primera orina emesa el dia que inicia la recollida.
- A partir d'aquest moment recollirà l'orina emesa durant tot el dia, tota la nit i la primera del dia següent (dia d'entrega del recipient).

Durant tot el procés de recollida, conservarà el recipient dins la gelera i embolcat amb paper d'alumini.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE HECES PARA COPROCULTIVO

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- Se le ha entregado un bote de tapón con un medio de cultivo.  
Este bote esta esterilizado, **evite tocar su interior o el interior del tapon, ni extraer el líquido. Manténgalo alejado de los niños.**
- Dos dias antes de la recogida de la muestra no deberá tomar ningún medicamento ni ponerse enemas.
- El día de la recogida de la muestra, depositará las heces en un recipiente limpio y seco (orinal).
- Evitar que las heces se mezclen con la orina.
- Introducir dos o tres cucharaditas en el bote utilizando la cucharilla adjunta a la tapa, no sobrepasando al linea roja.
- En el caso en que las heces sean sólidas recogerá una parte del principio, otra del medio y otra del final.
- Cerrar bien el bote y agitarlo energicamente.
- Conservar la muestra a temperatura ambiente.

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DÍA:** .....

**HORARIO:** .....

## NORMES PER A LA RECOLLIDA DE MOSTRA DE FEMTA PER A COPROULTIU

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova**

- Li han entregat un pot amb tap amb un mitjà de cultiu.  
Aquest pot està esterilitzat, **eviti tant tocar el seu interior o l'interior del tap, com a treure el líquid.**  
**Mantengui'l fora de l'abast dels nins.**
- Dos dies abans de la recollida de la mostra no podrà prendre cap medicament ni posar-se enemes.
- El dia de la recollida de la mostra, depositarà les femtes en un recipient net i sec (orinal).
- Evitar que les femtes es mesclin amb l'orina.
- Introduir dues o tres cueretes en el pot utilitzant la cuereta adjunta a la tapa, no sobrepassant la línia vermella.
- En el cas en què les femtes siguin sòlides, en recollirà una part del principi, una altra del mig i una altra del final.
- Tancar bé el pot i agitar-lo enèrgicament.
- Conservar la mostra a temperatura ambient.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE PARASITOS EN HECES

### Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba

- Se le ha entregado un bote de tapón con medio de cultivo. Este bote está esterilizado, **evite tocar su interior o el interior del tapon, ni extraer el líquido.**
- **Manténgalo alejado de los niños.**
- Tres días antes de la recogida de la muestra deberá hacer una dieta pobre en residuos.
- Evitará tomar los siguientes alimentos:
  - Hortalizas: lechuga, escarola, coles,...
  - Legumbres secas: garbanzós, alubias, lentejas,...
  - Tuberculos: patatas.
  - Frutas: melocotones, albaricoques, plátanos, fresas, higos, frambuesas, etc.
  - Cereales
- Dos días antes de la recogida de la muestra no deberá tomar ningún medicamento ni ponerse enemas.
- El día de la recogida de la muestra, depositará las heces en un recipiente limpio y seco (orinal).
- Evitar que las heces se mezclen con la orina.
- Introducir dos o tres cucharaditas en el bote utilizando la cucharilla adjunta a la tapa, no sobrepasando la línea roja.
- En el caso en que las heces sean sólidas recogerá una parte del principio, otra del medio y otra del final.
- Cerrar bien el bote y agitarlo energicamente.
- Conservar la muestra en sitio seco, a temperatura ambiente. **No introducir en nevera.**

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARIO:** .....

## NORMES PER A LA RECOLLIDA DE MOSTRA DE PARÀSITS EN HECES

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes instruccions a fi de realitzar millor la prova.**

- Li han entregat un pot amb tap amb un mitjà de cultiu. Aquest pot està esterilitzat, **eviti tocar el seu interior o l'interior del tap ni treure el líquid.**
- **Mantengul'í fora de l'abast dels nins.**
- Tres dies abans de la recollida de la mostra haurà de fer una dieta pobre en residus:
  - Verdures: lletuga, escarola, cols.
  - Llegums seques: ciurons, mongetes, llenties.
  - Tuberculs: patates.
  - Fruïtes: melicotons, albercocs, plàtans, fresses, figues, etc..
  - Cereals
- Dos dies abans de la recollida de la mostra no podrà prendre cap medicament ni posar-se enemes.
- El dia de la recollida de la mostra, depositarà les femtes en un recipient net i sec (orinal).
- Evitar que les femtes es mesclin amb l'orina.
- Introduir dues o tres cuerdedetes en el pot utilitzant la cuereta adjunta a la tapa, no sobrepasant la línia vermella.
- En el cas en què les femtes siguin sòlides, en recollirà una part del principi, una altra del mig i una altra del final.
- Tancar bé el pot i agitar-lo enèrgicament.
- Conservar la mostra en lloc sec, a temperatura ambient. **No introduir a la gelera.**

