

# Hacia la mejora del cuidado: utilidad de los PROMS/PREMS en patologías crónicas y salud mental

- 23 Mayo 2024

- Dr Gabriel Mercadal
- Farmacia Hospitalaria- H Mateu Orfila
- FARUPEIB
- @bielmercada1



# Conflicto de intereses

- He recibido honorarios por impartición de docencia de Janssen, Abbvie, Bayer, Roche, Novartis y Leo Pharma.
- He recibido ayudas para proyectos científicos de UCB y Lilly
- Recibo honorarios profesionales por participar en esta ponencia

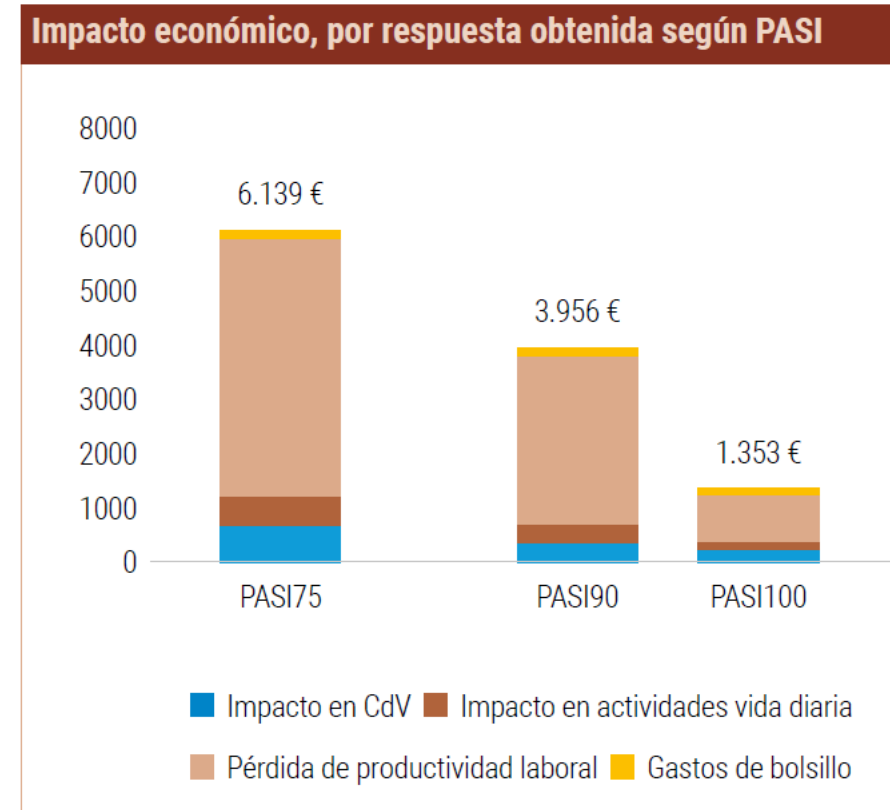
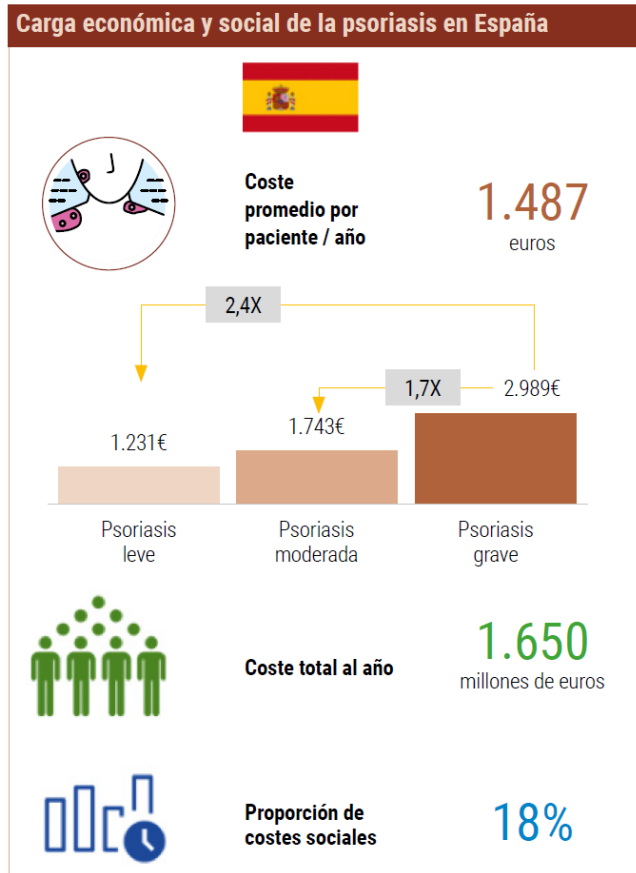
# GUIÓN

La gestión importa

La importancia de los resultados reportados por los pacientes : PROMS y PREMS, en la monitorización de la salud mental

Iniciativa NAVETA para medir resultados en salud

# Relación impacto económico-clínico en psoriasis



Zozaya, N, Merino, M, Maravilla-Herrera, P, Adballa, F, Hidalgo-Vega, A.

El valor clínico y económico de una respuesta sostenida en el tratamiento de la psoriasis moderada-grave en España. Madrid, España:

Fundación Weber; 2022.



