

Cuidados al laringectomizado

Necesidades, variabilidad y mejoras

Díaz Ferrer, Noelia. Enfermera Estomatoterapeuta; Nieves Rodríguez, Carlos Manuel. Enfermero. Profesor Asociado Facultad Enfermería UIB; Gallego González, Nuria. Enfermera. Coordinadora Unidad Cirugía General, Otorrino y Plástica Reparadora. Hospital Universitario Son Llàtzer. Mallorca



Palabras clave: laringectomía; laryngectomy; enfermería; cuidado enfermería; nursing care

INTRODUCCIÓN

La laringectomía total es la técnica quirúrgica que extirpa la laringe completamente creando un traqueostoma(3), afecta al olfato, gusto y respiración.

El laringectomizado requiere cuidados específicos que garanticen atención de calidad, segura y eficiente(10). También aprender a manejar su nueva situación de salud.(10)

Las enfermeras son cuidadoras de primera línea (2) que precisan conocimientos amplios sobre anatomía, ventilación, nutrición, ostomías entre otros. La gran variabilidad de personal en los hospitales dificulta la continuidad de cuidados. Los planes de cuidados y protocolos estandarizados nos aportan un método de trabajo organizado. (10)

OBJETIVOS

- ✓ Mostrar la importancia de la enfermería especializada en el cuidado del laringectomizado.
- ✓ Mostrar que los planes de cuidados y los protocolos ayudan a disminuir la variabilidad en los cuidados.

MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda sistemática de bibliografía científica:

- PubMed, CUIDEN, Medline, SciELO, RNAO, Google Scholar, guías de otorrinolaringología, planes de cuidados estandarizados y protocolos hospitalarios, webs oficiales.
- Palabras clave y descriptores MeSH y DeCS: laringectomía, laryngectomy, enfermería, Nursing Care, con operadores (AND).
- Criterios inclusión: textos completos castellano e inglés desde 2013 al 2023 metodológicamente estructurados.
- Criterios exclusión: textos no completos, no relevantes, no criterios de rigurosidad.

RESULTADOS

- Estudios demuestran la necesidad de educación estandarizada sobre el cuidado de la traqueostomía (2).
- La calidad de la atención de la traqueostomía afecta a la calidad de vida de los pacientes portadores (1).
- Guía de la RNAO recomienda formación en materia de ostomía, centrado en el paciente (5).
- No es habitual tratar a pacientes laringectomizados, los conocimientos son pobres (3).
- Pocos artículos dedicados a cuidados enfermeros.

CONCLUSIÓN

- ✓ El papel de la enfermera es pilar en los cuidados del laringectomizado, indispensable su formación específica.
- ✓ Programas de formación y protocolos aumentan el rendimiento clínico, la valoración continua y planes de cuidados estandarizados, mejoran la actuación enfermera (3) y atención integral durante la hospitalización, disminuyendo la variabilidad de los cuidados.

BIBLIOGRAFÍA



Comité organizador:



#aeeorl23



Consejo General de Colegios Oficiales de Enfermería de España

