

BENZODIAZEPINES i anàlegs

Principi actiu

Alprazolam, lorazepam, lormetazepam, diazepam, zolpidem, zopiclona, midazolam, bromazepam, clobazam, flurazepam, ketazolam, clonazepam.

Per a què serveixen?

Per tractar l'ansietat, l'insomni i les convulsions.

COM PRENDRE'LS

No heu de prendre medicaments de manera rutinària per a l'insomni ni per a l'ansietat.

INTERACCIONS

Consultau amb algun professional sanitari abans de prendre un altre medicament o planta medicinal.

REACCIONS ADVERSES

Qualsevol efecte adwers (encara que no aparegui en el prospecte) el podeu comunicar al professional sanitari o directament al Sistema Español de Farmacovigilancia a la web: www.notificaRAM.es

PRECAUCIONS

Augmenta el risc de caigudes, de fractures i d'accidents de trànsit. L'ús continuat al llarg dels anys pot provocar una demència. Protegiu la medicació de la llum i de la calor, guardau-la en un lloc segur i revisau la data de caducitat. No prendre'n més de 2-4 setmanes, no s'ha de convertir en crònic.

CONSULTAU SI

Us preocupa que el risc sigui major que el benefici. Hi ha hagut canvis de tractament per part d'altres professionals. Presentau somnolència diürna, confusió mental o pèrdua de memòria. Us hi acostumau i quan no les preniu teniu problemes per dormir o per controlar l'ansietat, etc. La dosi habitual no fa efecte i heu d'augmentar-la.

EMBARÀS I LACTÀNCIA MATERNA

Si us quedau embarassada durant el tractament comunicau-ho al professional sanitari. Només si aquest us ho indica i després de valorar el benefici/risc el podreu emprar durant l'embaràs o la lactància. No se n'aconsella l'ús.