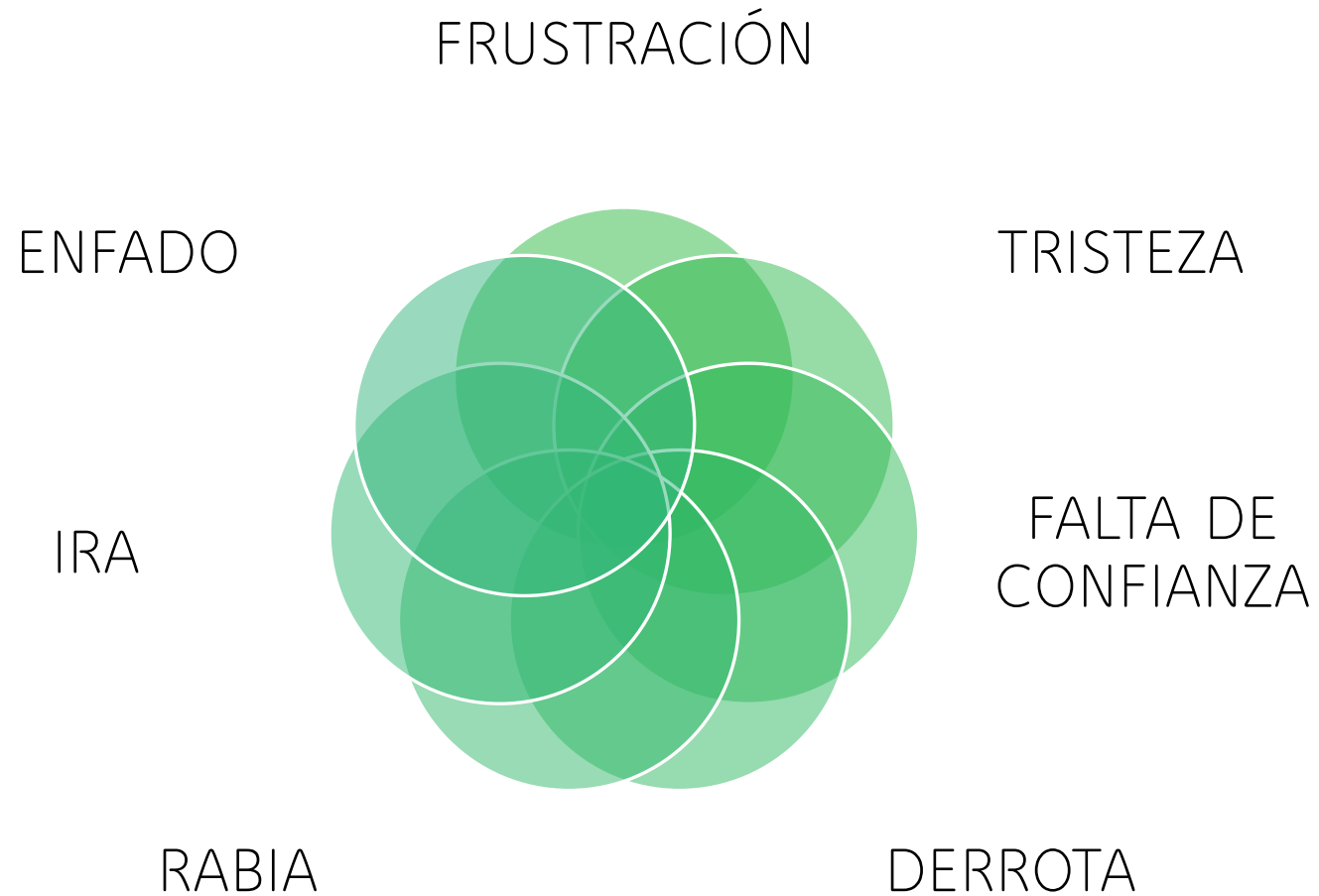
# Gestión clínica



***“INVOLUCRAR A PROFESIONALES Y PACIENTES EN GESTIÓN ES LA MEJOR SOLUCIÓN”***



# PROMS/PREMS Y SALUD MENTAL



Mercadal-Orfila G, Herrera-Pérez S, Piqué N, Mateu-Amengual F, Ventayol-Bosch P, Maestre-Fullana MA, Serrano-López de Las Hazas JI, Fernández-Cortés F, Barceló-Sansó F, Rios S. IMPLEMENTING SYSTEMATIC PATIENT-REPORTED MEASURES FOR CHRONIC CONDITIONS THROUGH THE NAVETA VALUE-BASED TELEMEDICINE INITIATIVE: RESULTS OF AN OBSERVATIONAL, RETROSPECTIVE AND MULTICENTER STUDY. *JMIR Mhealth Uhealth*. 2024 Mar 27. doi: 10.2196/56196. Epub ahead of print. PMID: 38545697.

### NAVETA STANDART SETS

<b>Rheumatoid arthritis</b> PROMIS-PI WPAI-RA PROMIS-Fatigue WRFQ PROMIS-PF EESS Auto IPAQ RAID TSQM RAPID3 P3CEQ	<b>Psoriasis</b> DLQI PROMIS 29 PSSD WRFQ HADS EESS Auto IPAQ TSQM P3CEQ	<b>Multiple sclerosis</b> MusiQoL WRFQ HADS EESS Auto FACIT-Fatigue IPAQ TSQM P3CEQ	<b>Prostate cancer</b> EPIC-26 MST EORTC QLQ-PR25 NCI's PRO-CTCAE EORTC QLQ-C30 WRFQ EESS Auto PROMIS 29 IPAQ TSQM P3CEQ	<b>HIV</b> HIV SI HADS WHOQoL-HIV ESTAR Berger HSS SMAQ WRFQ IPAQ TSQM P3CEQ
<b>Psoriatic arthritis</b> PSSD PROMIS-PF PROMIS-PI PsAID12 PROMIS-Fatigue EESS Auto IPAQ P3CEQ	<b>Atopic dermatitis</b> QoLIAD 5-D Itch Scale NRS-Itch DLQI POEM PROMIS 29 WRFQ IPAQ EESS Auto TSQM P3CEQ	<b>Migraine</b> HIT-6 PROMIS 29 MIDAS WRFQ MSQ EESS Auto TSQM IPAQ P3CEQ	<b>Breast cancer</b> EORTC QLQ-BR23 EORTC QLQ-C30 BREAST-Q MST FACT-ES NCI's PRO-CTCAE PROMIS 29 WRFQ IPAQ EESS Auto TSQM P3CEQ	<b>Asthma</b> ACT FACIT-Fatigue mini AQLQ PROMIS 29 SNOT-22 WRFQ IPAQ EESS Auto TSQM P3CEQ
<b>Ankyl. spondylitis</b> ASDAS PROMIS-PF BASFI WPAI-RA PROMIS-PI PROMIS-29 PROMIS-Fatigue EESS Auto WRFQ IPAQ TSQM P3CEQ	<b>Hidra. suppurativa</b> HSQoL24 VAS-Pain DLQI PROMIS 29 HADS IPAQ WRFQ TSQM EESS Auto P3CEQ	<b>Crohn's disease</b> IBDQ32 HBI IBD Control FACIT-Fatigue MIBDI WRFQ IPAQ EESS Auto TSQM P3CEQ	<b>Lung cancer</b> EORTC QLQ-LC 13 WRFQ EORTC QLQ-C30 EESS Auto MST IPAQ PROMIS 29 TSQM WRFQ P3CEQ NCI's PRO-CTCAE	<b>Nasal polyposis</b> SNOT-22 PROMIS 29 NCS WRFQ VAS-LoS EESS Auto TSQM IPAQ P3CEQ
<b>Lupus</b> LIT HADS PROMIS-Fatigue IPAQ VAS-Pain WRFQ EESS Auto P3CEQ	<b>Urticaria</b> UAS7 PROMIS 29 UCT WRFQ CU-Q2oL EESS Auto TSQM IPAQ P3CEQ	<b>Ulcerative colitis</b> IBDQ32 SCCAI IBD Control FACIT-Fatigue MIBDI WRFQ PROMIS 29 EESS Auto TSQM IPAQ P3CEQ	<b>Anaemia</b> IPAQ PROMIS 29	<b>Ophthalmol. diseases</b> LVQOL WRFQ VFQ-25 EESS Auto PROMIS 29 IPAQ TSQM P3CEQ

PROMs (Patient-reported Outcome measures)

PREMs (Patient-reported Experience measures)