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRA DE LIPIDOS FECALES

**Lea y siga atentamente estas instrucciones para una mejor realización de la prueba**

- Se le ha entregado un bote de 2 litros.
- Deberá hacer su dieta habitual y además tomar, durante cuatro días:
  - 4 vasos de leche entera al día
  - añadir a la comida 4 cucharadas soperas de aceite al día
- Recogida de la muestra:
- Los dos primeros días no recogerá muestra.
- El 3º y 4º día deberá recoger muestra en el recipiente que le han entregado.
- Guardar la muestra en la nevera, durante todo el proceso.

**ENTREGUE LA MUESTRA:**

**CENTRO DE SALUD:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARIO:** .....

**NORMES PER A LA RECOLLIDA DE MOSTRA DE LIPIDS FECALS**

**Llegeixi atentament i segueixi aquestes intruccions a fi de realitzar millor la prova**

- Li han entregat un pot de 2 litres.
- Haurà de fer la seva dieta habitual i a més prendre, durant quatre dies:
  - 4 tassons de llet sencera al dia
  - afegir al menjar 4 cuerades soperes d'oli al dia.
- Recollida de la mostra:
- Els dos primers dies no recollirà mostra.
- El 3r i 4t dia haurà de recollir mostra en el recipient que li han entregat.
- Guardar la mostra a la gelera, durant tot el procés.

**ENTREGUI LA MOSTRA:**

**CENTRE DE SALUT:** .....

**EL DIA:** .....

**HORARI:** .....

## Protocolos de toma de muestras

# **TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE SANGRE**

## **MÉTODO DE VACÍO**

### **DEFINICIÓN:**

- Técnica realizada para la extracción de sangre venosa para la realización de determinaciones analíticas.

### **OBJETIVOS:**

- Conseguir una muestra de sangre suficiente para realizar la determinación.
- Conservar la muestra de la manera más adecuada hasta el momento de transporte al laboratorio de referencia.
- Reducir al mínimo el traumatismo en la zona de punción.

### **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Sangre venosa.

### **MATERIAL NECESARIO:**

- Toalla.
- Gasas, torundas con alcohol de 70° o povidona iodada al 10%.
- Apósitos tipo tiritita.
- Guantes de látex.
- Torniquete blando y plano (smark).
- Tubos de vacío, portatubos y agujas.
- Contenedor material biocontaminado.
- Etiquetas para la identificación de las muestras.
- Gradillas.
- Nevera portátil con acumuladores térmicos.
- Libro de registros.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA

### **Preparación del profesional:**

- Lavado y desinfección de manos.
- Recogida de pelo.
- Ponerse guantes de látex como protección de barrera frente a pinchazos accidentales y/o contaminación de heridas.

### **Preparación del material:**

- Ver material necesario.

### **Preparación del paciente:**

- Explicar al paciente la técnica a realizar, será doloroso, pero de corta duración.
- Indicar al paciente la posición correcta del brazo y que se retire la ropa que le oprima por encima del lugar de punción.
- Si el individuo, se mareo fácilmente o se trata de un niño, se realizará la técnica en posición de decúbito supino.

## Ejecución:

- Seleccionar el lugar de punción.
- Colocar el compresor de 7 a 12 cm por encima de la zona elegida para realizar la punción.
- Indicar al individuo que abra y cierre la mano para ingurgitar las venas, con el brazo extendido y con la palma de la mano hacia arriba.
- Para mantener la distensión venosa, indicarle que mantenga el puño cerrado, si tiene las uñas largas, ofrecerle una toalla para que la comprima.
- Colóquese los guantes.
- Palpar la vena seleccionada con el dedo índice. Si resulta difícil palpar la vena, golpear suavemente con los dedos la zona para provocar la dilatación venosa.
- Si la vena está bien distendida se notará una consistencia elástica al deprimirla con el dedo.  
Desinfectar la zona elegida mediante una torunda empapada en alcohol/povidona iodada y con movimientos circulares.
- Dejar secar la zona.
- Enroscar la aguja al portatubos utilizando el protector de la aguja para girar.
- Sujetar firmemente el brazo del paciente estirando y fijando la vena con el dedo pulgar de la mano no dominante.
- Canalizar la vena introduciendo el bisel de la aguja hacia arriba y formando un ángulo de 35-45°
- Una vez se haya notado la canalización de la vena, introducir el tubo de extracción de vacío rápida y suavemente en el portatubos hasta que la aguja perfora el tapón del tubo.
- Si se deben llenar varios tubos: extraer el anterior con precaución para no descanalizar la vena, ir introduciendo los demás hasta su llenado completo.
- Llenar todos los tubos correctamente, si alguno no se llenara correctamente coger otro y llenarlo de nuevo.
- Una vez llenados todos los tubos, retirar el compresor, retirar el tubo y retirar la aguja.
- Invertir el tubo suavemente.
- Comprimir con una gasa o algodón seco en la zona de punción.
- Indicar al paciente que no doble el brazo y que haga compresión durante 5-10 minutos.
- Poner un apósito o tiritita en el lugar de punción.

