



# La píldora del día siguiente

## ¿Qué es?

Es un fármaco para prevenir un embarazo no deseado.

## ¿Cuándo hay que tomarla?

En los días inmediatamente posteriores a un coito sin protección o cuando ha fallado o se ha usado de forma incorrecta el método anticonceptivo.

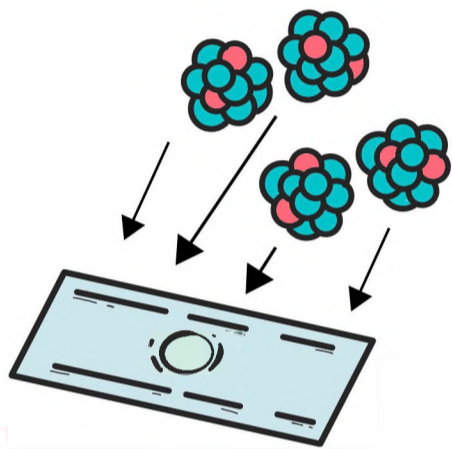
También sirve para evitar la concepción en los casos de relaciones sexuales forzadas.

### ¿Debe tomarse lo antes posible?



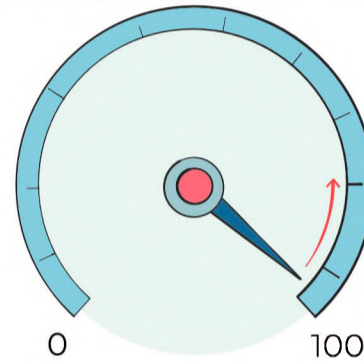
**Sí.** Es más efectiva si se toma antes de que hayan pasado 72 horas desde la relación sexual; más tarde, el efecto disminuye.

### ¿Es una bomba hormonal?



**NO.** Contiene la dosis mínima para retrasar la ovulación.

### ¿Es totalmente efectiva?



**NO.** Si no tienes la regla en 3 semanas, hazte una prueba de embarazo. Si vomitas en las 3 h después de haber tomado la píldora, vuelve a tomarla y utiliza un método de barrera hasta el ciclo siguiente.

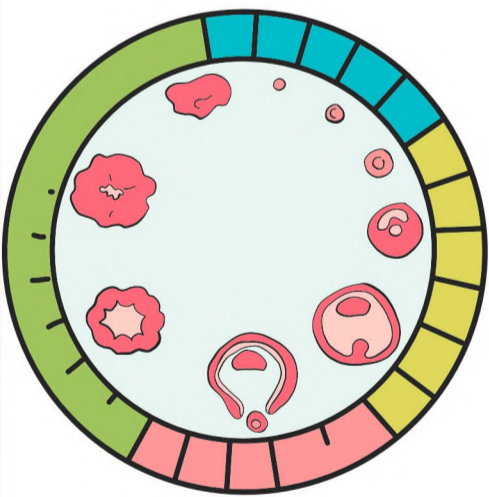
### ¿Tiene efectos secundarios?



**Son poco frecuentes y leves.**

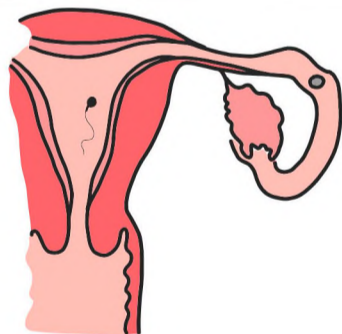
Los más comunes son náuseas, dolor abdominal, fatiga, dolor de cabeza, mareos y vómitos.

### ¿Puede alterar la regla siguiente?



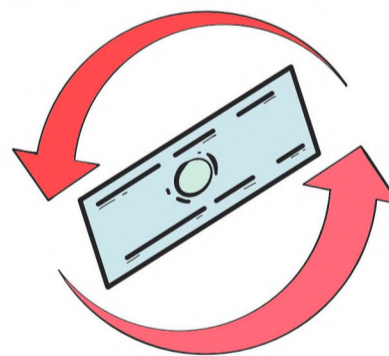
**Sí.** Puede retrasarla.

### ¿Es abortiva?



**No.** Solo retrasa la ovulación y espesa el moco cervical para que los espermatozoides no lleguen a encontrar el óvulo. Si ya se ha producido el embarazo, no provoca el aborto.

### ¿Puede tomarse más de una vez?



**Sí.** Pero no debe plantearse como si fuese un método anticonceptivo habitual, ya que no actúa de forma continua (es decir, no sirve para relaciones sexuales posteriores).

### ¿Es gratis?



En los centros de salud se dispensa gratis, habiendo consultado antes con un profesional sanitario. En las farmacias hay que pagarla.

**El único** método anticonceptivo que **previene** de un **embarazo** y de una **infección de transmisión sexual** es el **preservativo**