NAVETA RHEUMA

NAVETA NEURO

NAVETA HIV


NAVETA DIGEST

NAVETA ONCO














NAVETA MISCELLANEOUS

NAVETA DERMA

NAVETA RESPIR



#### Comité científico NAVETA

 Dr. Antoni Gilabert Director de Innovación Consejo de Salud Social de Cataluña	 Dr. Mónica Ferrer Coordinadora científica BibliPRO IISGM	 Dr. Pere Vilaseca Jefe de Sección de Farmacia Hospital Universitario San Eusebio
 Dr. Gabriel Marsal Adjunto Farmacia Hospital General Hueso Orfila @gabrielmarsal	 Dr. Raquel Telleria Dermatóloga Hospital San Ulises @raquetelleria	 Francesc Mena eHealth advisor @francescmena
 Dr. David Olmedo Jefe Aparato Digestivo Hospital Universitario San Eusebio @davidolmedo	 Jesús Sall Ordoz Médico Internista Hospital Álvaro Cunqueiro @jesusor	 Dr. Fernando Salas Jefe Gabinete Medicina Deportiva CME
 Dr. Salvador Barrios Pons Dr. Neurociencia y Psicología Clínica BibliPRO @salvadorb	 Dr. Adolfo Cortés Especialista Infectaciones Hospital Universitario Vall d'Hebron @adolfoct	 Dr. Tereasa Pardo Gestora plataforma BibliPRO IISGM
 Dr. Olaya García Gestora plataforma BibliPRO IISGM		

[www.navetahealth.com](http://www.navetahealth.com)



Phemium Actividad Mis consultas Consultores Pacientes Calendario Dr. Agustín González Nombre del centro

← Maria Giménez # 12345 | Programa de psoriasis

Secciones

Buscar

- ASDAS (Ankylosing Spondylitis Disease Activity Score - Actividad de la Enfermedad)
- BASDAI (Bath Ankylosing Spondylitis Disease Activity Index - Actividad de la Enfermedad)
- BECK (Test de depresión de Beck)
- DLQI (Dermatology Life Quality Index - Calidad de vida)
- PSSD (Psoriasis Symptoms and Signs Diary - Actividad de la enfermedad)
- Efectos Secundarios Auto reportados
- EQSD (European Quality of Life with 5 Dimensions - Calidad de vida)

Tiene nuevas alertas

- Cita pendiente de confirmación  
Pendiente de contestar **Confirmar**
- Formulario Psoriasis  
Pendiente de contestar **Contestar**

PSSD - 7 days (Psoriasis Symptoms and Signs Diary - Actividad de enfermedad)

Contestado

Resultado

**40** Psoriasis con afectación moderada

Signos

21

Síntomas

19

**VER**

Información del programa

Consulta iniciada  
10 de diciembre de 2021 a las 18:32

Etapa actual **Workflow**

5 meses  
Tiempo total: 00:03:00h

- ✓ Revisar caso en HC  
Dr. Francesc Mateu  
Realizada el 07/12/21 a las 12:42h
- Enviar cuestionario Psoriasis  
Medico Personal
- Enviar
- Realizar llamada  
Medico Personal
- Llamar
- Enviar cuestionarios genéricos  
Facultativo  
Al iniciar la etapa

Archivos, enlaces y documentos (Ver todas)

Consultores

Escribe aquí tu mensaje

"Pacientes ficticios, únicamente con fines ilustrativos".

[www.navetahealth.com](http://www.navetahealth.com)



# Monitorización salud mental con PROMS

- **HADS**



- **PROMIS-29**

**Depresión (T-Score)**  
**Fatiga (T-Score)**  
**Trastorno del sueño (T-Score)**  
**Habilidad para participar en roles sociales y actividades (T-Score)**  
**Interferencia del dolor (T-Score)**  
**Capacidad de funcionamiento físico (T-Score)**  
**Ansiedad (T-Score)**

- **WRFQ( trabajo)**





# ESTRATIFICACIÓN PACIENTES SEGÚN SCORE PROMS

## Actividad

Hola Gabriel

HADS  $\geq$  8

### Mensajes pendientes de contestar

1920 [Redacted]  
Ya esta todo contestado. Gracias  
Asma

767 [Redacted]  
Gracias  
Artritis Reumatoide

### Scores alterados (3)

Psoriasis, HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale - Ansiedad Depresión), Depresión Anormal, Psoriasis, HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale - Ansiedad Depresión), Ansiedad Anormal

[Redacted]  
#1198 | Esclerosis Multiple

HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale - Ansiedad Depresión)  
15 Anormal

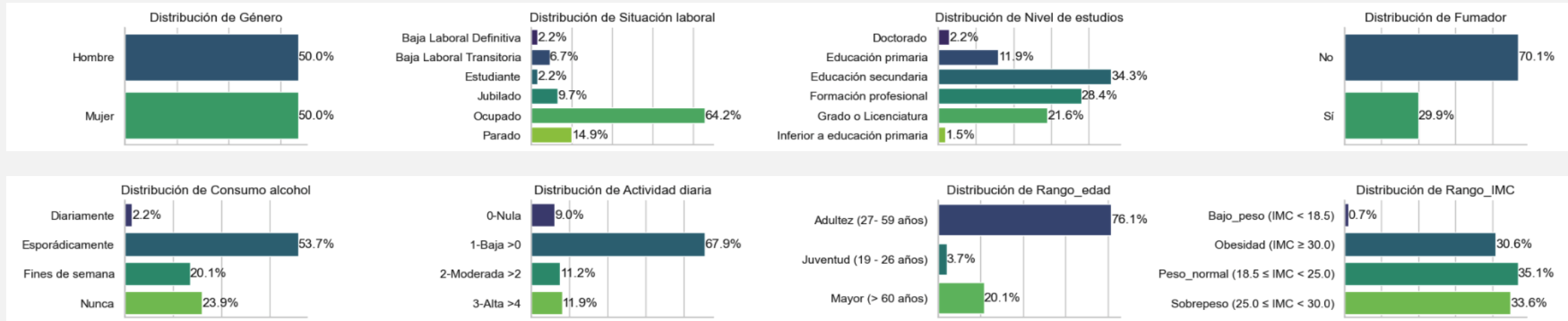
hace alrededor de 1 año

[Redacted]  
Mariano Antonio Valenti  
#3002 | VIH

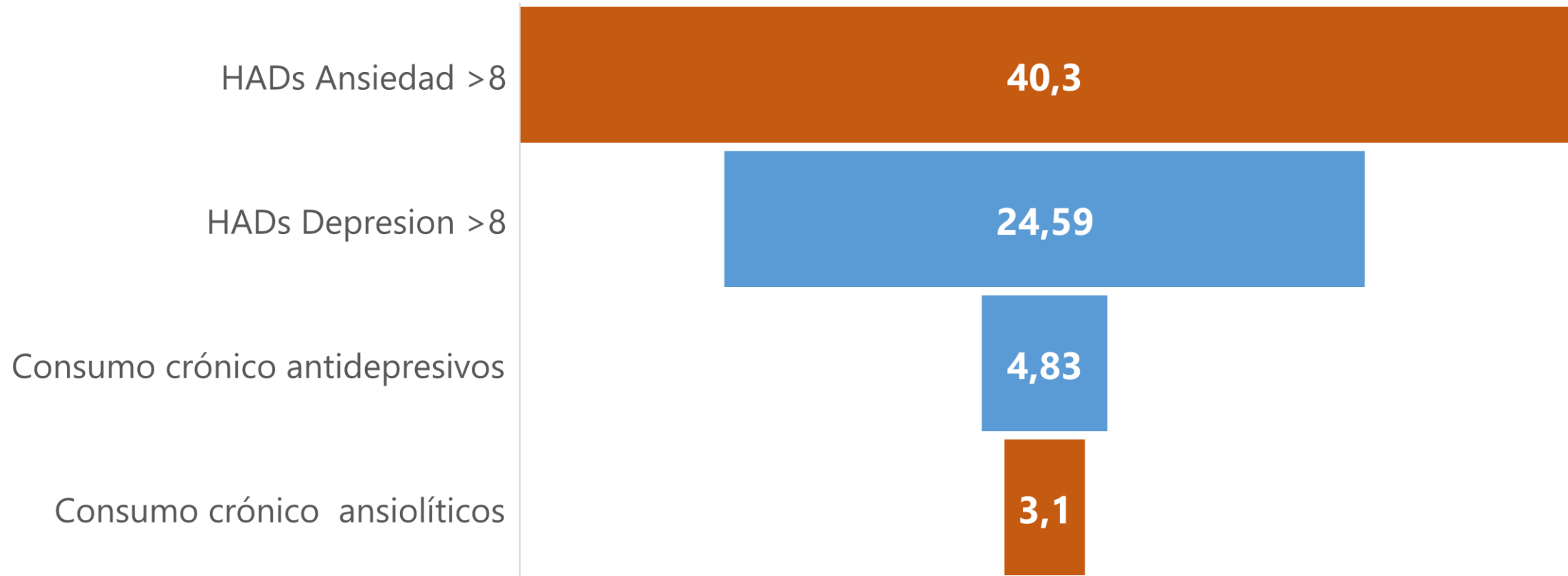
HADS (Hospital Anxiety and Depression Scale - Ansiedad Depresión)  
10 Anormal

