



G CONSELLERIA
O SALUT
I ATENCIÓ PRIMÀRIA
B MALLORCA

Rutas saludables en Mallorca

Estado de situación

Junio de 2018



Autoría

- M. Clara Vidal Thomàs. Enfermera del Gabinete Técnico. Gerencia de Atención Primaria de Mallorca
- Rosa M. Palmer Homar. Fisioterapeuta del Centro de Salud Arquitecte Bennàzar (Palma). Gerencia de Atención Primaria de Mallorca
- Consu Méndez Castell. Subdirectora de enfermería. Gerencia de Atención Primaria de Mallorca
- Joana Ripoll Amengual. Técnica de investigación de la Unidad de Investigación. Gerencia de Atención Primaria de Mallorca
- Guillem Artigues Vives. Enfermero del Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud
- Elena Cabeza Irigoyen. Médica del Servicio de Promoción de la Salud de la Dirección General de Salud Pública y Participación. Consejería de Salud

Agradecimientos

| | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| Dolores Acosta Marí | Maria Pilar Mayans Rigo | Myriam Quesada Díaz |
| Isabel Artigues Lull | Juana Herráez Salom | Oscar Ribas Andreu |
| Verónica Barragán Sánchez | Dolores Mora Burgos | Anneke Bárbara Riera Allesie |
| Francisca Bauzà Sureda | Antonia Morey Salvà | Inmaculada Roca Crespí |
| M. Begoña Enseñat Sánchez de Alcázar | Joana Maria Morro Garcias | Laura Rodríguez González |
| Mercedes Bonet Mulet | Catalina Núñez Jiménez | Pedro Rosselló Alemany |
| Bernardino Bou Barbosa | Sonia Gabriela Olmos Fass | Rosa M. Seguí Payeras |
| Dorcas Calvo Aguilar | Misericordia Panades Valdés | Juana Servera Ferrer |
| José Antonio Gutiérrez Barrera | Josefina Pades Jiménez | Maria del Mar Sureda Barbosa |
| Ana Mascaró García | Catalina Pascual Limones | Alejandra Valero Suau |
| Elionor Mayol Comas | Marta Pisà Gaià | Silvia Vallcaneras Diéguez |
| Margalida Ginard Vanrell | Javier Guerrero Iborra | M. José Vico Molina |
| Montserrat Gómez Alonso | Nieves Pueyo Gurrera | Margarita Villas Serra |

Y también a todos los profesionales que hacen posible la promoción de una vida activa y a todas las personas que participan en las rutas saludables.

Traducción

María Josep Frau Aguiló

Maquetación y supervisión de la edición

Bartomeu Riera Rodríguez. Técnico en asesoramiento lingüístico de los Servicios Centrales. Servicio de Salud de las Islas Baleares

Edición: Gerencia Atención Primaria de Mallorca

Diciembre de 2018



INTRODUCCIÓN

Andar es la forma de actividad física que mejores beneficios aporta a la salud de las personas. Con el objetivo que desde los equipos de atención primaria de los centros de salud se pudiera prescribir andar en torno al centro de salud por rutas validadas y seguras diseñadas con la comunidad, se inició este programa “Rutas Saludables” en 2012 conjuntamente con la Dirección General de Salud Pública. Presentamos este documento para hacer una evaluación de proceso y de identificación de las áreas de mejora.

OBJETIVO

- Hacer la evaluación de proceso de la promoción de la actividad física, las rutas saludables, desde el punto de vista de las personas que son responsables de ellas en los centros de salud de Mallorca.
- Establecer aspectos de mejora en el programa “Rutas saludables”, una vez diseñada y validada la ruta.

METODOLOGÍA

La Dirección General de Salud Pública y Participación (DGSPyP), mediante el Servicio de Promoción de la Salud y de los Hábitos Saludables, se encarga del diseño y de la validación de la ruta de los centros de salud que lo solicitan, siguiendo la metodología establecida conjuntamente con la Gerencia de Atención Primaria y siguiendo el protocolo para implantarlo, accesible desde la web de Atención Primaria (www.ibsalut.es/apmallorca/es) siguiendo la ruta Profesionales > Publicaciones > Educación para la salud, o bien desde el enlace abreviado <bit.ly/2rwmKML>.

Una vez validada la ruta, la DGSPyP edita los folletos y elabora un panel de la ruta para que se pueda exponer en un lugar visible del centro de salud. Además, hay disponible una página web con todas las rutas, accesible en <e-alvac.caib.es/es/rutas-portada.html>. Cada centro de salud puede tener más de una ruta validada que puede salir del propio centro de salud o de alguna de las unidades básicas.

La Gerencia de Atención Primaria, mediante los equipos de los centros de salud, es la responsable de poner en marcha los grupos de caminantes y de dar el consejo breve sobre vida activa, así como de ofrecer educación individual estructurada o en grupo a los usuarios siguiendo el documento *Protocol d'educació per a la salut: promoció d'una vida activa*, accesible igualmente [solo en catalán] desde la web de Atención Primaria (www.ibsalut.es/apmallorca/es) siguiendo la ruta Profesionales > Publicaciones > Educación para la salud, o bien desde el enlace abreviado: <bit.ly/2rdVuSo>.

