

Indicació	Tractament recomanat	Alternativa	Informació addicional
Sarna clàssica	<p>Permetrina tòpica al 5 %*:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Dues aplicacions: dia 1 i dia 7 del diagnòstic. -Dia 14 (visita de seguiment): Si noves lesions, administrar 1 dosi extra de permetrina 5 % i iniciar tractament amb ivermectina. <p>Menors de 2 mesos : vaselina amb sofre.</p>	<p>Sospita de baixa adherència al tractament, contraindicació per a l'ús de permetrina o impossibilitat de tractament tòpic:</p> <p>Ivermectina via oral (200 µg/kg de pes): Dues dosis separades 7 dies (dia 1 i dia 7) del diagnòstic.</p> <p>Embarassades: vaselina amb sofre.</p>	<p>TOTS ELS CASOS I CONTACTES HAN D'INICIAR TRACTAMENT EL MATEIX DIA.</p> <p>-La picor pot persistir fins a 4 setmanes i no és indicatiu de fracàs terapèutic si no hi ha noves lesions. Pot ser necessari un tractament amb antihistamínics.</p> <p>-Derivació a dermatologia: si fracassa el tractament. (Noves lesions als 21 dies assegurant el correcte compliment del tractament).</p>
Sarna crostosa	<p>Teràpia combinada:</p> <p>Permetrina 5 %* tòpica diària durant 7 dies. Posteriorment dues vegades a la setmana fins a curació.</p> <p>+ Ivermectina** (200 µg/kg de pes) /via oral, els dies 1, 2 i 8.</p> <p>En casos severos: dies 1, 2, 8, 9, 15, ±21 i 29.</p>	<p>ABORDATGE HOSPITALARI</p>	<p>Derivació a dermatologia: iniciar tractament i derivar tots els casos de sarna crostosa.</p>
Prevenió de la infecció en contactes directes	<p>Permetrina tòpica al 5 %*:</p> <p>Aplicació única (dia 1) del diagnòstic.</p>	<p>Sospita de baixa adherència al tractament, contraindicació per a l'ús de permetrina o impossibilitat de tractament tòpic:</p> <p>Ivermectina via oral** (200 µg/kg de pes): Dosi única (dia 1) del diagnòstic.</p>	<p>Derivació a dermatologia: MAI.</p> <p>TOTS ELS CASOS I ELS CONTACTES HAN D'INICIAR EL TRACTAMENT EL MATEIX DIA.</p>
Abordatge de brot o alta incidència comunitària	<p>Ivermectina via oral** (200 µg/kg de pes): -Dues dosis separades per 7 dies. dia 1 i dia 7 del diagnòstic.</p> <p>Menors de 2 mesos: vaselina amb sofre.</p>	<p>Contraindicació per ivermectina i embarassades:</p> <p>Permetrina 5 % * o Vaselina amb sofre***</p>	<p>Derivació a dermatologia: veure derivació sarna clàssica i sarna crostosa.</p> <p>Declaració obligatòria (EDO). Diagnòstic clínic o confirmat de 2 o més casos amb un vincle epidemiològic: temps, relació estreta, convivència i lloc (espai comú de relació).</p>

RECOMANACIONS

*PERMETRINA TÒPICA 5 %

La permetrina és segura en l'embaràs i en infants de més de 2 mesos.
En menors de 2 mesos es pot aplicar, previ consentiment informat dels tutors i sota supervisió mèdica (pediatria/dermatologia).
-Aplicar una capa fina de pomada abans de ficar-se al llit i deixar la actuar durant 8-12 h.
-Adults i infants de més de 2 anys: aplicar des del coll fins a les puntes dels peus, per tota la superfície corporal (insistir en plecs, axelles, melic, zona mamària, natges, canells, zones interdigitals i sota les ungles; en infants, incloure la zona retro auricular).
-Infants de menys de 2 anys, persones de més de 65 anys i immunodeprimits: també s'ha d'aplicar al cap, al coll, a la cara i darrere les orelles.

**IVERMECTINA VIA ORAL

En l'embaràs s'ha d'administrar només si està estrictament indicat (si no es pot realitzar tractament tòpic). No administrar en pacients pediàtrics de menys de 15 kg de pes.
-No s'han d'ingerir aliments en les dues hores prèvies o posteriors a l'administració.
-Es recomana prendre-la a la nit amb aigua abundant, abans de ficar-se al llit.
-Està contraindicat el consum d'alcohol.
-En pacients amb disfàgia i en infants petits, la millor opció és triturar els comprimits i dispersar-los en aigua, administrar-los i, a continuació, administrar un tassó d'aigua (en cas de disfàgia, amb espessidor si cal).

***VASELINA AMB SOFRE

Nit 1	Nit 2	Nit 3	7 dies sense tractament	Nit 11	Nit 12	Nit 13
		Dutxa				Dutxa

-Aplicar durant 3 nits consecutives per tot el cos (evitar mucoses).
-Dutxar-se a les 24 h des de l'última aplicació.
-Repetir la posologia als 7 dies (3 nits consecutives).
-Rentar-se les mans abans i després de l'aplicació.

Fórmula magistral: sofre precipitat 5-10 % en colcrem o vaselina.
Disponible en RELE.

****Es consideren contactes directes les persones amb les quals el cas ha tingut contacte durant les 4 setmanes anteriors a l'inici dels símptomes (cohabitants, contactes pell amb pell, parelles sexuals, etc.).