hace alrededor de 1 año

# Cohorte NAVETA Psoriasis en tto biológico (n=382 pacientes)

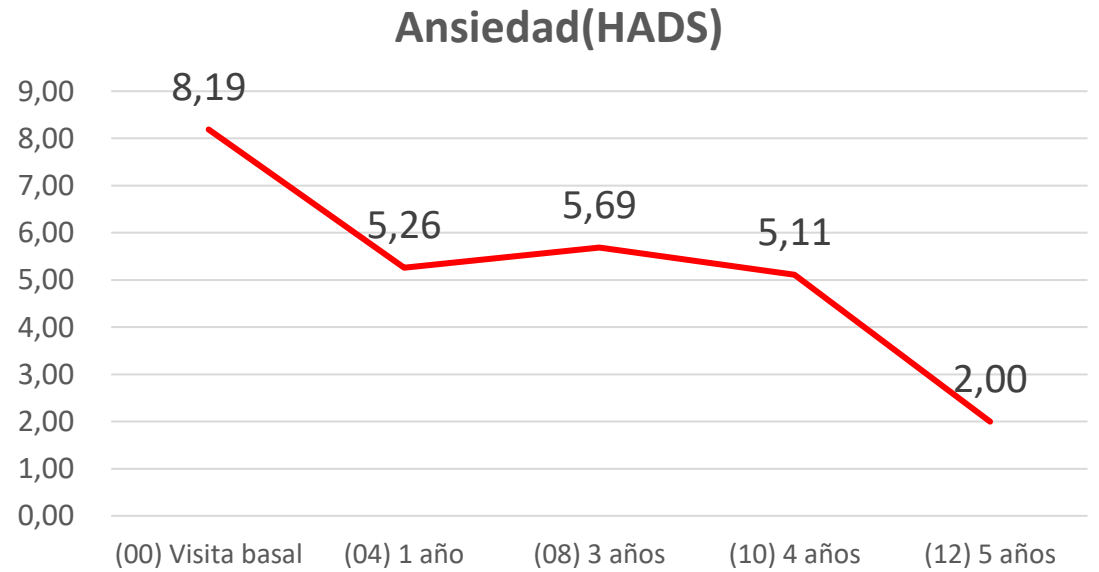
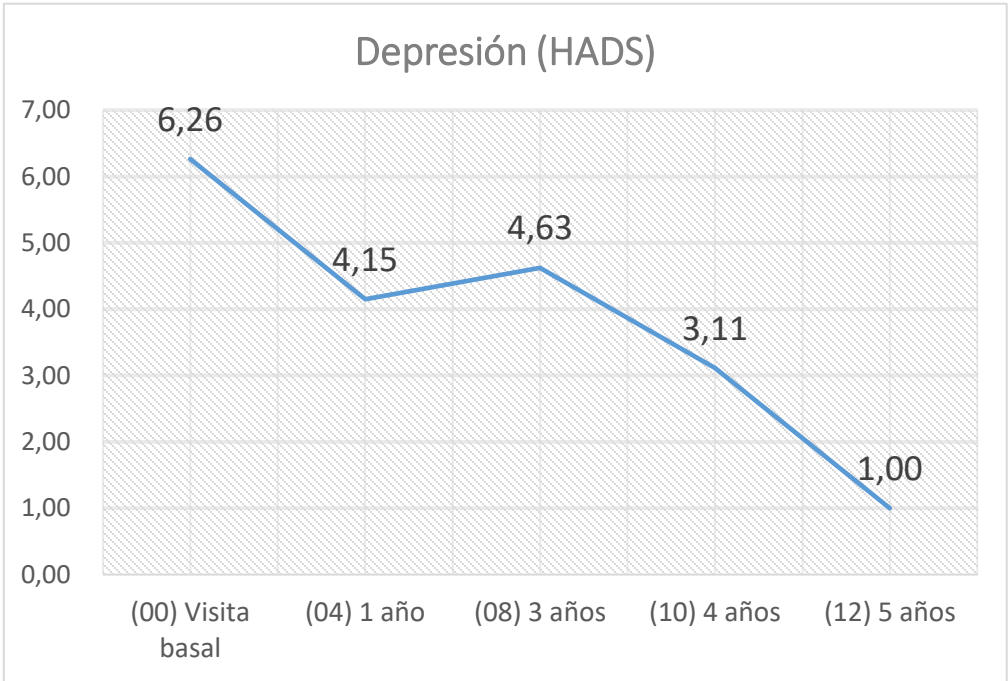