- Etiquetar los tubos.
- Registrar en el lugar correspondiente.
- Indicar al usuario el día y hora en que debe recoger los resultados.

### CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En gradillas y en nevera portátil para su traslado al laboratorio de referencia.

### OBSERVACIONES:

#### **Cómo actuar si no se puede extraer sangre:**

- Cambiar la posición de la aguja, si ha penetrado mucho retirarla un poco; si sólo ha penetrado superficialmente, avanzar ligeramente hacia la vena.
- Girar ligeramente la aguja.
- Cambiar el tubo, podría ser que el anterior hubiera perdido el vacío.
- Aflojar el compresor.
- Si no se consigue la salida de sangre: NO ESCARBAR buscando la vena, es muy doloroso. Es preferible retirar la aguja y buscar nueva localización.

#### **Cómo podemos prevenir la formación de hematomas:**

- Puncionar sólo en la parte superior de la pared de la vena.
- Retirar el torniquete antes de la extracción de la aguja.
- Asegurar que la aguja penetre completamente la parte superior de la pared de la vena.
- Aplicar presión en la zona de punción al finalizar la extracción durante 5'-10'.

Si las venas son muy frágiles y/o delgadas, realizar la extracción mediante jeringa y aguja o mediante el método PALOMITA. Realizar el llenado de los tubos punccionando el tapón y dejando fluir la sangre.

# TÉCNICA DE EXTRACCIÓN DE SANGRE

## METODO DE VACUO CON PALOMITA

### DEFINICIÓN:

- Técnica invasiva que consiste en el cateterismo venoso mediante una palomita para la extracción de sangre venosa destinada a realizar determinaciones analíticas.

### OBJETIVOS:

- Conseguir una muestra de sangre suficiente para realizar la determinación.
- Conservar la muestra de la manera más adecuada hasta el momento de transporte al laboratorio de referencia.
- Reducir al mínimo el traumatismo en la zona de punción.

### PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:

- Sangre venosa.

### MATERIAL NECESARIO:

- Toalla.
- Torniquete blando o smark.
- Torundas con alcohol.
- Palomitas de distintos calibres (tipo Vacutainer ®)
- Gasas.
- Apósitos o tiritas.
- Guantes.
- Contenedor de material biocontaminado.
- Pinza Kocher.
- Tubos de vacío.
- Etiquetas numeradas.
- Libro de registros.
- Gradillas.
- Nevera portátil.

### MÉTODO DE LA TÉCNICA:

#### Preparación del personal:

Lavado y desinfección de manos, recogida de pelo. Como norma general de seguridad, utilizar guantes.

#### Preparación del material:

Ver material necesario.

#### Preparación del paciente:

- Como normalmente serán niños, procurar su colaboración. Explicar según su nivel de comprensión, edad y de una manera fácil, lo que se le va a hacer.
- Colocar al niño en la camilla e inmovilizar. Si se trata de un adulto, la extracción puede hacerse en posición de sentado, indicándole la posición correcta del brazo.

## Ejecución de la técnica:

- Seleccionar el lugar de punción.
- Colocar el compresor 7.5 cm. por encima de la zona elegida para realizar la punción.
- Indicar al niño o adulto que cierre el puño, si es necesario darle algo para que sujete en la mano.
- Si la zona de punción está en la muñeca indicar al usuario que la flexione, facilita la punción.
- Cuando la vena está dilatada, inmovilizarla sujetándola con el dedo pulgar y traccionando la piel hacia abajo.
- Colocar la aguja en dirección del flujo sanguíneo y sostenerla formando un ángulo de 45° con la piel. Mantener el bisel de la aguja hacia arriba.
- Puncionar sujetando la palomita cerrando sus alas y perforar la piel del paciente a un lado de la vena a 1.5 cm. por debajo del lugar elegido.
- Ir reduciendo el ángulo hasta notar mayor resistencia cuando la aguja alcanza la vena.
- Comprobar que fluye sangre para confirmar que ha puncionado la vena.
- Continuar avanzando hasta que esté bien introducida, puncionar el tubo de vacío y dejarlo llenar con la sangre necesaria, si se debe llenar más de un tubo, ir cambiándolos con sumo cuidado para no descanalizar la palomita.
- Una vez llenados todos los tubos, agitar o invertir, retirar el smark y la palomita. Ejercer presión durante 5 - 10 minutos en la zona de punción.
- Colocar un apósito tipo tirita.
- Etiquetar los tubos con el número correspondiente.
- Registrar en el lugar correspondiente.

