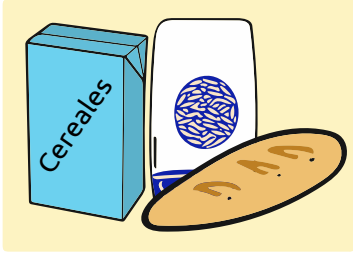


# Introducción de la alimentación complementaria



Edad Sin gluten

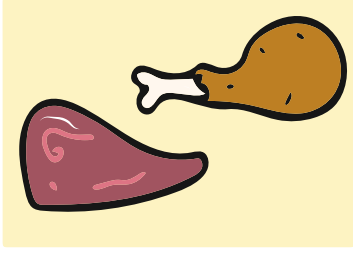
Edad                       
Gluten



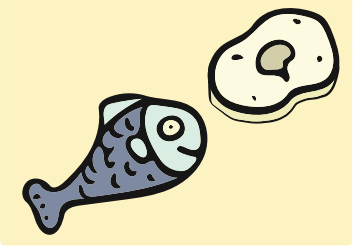
Edad Frutas



Edad Verduras  
y  
Hortalizas



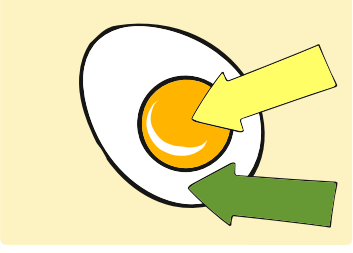
Edad Carne



Edad Pescado



Edad Legumbres



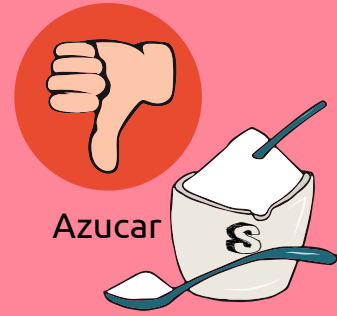
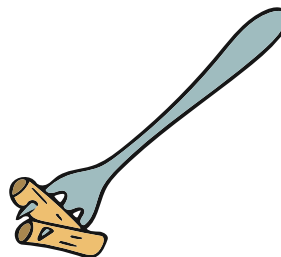
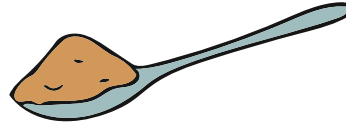
Edad Yema de huevo

Edad                       
Clara de huevo



Edad Derivados  
lácteos

## Texturas y autonomía



Azucar

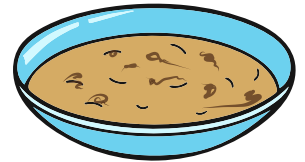
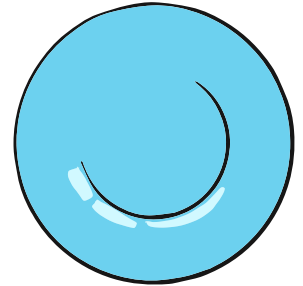


Sal



Miel

Tamaño del plato  
para una porción



13 cm.  
aprox.

De 7 a 12 meses de edad



Agua



Aceite  
de  
Oliva