## Psoriasis y salud mental cohorte NAVETA

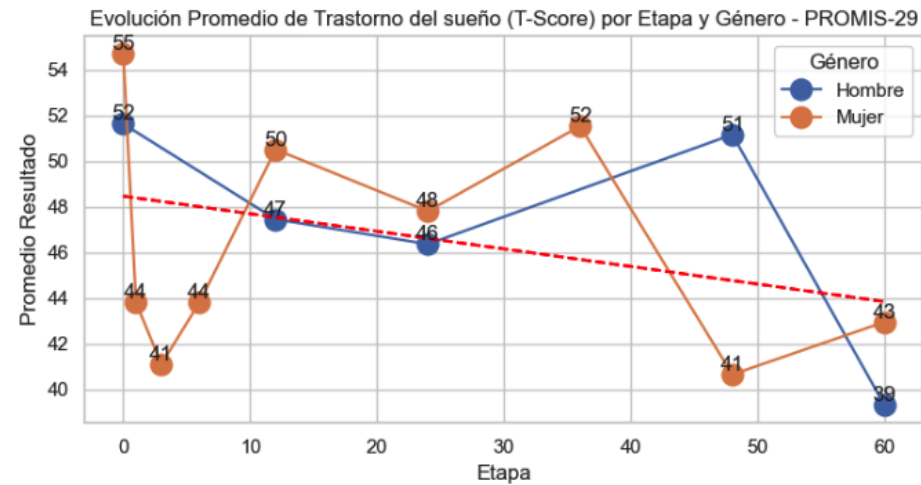
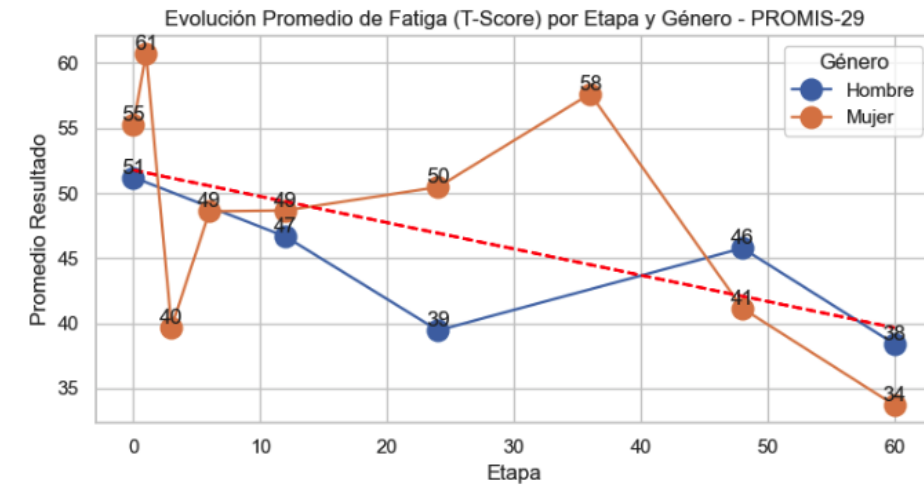
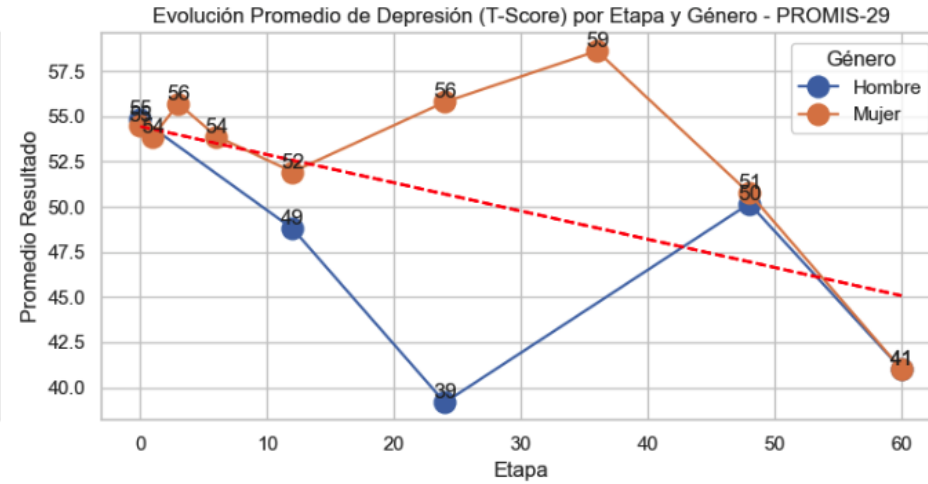
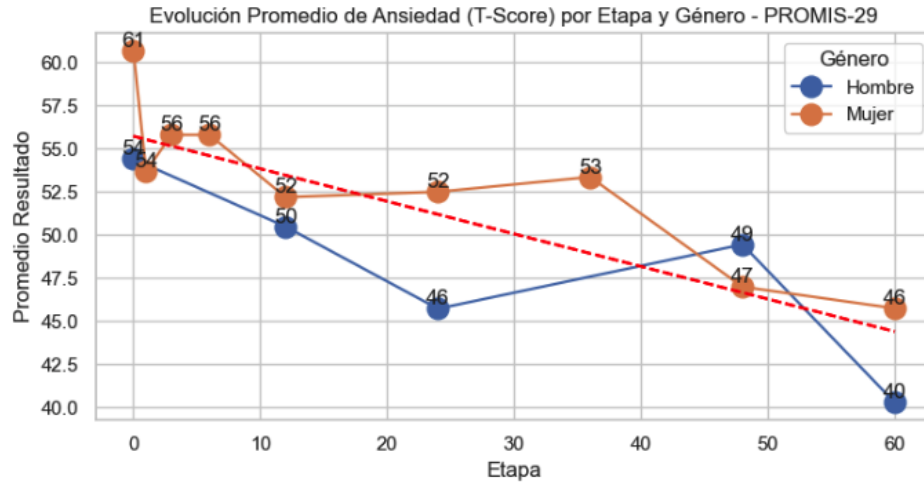


% Pacientes en visita basal

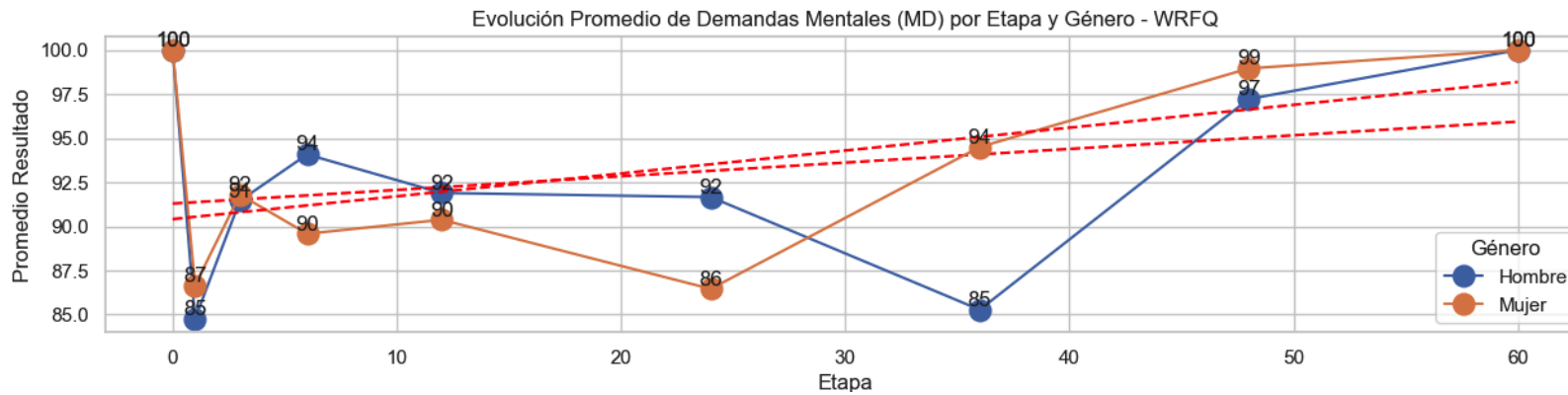
# Monitorización HADS cohorte NAVETA psoriasis ptes con biológicos