Indicar al usuario el día y hora en que debe acudir a recoger los resultados.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En gradillas y en nevera portátil con los acumuladores térmicos.

## OBSERVACIONES:

Método utilizado fundamentalmente en niños y en personas con venas muy finas y frágiles.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE MUESTRA PARA EOSINÓFILOS EN MOCO**

## **OBJETIVO:**

- Obtener la muestra para determinar la concentración de eosinófilos en moco.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Fosas nasales.

## **MATERIAL NECESARIO:**

- Escobillón y/o torunda para recogida de muestra.
- Portaobjetos.
- Caja de plástico para transportar portas.

## **MÉTODO DE LA ACTIVIDAD:**

- Explicar al usuario la técnica a realizar, la manera en que puede colaborar y el objeto de la recogida de la muestra.
- Indicar al usuario que se suene.
- Introducir la escobilla en la fosa nasal y mojarla en moco.
- Extender la muestra con la misma escobilla en un portaobjetos.
- Colocar en el porta correspondiente la etiqueta autoadhesiva de barras.

## **CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:**

- En caja de plástico especial para transportar portas.
- Si el transporte va a demorarse conservar las muestras en la nevera portátil con los acumuladores térmicos.

# TÉCNICA DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE ORINA

## **DEFINICIÓN:**

- Recogida de muestras de orina destinadas a realizar determinaciones analíticas.

## **OBJETIVOS:**

- Obtener la muestra adecuada para la determinación de los parámetros deseados.
- Indicar al usuario la forma adecuada de recoger la muestra.
- Conservar la muestra en las condiciones adecuadas en el lugar de recogida hasta su transporte al laboratorio de referencia.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Orina.

## **RECIPIENTE:**

**Urinocultivo** Bote estéril con tapón de rosca (tipo vaso).

### **Sedimento**

**Anormales:** Tubo con tapón (no estéril)

### **Prueba del embarazo**

**Urinocultivo y análisis de orina:** Bote estéril con tapón de rosca y tubo con tapón.

**Orina de 24h. y sedimento:** Envase de 1500-2000 cc. y tubo con tapón.

En niños pequeños, se recogerá la orina en bolsa de plástico estéril especial para ello, en caso de urinocultivo.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Las muestras de orina normalmente las recogerá el mismo usuario, de ahí la importancia de explicarle adecuadamente la manera de hacerlo según el tipo de analítica solicitada.

### **Técnica en adultos**

#### **Sedimento:**

Indicar al usuario que orine en un recipiente limpio, p.e. orinal.  
Posteriormente llenar un tubo de orina con tapón.

#### **Cultivos:**

##### **Mujeres:**

- Indicar al usuario que deberá utilizar gasa estéril para proceso de enjabonado, enjuagado y secado .

- Indíquelo que se deberá limpiar la vulva con agua y jabón neutro y siempre de adelante hacia atrás.
- Se enjuagará con abundante agua.
- Indíquelo que deseche el primer chorro de orina, separando los labios ya que así se limpia la uretra.
- Introducir el segundo chorro de orina directamente en el bote estéril.
- Procurar, en todo momento, no tocar el interior del bote ni el tapón por dentro.

#### **Hombres:**

- Indicar al usuario que debe limpiarse el pene enjabonándose y enjuagándose con gasa estéril, retirándose el prepucio.
- Desechar el primer chorro de orina y posteriormente orinar directamente en el bote para la muestra.

#### **Lactantes y niños que no controlan esfínteres:**

- Lavar la zona genital con agua y jabón.
- Secar la piel para poder adherir la bolsa.
- Retirar el papel protector de la bolsa estéril
- Aplicar la bolsa con el receptáculo de la orina hacia abajo.

En niños introducir el pene a través de la abertura de la bolsa.

En niñas colocar la bolsa sobre la porción superior de los genitales externos, incluyendo por completo en el meato urinario.

- En todos los casos, indicar que es preferible usar la primera orina de la mañana ya que está más concentrada.

#### CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En nevera si se va a demorar el traslado al laboratorio de referencia.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS PARA LA DETERMINACIÓN DE HIDROXIPROLINA**

## **OBJETIVO:**

- Obtener la orina emitida durante 24 horas para determinar la concentración de hidroxiprolina.

## **RECIPIENTE:**

- Envase de 24 horas con tapón de rosca.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Orina.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Esta muestra la deberá recoger el propio usuario, de ahí la importancia de enseñarle la forma correcta de hacerlo.

Indicarle :

- Deberá recoger la orina emitida durante todo el día, toda la noche y la primera del día siguiente.
- Se desechará la primera orina del día que recoge la muestra.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En nevera durante todo el proceso de recogida de la muestra.