Para poder hacer la evaluación de proceso de las rutas saludables se diseñó un cuestionario de [google.forms](https://www.google.com/forms)® que se envió (10 de abril de 2018) a todos los equipos directivos y al personal responsable de rutas saludables de los centros de salud, con el objetivo de que se rellenara uno para cada ruta establecida en los centros de salud.

Este cuestionario incluyó variables relativas a diferentes aspectos: puesta en marcha de la ruta, organización, profesionales implicados, personas que participan en ellas y requisitos de participación, actividades realizadas aparte de las caminatas y sugerencias, entre otros.

RESULTADOS

Estado de situación de las rutas saludables de los centros de salud

Se han contestado 49 cuestionarios, correspondientes a 37 centros de salud de los 45 que hay en Mallorca.

Este proyecto se puso en marcha en 2012 en el CS Escola Graduada y progresivamente se ha ido ampliando a otros. A fecha de junio de 2018 había en Mallorca 62 rutas validadas (un centro de salud puede tener más de una):

- Cuatro centros de salud —concretamente CS Ponent (Andratx), CS Nuredduna (Artà), CS Es Raiguer (Binissalem) y CS Ses Roques Llisès (Vilafranca)— no han iniciado el proceso de validación de ruta.
- Otros tres centros —CS Serra Nord (Sóller), CS Migjorn (Llucmajor) y CS Santanyí [UBS Cala d'Or]— tienen validada la ruta pero está pendiente de arreglos de infraestructura.
- El CS Son Ferriol no ha podido validarla por problemas importantes de trazado y/o infraestructura
- En el CS Muntanya (Marratxí) se ha priorizado la validación de rutas de las unidades básicas.
- El CS Es Pla (Sineu) [UBS Llubí] y el CS Capdepera han iniciado el proceso de validación y ya han hecho la primera reunión con la comunidad y la Dirección General de Salud Pública y Participación.

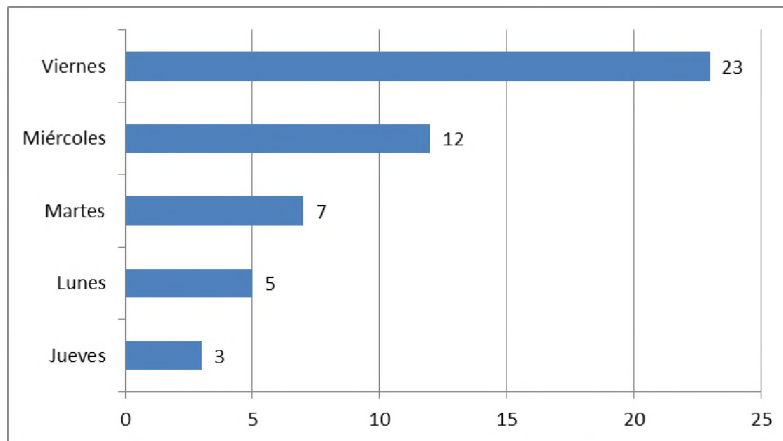
La mayoría de rutas se pusieron en marcha en 2016 (17) y 2017 (9). Véanse en el anexo 1 las fechas aproximadas de las primeras caminatas por las rutas. En el anexo 2 se pueden ver las rutas diseñadas hasta el 1 de junio de 2018 y el estado de situación. Finalmente, en el anexo 3 se pueden observar los centros de salud que no tienen ruta validada o la tenían en curso a fecha de junio de 2018.

Días y horarios de las caminatas

El viernes es el día en que hay más caminatas. Por orden de frecuencia, lo siguen el miércoles, el martes, el lunes y el jueves [véase el gráfico 1]. La mayoría de centros de salud hacen ruta saludable un día por semana, aunque en algunos se hacen dos veces a la semana, concretamente en el CS Llevant (Son Servera), en la UBS Es Molinar, en el CS Son Serra - La Vileta (Palma) y en el CS Son Rutlan (Palma), e incluso tres veces, como es el caso del CS Torrent de Sant Miquel (Sa Pobla).

El horario para hacer la caminata de las rutas saludables suele ser de 9.30 a 10.30 h.

