

BENZODIAZEPINAS y análogos

Principio
activo

Alprazolam, lorazepam,
lormetazepam, diazepam,
zolpidem, zopiclona.

¿Para qué sirven?

Para tratar la ansiedad, el insomnio y las convulsiones.

CÓMO TOMARLAS

No debe tomar medicamentos de forma rutinaria para el insomnio ni la ansiedad.

INTERACCIONES

Consulte con algún profesional sanitario antes de tomar otro medicamento o planta medicinal.

REACCIONES ADVERSAS

Cualquier efecto adverso (aunque no aparezca en el prospecto) puede comunicarlo a su profesional sanitario o directamente al Sistema Español de Farmacovigilancia en la web: www.notificaRAM.es

PRECAUCIONES

Aumenta el riesgo de caídas, de fracturas y de accidentes de tráfico. Proteja la medicación de la luz y del calor, guárdela en un lugar seguro y revise la fecha de caducidad. No tomar más de 2-4 semanas, no cronificar.

CONSULTE SI

Le preocupa que el riesgo sea mayor que el beneficio. Ha habido cambios de tratamiento por otros profesionales. Presenta somnolencia diurna, confusión mental, o pérdida de memoria. Se acostumbra y cuando no las toma tiene problemas para dormir o para controlar la ansiedad, etc. La dosis habitual no hace efecto y debe aumentarla.

EMBARAZO Y LACTANCIA MATERNA

No es aconsejable su uso. Si se queda embarazada durante el tratamiento comuníquelo a su profesional sanitario. Sólo si éste se lo indica y tras valorar el beneficio/riesgo podrá usarlo durante el embarazo o la lactancia.