## OBSERVACIONES:

- Indicar al usuario la importancia de hacer una dieta DOS DÍAS ANTES de la recogida de la muestra.
- Podrá comer: huevos, leche, yogures, queso, legumbres y verdura.
- NO deberá comer: carne, embutidos, pescado, caldo o salsas con aromatizantes.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE ORINA DE 24 HORAS** **PARA LA DETERMINACIÓN DE** **PORFIRINAS Y COPROPORFIRINAS**

## **OBJETIVO:**

- Obtener la orina emitida durante 24 horas para determinar la concentración de porfirinas en orina.

## **RECIPIENTE:**

- Envase de 24 horas con tapón de rosca.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Orina.

## **MÉTODO DE LA TÉCNICA:**

Esta muestra la deberá recoger el propio usuario, de ahí la importancia de enseñarle la forma correcta de hacerlo.

### **Indicarle:**

- Deberá recoger la orina emitida durante todo el día, toda la noche y la primera del día siguiente.
- Se desechará la primera orina del día que recoge la muestra.

## **CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:**

- En nevera durante todo el proceso de recogida de la muestra.

**PROTEGER EL ENVASE CON PAPEL DE ALUMINIO PARA QUE NO LE DÉ LA LUZ.**

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE HECES** **PARA DETERMINACIÓN DE SANGRE OCULTA.**

## **OBJETIVO:**

- Obtener una muestra de heces para determinar la presencia de sangre.

## **RECIPIENTE:**

- Cartón especial para la recogida de heces que consta de tres círculos para recogida de muestras durante tres días sucesivos y espátula para extender la misma.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Heces.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

- Esta muestra será recogida por el usuario, de ahí la importancia de explicarle adecuadamente la forma de hacerlo.
- Entregar una hoja de instrucciones y explicar verbalmente los pasos a seguir.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

- No es necesario ningún tipo de conservación especial.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE MUESTRAS DE HECES PARA COPROCULTIVO**

## **DEFINICIÓN:**

- Muestra destinada al cultivo de microorganismos a partir de material fecal.

## **OBJETIVOS:**

- Enseñar al usuario y/o familia la forma adecuada de recogida de la muestra.
- Conservar la muestra en el lugar adecuado hasta su transporte al lugar de referencia.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Heces.

## **RECIPIENTE:**

- Bote de tapón verde con medio de cultivo semisólido (enteric-plus ).

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Normalmente la muestra será recogida por el propio usuario, de ahí la importancia de indicarle la correcta forma de hacerlo.

Entregar al usuario una hoja de instrucciones para la recogida de muestra .

Indicar al usuario la forma para la correcta recogida de heces:

- Depositar las heces en un recipiente seco y limpio p.e. orinal.
- Evitar que las heces se mezclen con orina.
- Introducir dos o tres cucharadillas en el bote utilizando la cucharilla adjunta a la tapa.
- No se deberá sobrepasar la línea roja. Es importante, ya que debe de haber una concentración determinada de heces con medio de cultivo.
- Si las heces son sólidas, recoger una parte del principio, otra del medio y otra del final.
- Cerrar el bote con el medio de cultivo y agitarlo enérgicamente.
- Cerrar bien el bote.

Indicar al paciente día y hora en que debe ser entregada la muestra.

### CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

La muestra se conservará en lugar fresco pero no en nevera.

### OBSERVACIONES:

El preparado del bote es tóxico, NO INGERIR mantener fuera del alcance de los niños.

Advertir al usuario que DOS días antes de la recogida de la muestra NO deberá:

- Tomar ningún medicamento.
- Ponerse enemas.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA DETERMINACIÓN DE PARÁSITOS EN HECES**

## **DEFINICIÓN:**

- Muestras destinadas a la determinación analítica de parásitos en heces.

## **OBJETIVOS:**

- Enseñar al usuario la manera adecuada para recoger la muestra.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Heces.

## **RECIPIENTE:**

- Bote de tapón con medio semisólido (SAF-FIXATIVE).

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Normalmente la muestra será recogida por el propio usuario, de ahí la importancia de indicarle la correcta forma de hacerlo.

Indicar al usuario la correcta forma de recogida de heces:

- Depositar las heces en un recipiente seco y limpio p.e. orinal.
- Evitar mezclar las heces con orina.
- Introducir dos o tres cucharadillas en el bote utilizando la cucharilla adjunta a la tapa.
- No se deberá sobrepasar la línea roja. Es importante ya que debe haber una concentración determinada de heces con medio de cultivo.
- Si las heces son sólidas, recoger una parte del principio, otra del medio y otra del final.
- Cerrar el bote con el medio de cultivo y agitarlo enérgicamente.
- Cerrar bien el bote.

