



Tractament amb anticoagulants cumarínics (acenocumarol/warfarina)

Consells per a pacients

Què son els anticoagulants cumarínics?

Són medicaments que fan que la sang tardi més a coagular-se, és a dir, per evitar els coàguls i així prevenir trombosis i embòlies.

Què és l'INR?

És una prova per mesurar el temps que la sang tarda a coagular-se. Se sol fer a la consulta d'infermeria del centre de salut amb una mostra de sang fent una punxada en un dit. Amb el resultat es calcula la dosi d'anticoagulant.

M'he de fer controls molt sovint?

Són periòdics. Des de la consulta d'infermeria us citaran, us hi faran la prova i us indicaran la dosi adequada fins al control següent. Heu de prendre exactament la dosi que us hagin indicat en cada control (us donaran un calendari de dosis).

Com he de prendre el medicament?

Per la via oral i sempre a la mateixa hora, per crear l'hàbit. Una bona opció és prendre'l l'horabaixa o el vespre, per poder modificar la dosi, si fa falta, a partir del mateix dia del control.

Què passa si no record prendre una dosi?

Si us n'heu descuidat a l'hora que tocava però us en recordau el mateix dia, preneu-la només si falten més de dotze hores per a la dosi següent. **NO AJUNTEU MAI DUES DOSIS, PERQUÈ PODRIA SER PERILLÓS.** Si heu oblidat prendre alguna dosi, avisau en el control següent.

Puc prendre altres medicaments?

Si prenieu altres medicaments (amb recepta o sense) i/o productes d'herbolari, consultau un professional del centre de salut (de medicina, infermeria o farmàcia). Si teniu febre o dolor, podeu prendre un màxim de 2 grams de paracetamol al dia si no ho teniu contraindicat, però no aspirina o antiinflamatoris si el metge no us ha indicat.



Com he de menjar?

Feis una dieta equilibrada. Si feis canvis sobtats en l'alimentació, digau-ho al sanitari de referència. En una dieta equilibrada no es recomana el consum d'alcohol, perquè no n'hi ha un nivell segur. Pot afectar el tractament anticoagulant.

Quines complicacions hi pot haver?

Les més freqüents, sang pel nas, per les genives i hematomes sense haver-vos pegat cap cop. En el control següent, avisau. Si són molt freqüents, telefonau al centre de salut.

Si us feis una ferida, pressionau-hi almenys durant un quart d'hora. Si no basta per estroncar la sang o la ferida és grossa, telefonau a urgències.

Si feis deposicions negres o heu rebut un cop fort o teniu mal de cap molt intens, telefonau a urgències.

I si he d'anar al dentista o m'han d'operar?

De vegades no fa falta llevar l'anticoagulant, però sempre heu de dir al sanitari que en preneu.

No convé que us posin injeccions intramusculars; tanmateix, us poden vaccinar però heu d'avisar que preneu tractament anticoagulant.

Què he de fer si tenc vòmits o diarrea?

Si vomitau tot d'una d'haver pres la dosi, n'heu de prendre una altra. Però si és una hora més tard i teniu dubtes, no la prengueu i consultau el centre de salut. I si teniu diarrea dos dies seguits, també heu de consultar el centre de salut.

Puc quedar embarassada?

Si preneu anticoagulants i quedau embarassada, [avisau tot d'una el metge](#) perquè revisi el tractament, perquè pot produir malformacions en el fetus.

Però si preneu anticoagulants i no voleu quedar embarassada, [consultau la comare](#) per saber quin mètode anticonceptiu és més adient.