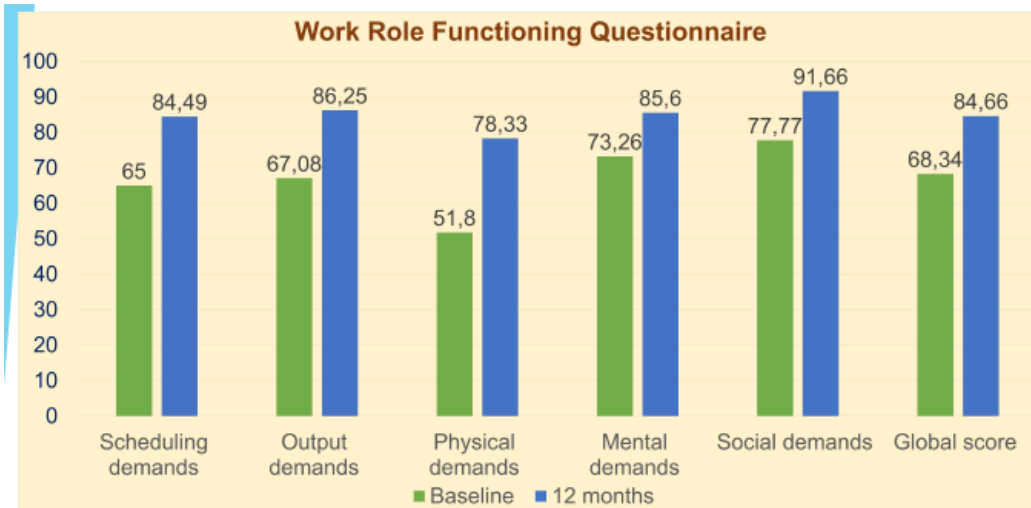
# PROMIS-29



# Productividad laboral



Work Role Functioning Questionnaire –Demandas mentales laboral  
 Cohorte NAVETA Psoriasis(n=382)

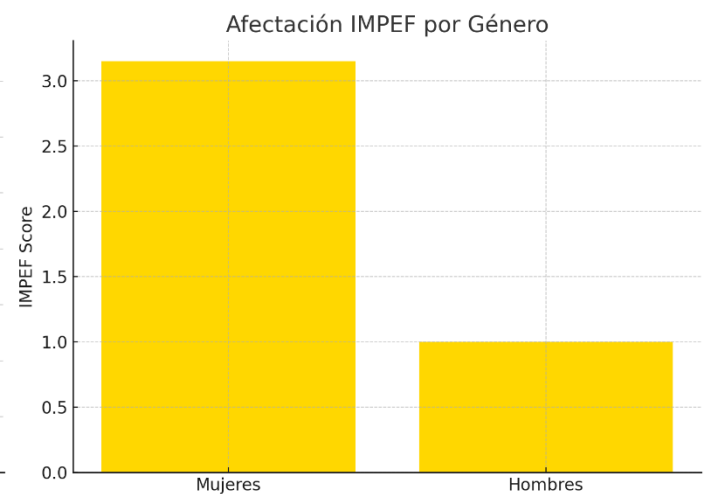
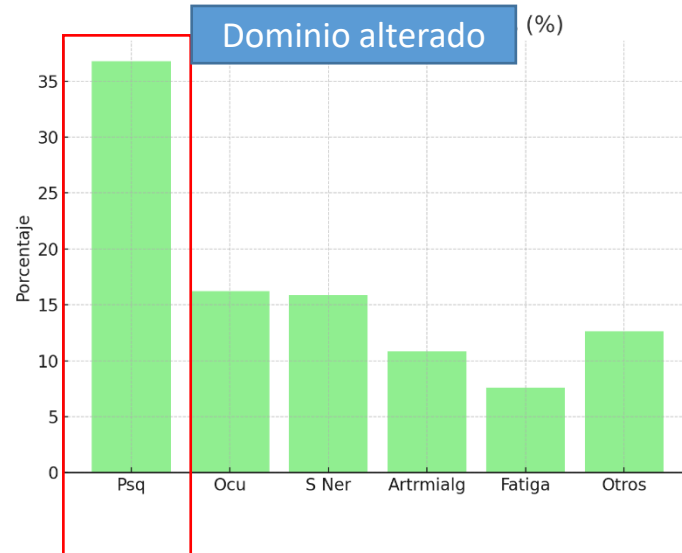
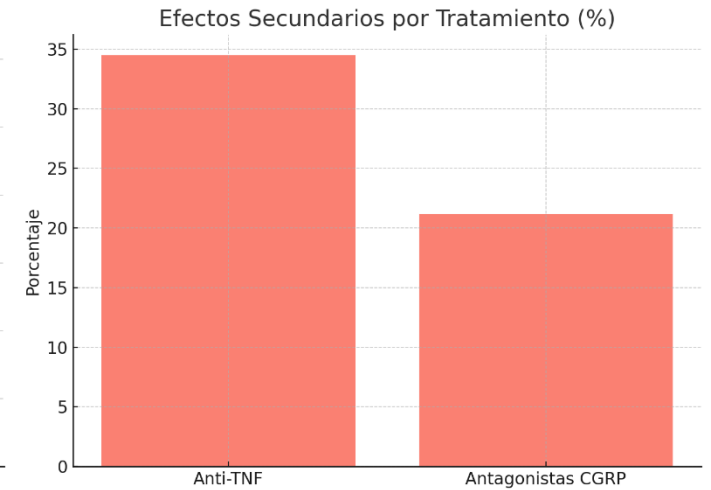
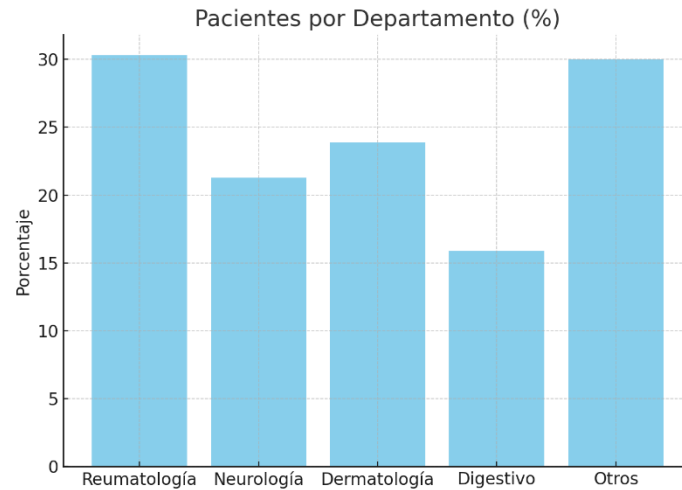


Work Role Functioning Questionnaire  
 Cohorte NAVETA IMIDs( n:832)