Indicar al paciente día y hora en que debe ser entregada la muestra.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

NO conservar la muestra en nevera.

## OBSERVACIONES:

- El preparado del bote de tapón es tóxico, NO INGERIR mantener fuera del alcance de los niños.

Indicar al usuario que TRES DÍAS ANTES haga una DIETA POBRE EN RESIDUOS. Indicarle que puede comer: huevos, productos lácteos, pastas, tostadas, pescado, hígado, sesos.

- Indicar los alimentos que se DEBE EVITAR:

Hortalizas (lechuga, escarolas, coles, patata, etc.); legumbres secas (garbanzos, judías, lentejas); frutas de piel resistente (tomates, melocotones, albaricoques, plátanos, etc.); frutas de granos abundantes y pequeños (fresas, higos, fram-buesas, moras, etc.) y arroz.

- Advertir al usuario que DOS días antes de la recogida de la muestra

### **NO deberá:**

- Tomar ningún medicamento.
- Ponerse enemas.

# TÉCNICA DE RECOGIDA DE EXUDADOS PARA CULTIVOS

## DEFINICIÓN:

- Muestras destinadas a la determinación analítica de parásitos en heces.

## DEFINICIÓN:

- Obtención de una muestra para examen de laboratorio para estudiar presencia y tipos de microorganismos.

## OBJETIVO:

- Obtener una muestra para cultivo con la menor molestia para el usuario.
- Conservar la muestra en las condiciones adecuadas, en el lugar de recogida hasta su transporte al laboratorio de referencia.

## PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:

- Heridas, ojos, oídos, moco nasal, moco faríngeo, etc.

## MATERIAL NECESARIO:

- Hisopo o Torundas estériles.
- Tubo con medio de transporte.
- Guantes.
- Gradillas para transportar tubos.
- Nevera portátil.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

- Informar al paciente de la técnica a realizar, la razón por la que se efectúa y la forma en que el usuario puede cooperar.
- Colocarse guantes desechables y estériles si existe peligro de contacto con la zona infectada.
- NO LIMPIAR NI ASEPTIZAR LA ZONA AFECTADA.
- Abrir el hisopo o torunda e introducirlo en la zona deseada realizando movimientos giratorios.
- Si se utiliza más de un hisopo para tomar muestras de distintas regiones, colocar cada uno de ellos en un tubo distinto y etiquetar.
- Etiquetar la muestra con el número correspondiente, coincidente con el número de solicitud.
- Anotar en el libro de registros los datos correspondientes.
- Indicar al usuario el día y hora en que debe recoger los resultados, según normas del centro.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En lugar fresco o en nevera si se va a demorar el envío al laboratorio de referencia.

## OBSERVACIONES:

- Si la muestra procede de ojos, fosas nasales, oídos o amígdalas, diferenciar entre izquierda y derecha, asignando un número diferente de registro a cada toma.
- Los frotis oculares deben de realizarse a primera hora de la mañana, antes de que el usuario se lave los ojos.
- Si el cultivo a realizar es de secreciones faríngeas, indicar al usuario que pronuncie la letra "a", ya que así relaja la musculatura de la faringe y disminuye el reflejo nauseoso.
- Indicar al usuario, que al menos dos días antes de la recogida del exudado, no debe tomar antibióticos ni utilizar antisépticos.

# **TÉCNICA DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA LA DETERMINACIÓN DE OXIUROS (LOMBRICES) TEST DE CELO O CINTA DE GRAHAM**

## **DEFINICIÓN:**

- Muestras destinadas a determinar la presencia de oxiuros en los pliegues perianales.

## **OBJETIVOS:**

- Obtener una muestra de los típicos huevos de oxiuros en los pliegues perianales.
- Enseñar al usuario la forma adecuada de obtener la muestra.
- Conservar la muestra en el lugar adecuado hasta su transporte al laboratorio de referencia.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Pliegues perianales.

## **MATERIAL NECESARIO:**

- Porta de cristal.
- Un trozo de cinta de celo transparente (cinta adhesiva).
- Un contenedor de plástico (tipo bote de orina).

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Normalmente la muestra será recogida por el propio usuario, de ahí la importancia de indicarle la correcta forma de hacerlo.

Entregar una hoja informativa y explicar verbalmente los pasos a seguir:

- La muestra debe tomarse siempre por la noche, cuando el niño ya esté acostado, o por la mañana, antes de bañarse.
- Cortar un trozo de celo de 6-7 cm. de largo por 2 cm. de ancho y con éste presionar con la superficie adhesiva sobre el lado derecho e izquierdo de los pliegues perianales, dejar media hora y retirar, pegándolo seguidamente sobre el porta de cristal, procurando no manipular la parte adhesiva con las manos, excepto los extremos.
- Meter este porta con celo en un contenedor de plástico tipo orina.
- Lavarse bien las manos.

