

# BENZODIAZEPINES i anàlegs

Principi  
actiu

Alprazolam, lorazepam,  
lormetazepam, diazepam,  
zolpidem, zopiclona, midazolam,  
bromazepam, clobazam,  
flurazepam, ketazolam,  
clonazepam, brotizolam,  
clorazepato dipotásico,  
pinazepam, triazolam.

Per a què serveixen?

Per tractar l'ansietat, l'insomni i les convulsions.

## COM PRENDRE'LS

No heu de prendre medicaments de manera rutinària per a l'insomni ni per a l'ansietat.

## INTERACCIONS

Consultau amb algun professional sanitari abans de prendre un altre medicament o planta medicinal.

## REACCIONS ADVERSES

Qualsevol efecte adwers (encara que no aparegui en el prospecte) el podeu comunicar al professional sanitari o directament al Sistema Español de Farmacovigilancia a la web: [www.notificaRAM.es](http://www.notificaRAM.es)

## PRECAUCIONS

Augmenta el risc de caigudes, de fractures i d'accidents de trànsit.  
L'ús continuat al llarg dels anys pot provocar una demència.  
Protegiu la medicació de la llum i de la calor, guardau-la en un lloc segur i revisau la data de caducitat.  
No prendre'n més de 2-4 setmanes, no s'ha de convertir en crònic.

## CONSULTAU SI

Us preocupa que el risc sigui major que el benefici.  
Hi ha hagut canvis de tractament per part d'altres professionals.  
Presentau somnolència diürna, confusió mental o pèrdua de memòria.  
Us hi acostumau i quan no les preniu teniu problemes per dormir o per controlar l'ansietat, etc. La dosi habitual no fa efecte i heu d'augmentar-la.

## EMBARÀS I LACTÀNCIA MATERNA

Si us quedau embarassada durant el tractament comunicau-ho al professional sanitari. Només si aquest us ho indica i després de valorar el benefici/risc el podreu emprar durant l'embaràs o la lactància.  
No se n'aconsella l'ús.