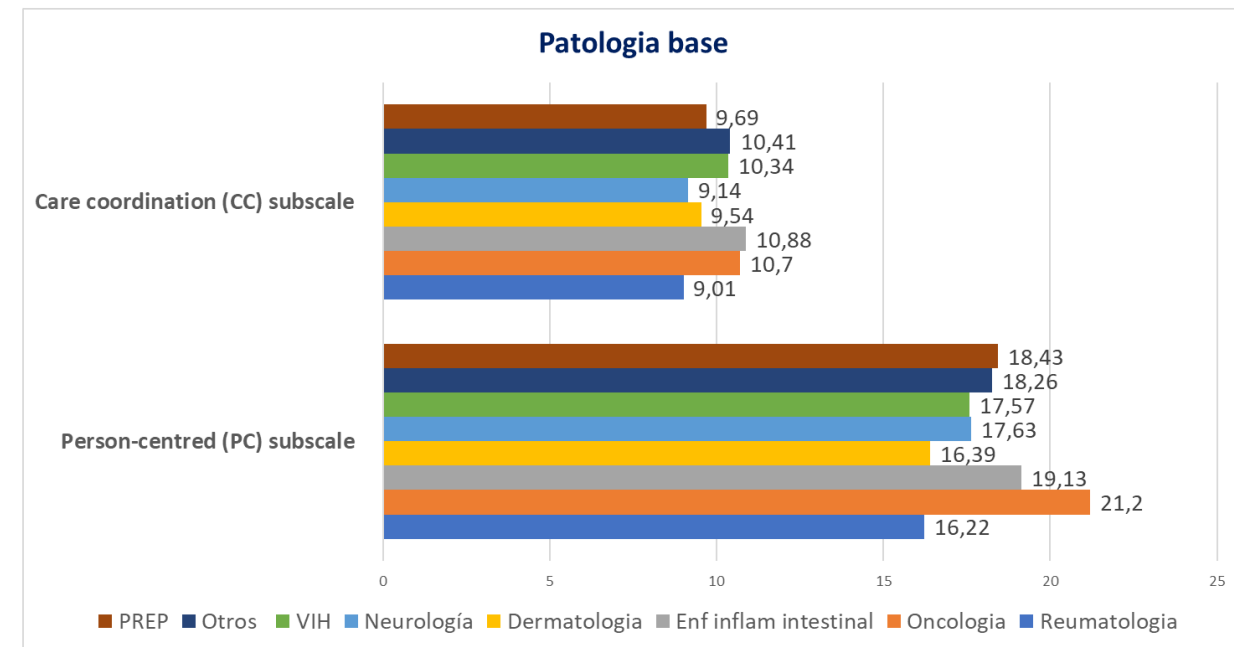
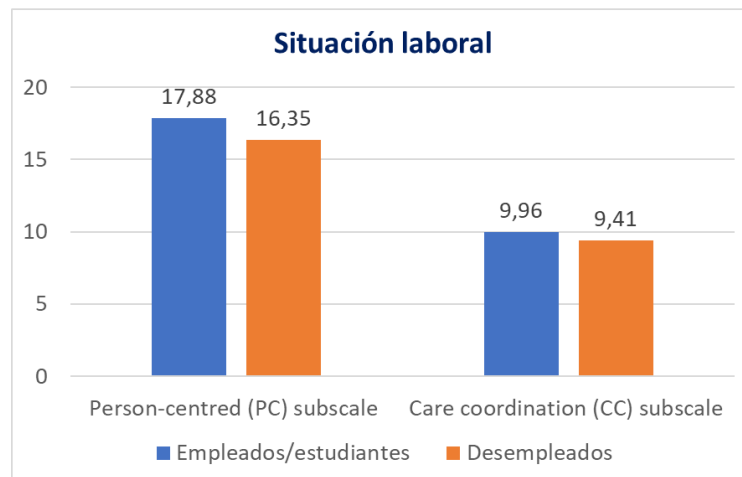
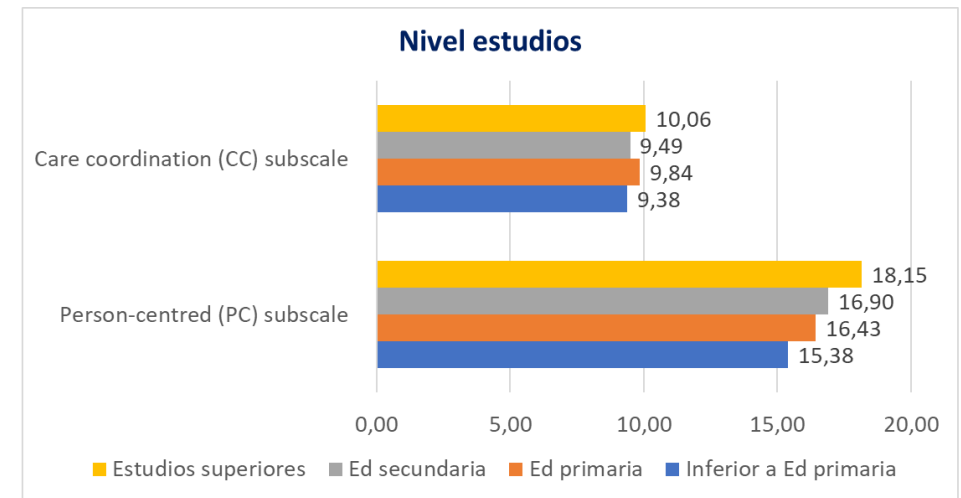
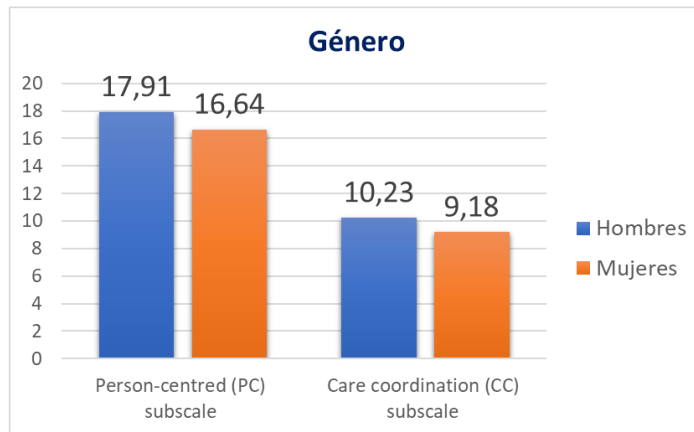


# Signos y síntomas/Ef secundarios autoreportados 2020-2024



**1296 pacientes**  
**36.8 % reportan sintomatología NEUROPSOQUIÁTRICA**

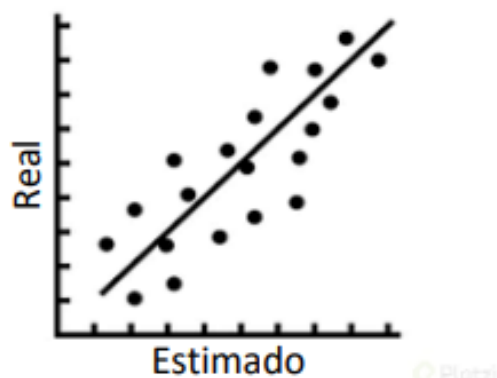




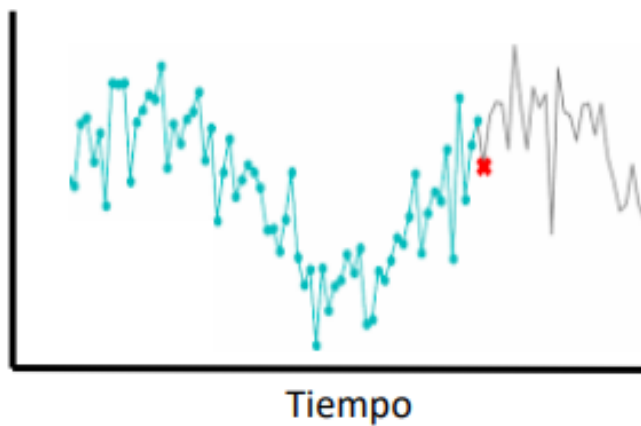
Mean of P3CEQ subscales for subgroups with different socio-demographic characteristics and medical condition type where  $p$  value  $\leq 0,05$  (  $n=464$  Person-Centred Coordinated Care Experience Questionnaire (P3CEQ)responders )