Indicar al paciente el día y la hora en que debe ser entregada la muestra.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

En nevera.

# **TÉCNICAS DE RECOGIDA DE MUESTRAS PARA DETERMINACIÓN DE LÍPIDOS FECALES**

## **OBJETIVO:**

- Obtener una muestra de heces para determinación de lípidos.
- Enseñar al usuario la manera adecuada para recoger la muestra.
- Conservar la muestra en el lugar adecuado hasta su transporte al laboratorio de referencia.

## **PROCEDENCIA DE LA MUESTRA:**

- Heces.

## **RECIPIENTE**

- Bote para orina de 2 litros.

## MÉTODO DE LA TÉCNICA:

Normalmente la muestra será recogida por el propio usuario, de ahí la importancia de indicarle la correcta forma de hacerlo.

Entregar una hoja de instrucciones y explicar verbalmente los pasos a seguir:

- Deberá hacer un régimen durante TRES días.
- Se realizará la dieta descrita en la hoja de instrucciones.
- Indicar al usuario la correcta forma de recogida de heces.
- El primer día de la dieta, no deberá recoger muestra.
- El SEGUNDO y TERCER día deberá recoger muestra en el recipiente de 2 litros.

## CONSERVACIÓN DE LA MUESTRA:

Almacenar en nevera.

Entregar al paciente día y hora en que deberá ser entregada la muestra.

**DIETA PREVIA A LA DETERMINACIÓN DE LÍPIDOS FECALES** (en adultos):

**DESAYUNO:**

- 1 Vaso grande de leche entera (200 ml.).
- 1 Cucharadita de azúcar.
- 60 gr. de pan.
- 15 gr. de mantequilla.
- 1 Huevo duro.

**MERIENDA:**

- 1 Vaso grande de leche entera (200 ml.).
- 1 Cucharadita de azúcar.
- 40 gr. de pan.
- 15 gr. de mantequilla.

**COMIDA:**

- 1 Bistec de 150 gr. de cerdo o cordero
- 100 gr. de patata hervida.
- 40 gr. de pan.
- 2 Cucharadas soperas de aceite.
- 120 gr. de manzana o pera.

**CENA:**

- 150 gr. de pescado blanco (hervido o plancha).
- 2 Cucharadas soperas de aceite.
- 1 Huevo.
- 40 gr. de pan.
- 120 gr. de pera o manzana.

## **Preparación y conservación de las muestras en el lugar de recogida**

**Muestras de sangre.**

- En gradillas y en nevera portátil.

**Muestras de orina para cultivo.**

- En nevera.

**Sedimento-Anormales-Embarazo.**

- En gradillas y en nevera.

**Orina de 24 h.**

- En nevera.

**Exudados para Cultivo.**

- En torundas con medio de transporte, en nevera.

**Muestras para determinación eosinófilos en moco nasal.**

- En portaobjetos y en caja de plástico para transportar portas.

**Muestras de heces. Sangre oculta.**

- No es necesaria la refrigeración.

**Coprocultivo.**

- En nevera.

**Parásitos.**

- En nevera.

- Las muestras deberán ser ordenadas según el número de la etiqueta y en orden creciente, deberán colocarse en las gradillas correspondientes a cada tamaño de recipiente.
- Deberán ordenarse las solicitudes vigentes por orden de numeración creciente.
- Sería conveniente que antes de cerrar la nevera con las muestras y de ser remitidas al laboratorio de referencia, se comprueben las solicitudes con las muestras.
- Si faltara alguna muestra se especificará en la solicitud y se avisará al usuario para la nueva recogida de la misma.

## **Evaluación**

### 8.1.1. Utilización del servicio.

Los siguientes indicadores se calcularán por Centro o Unidad Periférica de Extracciones y con una periodicidad semestral.

#### Indicadores de actividad:

Media diaria de usuarios por punto de extracción y recogida de muestras.

- Media diaria de usuarios atendidos en el centro.
- Media diaria de usuarios atendidos en el domicilio.

Media diaria de solicitudes.

- Media diaria de solicitudes de AP.
- Media diaria de solicitudes de AE.

*Fuente: Resumen Mensual de Extracciones y recogida de muestras.*

#### Indicadores de utilización poblacional.

Por cada punto de extracción y/o recogida de muestras se calcularán los siguientes indicadores con una periodicidad anual.

$$\frac{\text{Nº usuarios atendidos en Centro, Domicilio o Unidades Periféricas de Extracción.}}{\text{Habitantes Puntos de Extracción Periférica.}} \times 100$$

*Fuente: Resumen mensual de Extracciones y Recogida de Muestras*

IBAE - Revisión anual de los Habitantes por Punto de Extracción Periférica.

