



Cuidados tras una intervención de cirugía menor

Información para pacientes

Le hemos hecho una pequeña intervención quirúrgica y le hemos puesto puntos o grapas para acelerar la cicatrización. Por tanto, siga estas recomendaciones:



Molestias o dolor: son normales cuando ha pasado el efecto de la anestesia. Puede tomar paracetamol; si no tiene en casa, se lo podemos recetar.

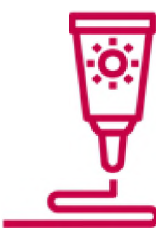
Cuidados del vendaje o del apósito: debe cambiarse o retirarse a las 24 horas de la intervención, excepto que le indiquemos otra cosa. Debe mantenerlo limpio y seco; si se le ha mojado un apósito, quíteselo y póngase otro, pero si se le ha mojado un vendaje, acuda al centro de salud.



Debe mantenerlo limpio y seco; si se le ha mojado un apósito, quíteselo y póngase otro, pero si se le ha mojado un vendaje, acuda al centro de salud.



Baños: evite mojar la herida durante el primer día. Después, aunque tenga que evitar la humedad, podrá lavarla con agua y jabón; séquela sin frotar.



Exposición al sol: mientras cicatrizan, las heridas pueden sufrir alteraciones si les da el sol; por eso hay que proteger la zona intervenida hasta pasados seis meses. Si no puede evitarlo, use cremas solares con factor de protección alto.



Tensión y esfuerzos: durante la primera semana, evite actividades que puedan hacer que la herida se abra. No haga ejercicios o deporte de impacto durante los siguientes veinte o treinta días.

Posibles complicaciones

- **La herida se abre:** la causa es el exceso de tensión en la cicatriz. Si se abre, acuda al centro de salud.
- **Hemorragia:** si sangra, presione con una gasa sobre la herida unos minutos. Si el apósito se mancha de sangre, cámbielo por uno nuevo. Si se mancha el vendaje o continúa sangrando, acuda al centro de salud.
- **Infección:** es normal que los bordes de la herida estén algo enrojecidos. Pero acuda al centro de salud si la herida está caliente o tiene pus, si el dolor ha aumentado o si el enrojecimiento sobrepasa medio centímetro desde el borde.

Acuda también al centro de salud en estos otros casos:

- Líneas rojas localizadas por encima de la herida si está en una extremidad.
- Fiebre o escalofríos.

Retirada de puntos o grapas

Ya le hemos informado de qué día le quitaremos los puntos o las grapas, dependiendo del lugar donde tenga la cicatriz. Después es posible que le pongamos unas cintas adhesivas, que tendrá que mantener de cinco a siete días más para que cicatrice correctamente. Si le hemos puesto puntos internos, no se quitan porque se reabsorben solos.

Si tiene alguna duda puede ponerse en contacto con su consulta de enfermería del centro de salud.