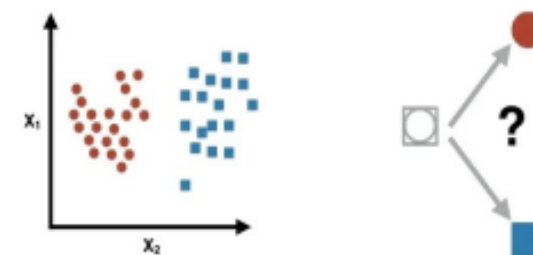
ALGOPROMIA  
PUNTUACIÓN GLOBAL



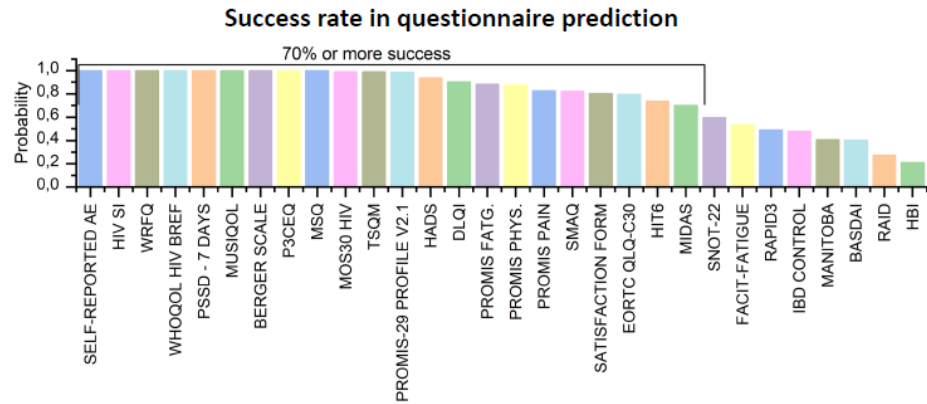
ALGOPROMIA  
EVOLUCIÓN CLÍNICA



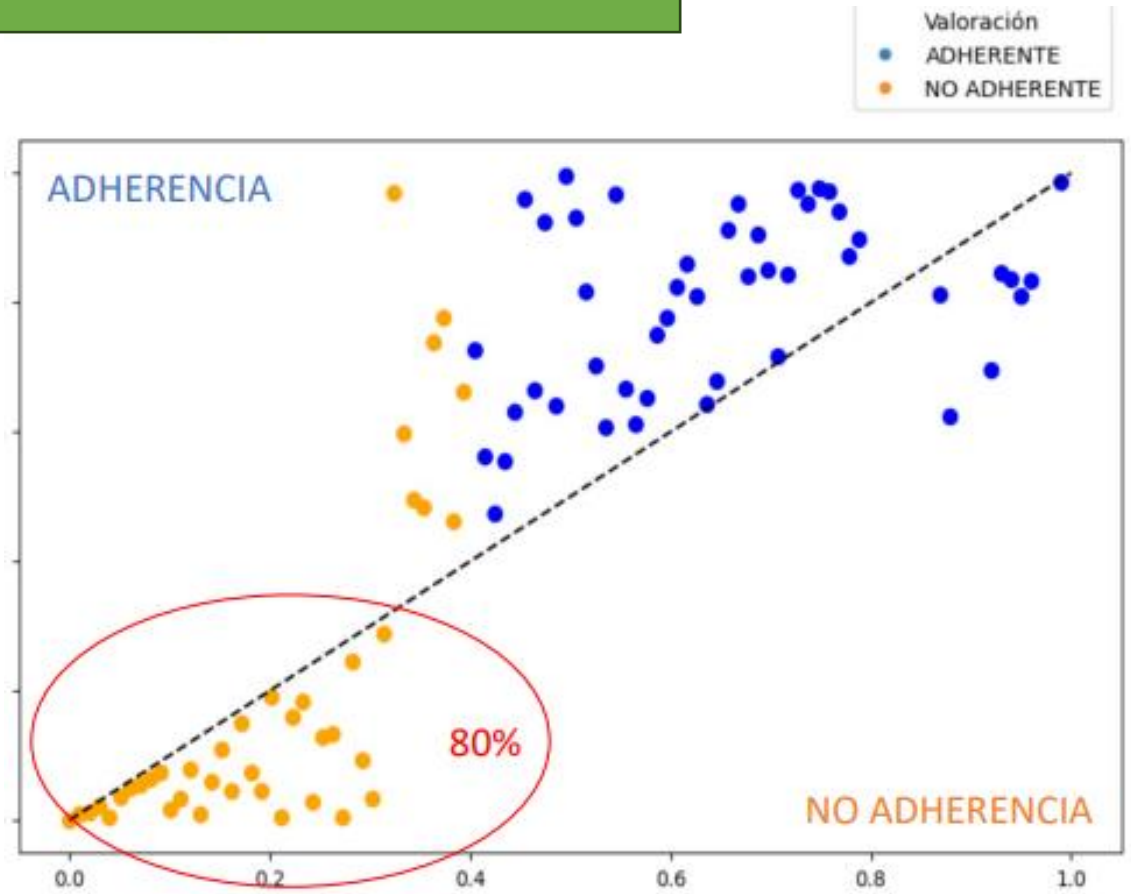
ALGOPROMIA  
EVOLUCIÓN CLÍNICA



# Predicción de PROMS con inteligencia artificial



**Fig. 4:** Predictive success rates of questionnaire values using a Random Forest algorithm. The graph shows the probability that the standardized difference is less than or equal to 0.25, indicating a 70% or more success rate in prediction across various health-related quality of life measures. The scores of 22 out of 30 questions can be predicted with our model. Note: comma represents decimals.



¿Qué resultados reales implica la implantación de un modelo de resultados en salud reportados (PROMS/PREMS) por los PACIENTES?

## BENEFICIOS



Ahorro de desplazamientos



Mayor adherencia



Evolución de los resultados



Paciente empoderado



Mejora la relación profesional sanitario paciente



Promueve una precoz investigación de los problemas



PREM: permiten conocer cómo viven los pacientes/familiares el proceso de la enfermedad



Gestión orientada al valor: pago por resultado



Estratificar pacientes



Detectar pacientes con mal control de su enfermedad para adelantar toma de decisiones



Acuerdos de riesgo compartido



Mejora de resultados

# Conclusiones

La monitorización con PROMs nos permite adelantarnos a la detección de pacientes con problemas relacionados con la salud mental: ansiedad, depresión, insomnio, fatiga...

Un mejor control de la psoriasis implica mayor eficiencia para el sistema sanitario, satisfacción pacientes, productividad laboral...

No hay una correlación “perfecta” entre mejora de signos y síntomas físicos y psíquicos.

El trabajo multidisciplinar incluyendo al paciente ( 3r agente) es la clave de una implementación efectiva de PROMS y de una GESTIÓN más eficiente.

@bielmercadal1