### **8.1.2. Rendimiento o esfuerzo.**

Los siguientes indicadores se calcularán sobre el número de días que se realizan extracciones en cada Punto de Extracción Periférica.

Nº diario de usuarios atendidos  
en la Unidad Periférica de Extracciones.

---

Personal de enfermería.\*

En los Centros de Salud se contará además la Auxiliar de Enfermería.

*Fuentes: Resumen mensual de Extracciones y Recogida de Muestras.*

### **8.1.3.- Resultados Intermedios**

Resultados no recogidos por los usuarios.

Semestralmente se contabilizarán por unidad periférica de extracciones el nº1 de resultados que no han sido recogidos por los usuarios.

*Fuente: Registro semestral de resultados no recogidos.*

## **8.2.- Analisis de la información**

La evaluación periódica de esta guía exigiría el procesamiento de los datos según la siguiente propuesta:

- Recoger y procesar los resúmenes mensuales de cada uno de los puntos de extracción periférica.
- Realizar un informe semestral con los indicadores propuestos.

### 8.3. SOPORTES PARA LA RECOGIDA DE INFORMACION

#### Nombre del registro

Registros del Centro o Unidad Periférica de extracciones y muestras biológicas

#### Responsable de su cumplimentación

Responsable del centro o unidad periférica.

#### Periodicidad

Diaria

Cumplimentación diaria en el centro o unidad periférica o en su caso los días destinados a esta actividad.

#### Información que se recoge

##### **DIA**

Día, mes, y año

##### **Nº de SOLICITUD**

Coincidente con el nº de etiquetado de la muestra

##### **Nº DE AFILIACION A LA SEGURIDAD SOCIAL**

##### **APELLIDOS Y NOMBRE**

Apellidos y nombre del usuario-paciente al que se le realiza extracción o recoge muestra

##### **TELEFONO**

Se anotará el número de teléfono del usuario-paciente para que este pueda ser avisado en caso necesario

##### **SOLICITANTE**

Se señalara la persona solicitante.

##### **Nº de PETICIONES SOLICITADAS**

Se especificara el numero de peticiones entregadas por el usuario y la procedencia de las mismas (AP-AE).

##### **DETERMINACIONES SOLICITADAS**

Se especificaran las pruebas solicitadas.

##### **LUGAR DE RECOGIDA DE MUESTRAS**

Se marcara con un aspa(X) si es en un Centro(C) ó domicilio(D)

##### **RESULTADOS**

Se señalara con un aspa (X) cuando se entreguen los resultados, según sean completos o incompletos y se anotará la fecha de la entrega

\*\*\*hoja de registro de la unidad de extracciones etc.





**Nombre del registro:**

Resumen mensual de recogida de muestras y extracciones periféricas

**Responsable de su cumplimentacion:**

Responsable del centro ó Unidad

**Periodicidad:**

Mensual

**Informacion que recoge:****DIA**

Dias del mes en que se realiza extracciones.

**USUARIOS**

Total de usuarios que han acudido diariamente para extracciones o entrega de muestras especificando si la atencion ha sido en Centro ó en Domicilio

**SOLICITUDES**

Total de Peticiones entregadas. Especificando si pertenecen a AP ó AE

**Totales****Nº TOTAL DE USUARIOS**

Sumatorio del total de usuarios atendidos durante el mes.

**USUARIOS CENTRO**

Nº de usuarios cuya atencion se haya realizado en el centro.

**USUARIOS DOMICILIO**

Nº de usuarios cuya atencion se haya realizado en el domicilio.

**TOTAL SOLICITUDES**

Sumatorio del total de peticiones entregadas durante el mes.

**SOLICITUDES AP**

Nº de peticiones originadas en AP.

Solicitantes AE: N1º de solicitudes originadas en AE.

\*\*\*\* hoja de registro RESUMEN MENSUAL DE RECOGIDA DE MUESTRAS y EXTRACCIONES



**Nombre del registro**

Registro semestral de resultados no recogidas

**Responsable de su cumplimentacion.**

Responsable del Centro o Unidad Periférica.

**Periodicidad:**

Semestral

**Informacion que se recoge:****CENTRO**

Nombre del Centro o Unidad Periférica.

**SEMESTRE**

Semestre al que se refieren los datos.

**AÑO**

Año en curso.

**NOMBRE DEL PROFESIONAL SOLICITANTE****TOTAL RESULTADOS NO RECOGIDAS**

Se señalizara por cada profesional el número total de resultados no recogidos por los usuarios, durante el semestre pasado.

**TOTAL ANALITICAS O TOMAS DE MUESTRAS REALIZADAS REALIZADAS EN EL SEMESTRE**

Se señalizaran el total de analíticas realizadas en el semestre.

\*\*\* Hoja de registro semestral de resultados no recogidos.