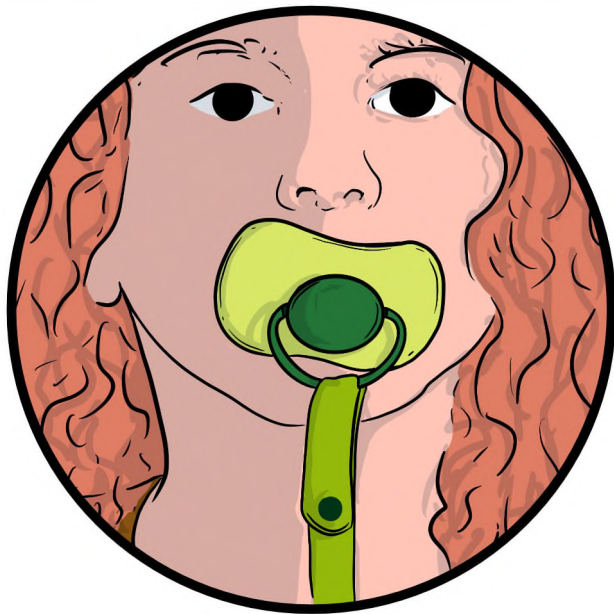




HÀBITS PER A EVITAR LA MALOCLUSIÓ DENTAL

Perquè les **dents** i la resta de la boca **funcionin correctament** és important aconseguir una **oclusió adequada**. Per **prevenir la maloclusió** (és a dir, que les dents no es tanquin correctament), en les primeres etapes de la infància convé **eliminar certs hàbits** relacionats amb xuclar, respirar i empassar.

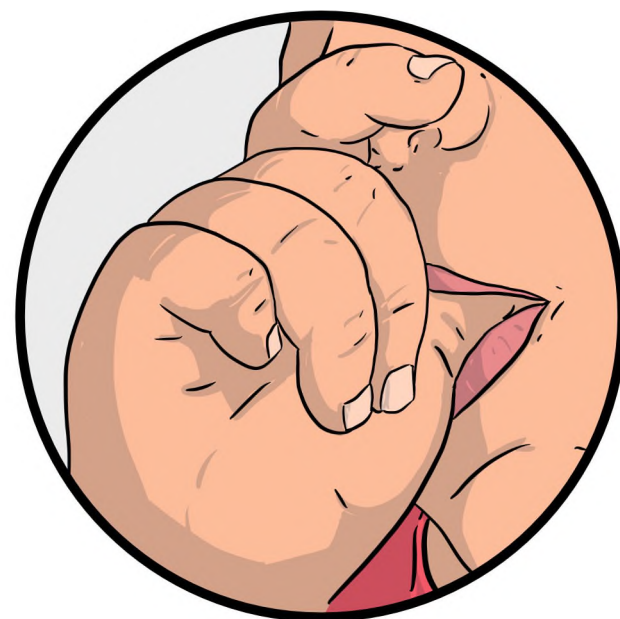


Emprar xumet fins a certa edat

S'aconsella que l'infant deixi d'emprar el xumet abans dels dos anys d'edat. Retirau-l'hi de manera progressiva i evitau que el substitueixi per xuclar-se un dit.

Xuclar-se un dit

És molt mal hàbit, però si procurau que l'infant deixi de fer-ho abans dels tres anys els perjudicis seran mínims i es corregiran de manera espontània.

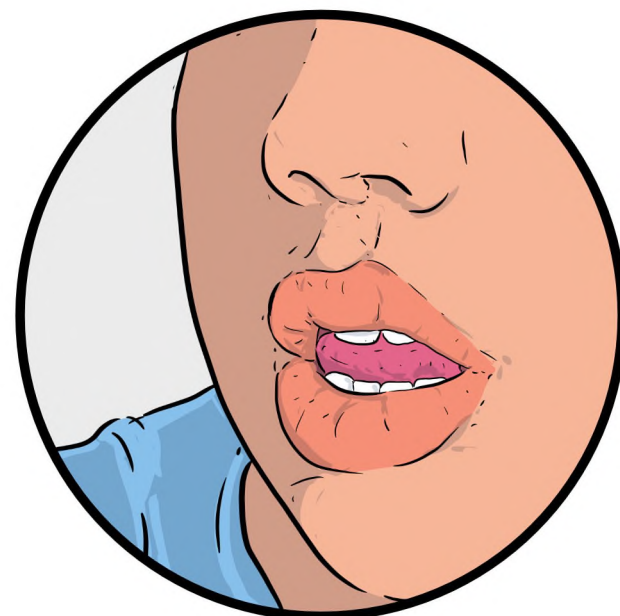


Posar la llengua o el llavi inferior entre les dents

Posar la llengua o el llavi inferior entre les dents incisives provoca que les superiors s'avancin i que les inferiors s'endarrereixin en empassar.

Empassar de manera estranya

Si l'infant posa la llengua entre les dents per empassar i persisteix a fer-ho després de treure les dents de davant tindrà problemes d'oclusió.



Respirar per la boca

Normalment es respira pel nas i de vegades per la boca. Però si es respira habitualment per la boca, tant de dia com de nit, causa problemes perquè la llengua no es recolza al lloc adequat.

Mossegar-se les ungles

És un hàbit que s'ha d'evitar perquè provoca una pressió anormal i continuada.



**El consum de tabac i/o alcohol
afecta la salut bucodental**

Acudiu a
les revisions

Demaneu cita
al telèfon