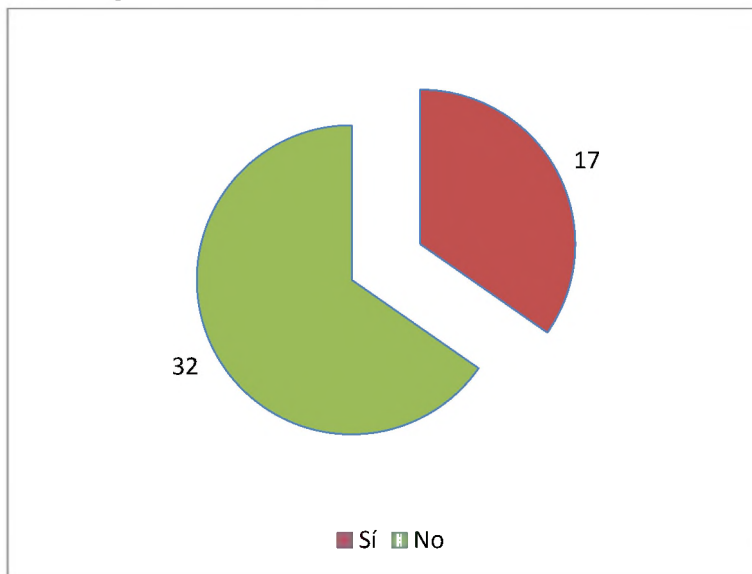
Gráfico 1. ¿Qué día de la semana se hacen caminatas por la ruta saludable con un profesional del centro de salud?



Grupos de caminantes

Normalmente se organiza un solo grupo de caminantes, aunque pueden hacerse dos [véase el gráfico 2]. La existencia de dos grupos, habitualmente el mismo día, es para facilitar el ritmo de cada participante. Los que solo tienen un grupo, en general, comentan la importancia y necesidad de incorporar más.

Gráfico 2. ¿Hacen más de un grupo de caminantes?



Profesionales implicados

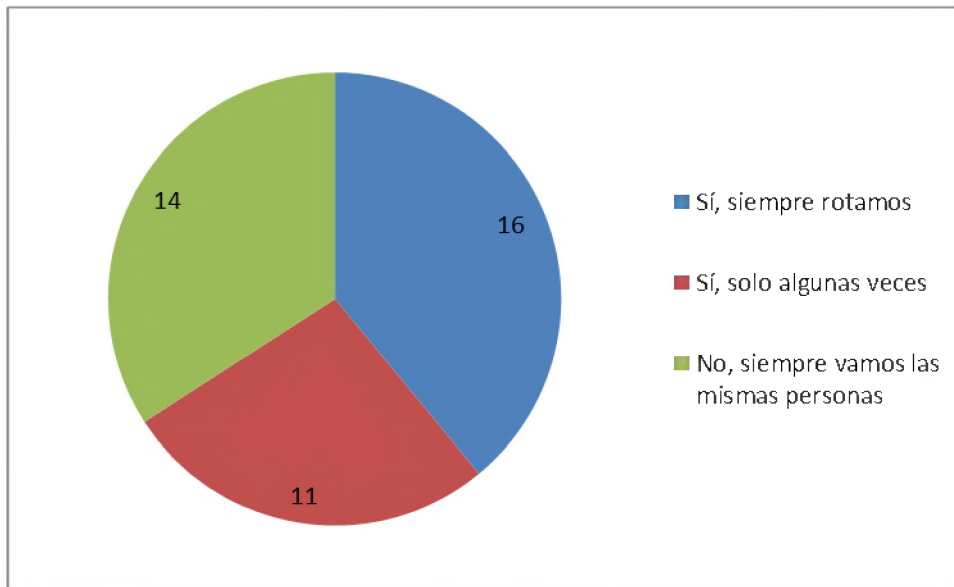
En la mayoría de rutas participan dos profesionales (31); en 16, hay uno (33,3 %) y en una ruta van tres.

En cuanto a la **categoría profesional** de las personas del centro de salud que acompañan en la ruta, la mayoría son enfermeros/enfermeras (49 rutas). También participan, por orden de frecuencia, auxiliares de enfermería, personal de admisión, médicos/médicas, fisioterapeutas, profesionales del trabajo social y también mediadores/mediadoras interculturales de los centros de salud.

Sobre la **rotación** de los profesionales para hacer la ruta, hay varias respuestas. En 23 rutas hacen turnos para acompañar a los usuarios; en 18 rutas, van siempre los mismos profesionales, y en 8 rutas solo hacen turnos algunas veces [véase el gráfico 3]. El CS S'Escorxador (Palma) incluye en las caminatas a una persona voluntaria de Cruz Roja.

Sobre este acompañamiento, comentan que es complicado mantener la actividad asistencial cuando hay dos rutas y el centro de salud es pequeño.

Gráfico 3. ¿Los profesionales del centro de salud o de la unidad básica de salud hacen turnos para acompañar en la ruta?



Captación y participación de las personas que andan

La captación para las rutas saludables se hace mediante los diferentes profesionales sanitarios y con carteles en el centro de salud y en otras entidades de la comunidad, así como por medio de la difusión en las redes sociales, especialmente Twitter.

Varias personas que han respondido el cuestionario (13/49) tienen la percepción de que falta que los profesionales difundan la información sobre las rutas y derivar a los pacientes a las que ya hay, además de considerar que no se explica de manera adecuada y persistente la importancia de hacer una actividad física de manera regular; dos personas de trece piensan que no todo el equipo de salud está implicado en promover las rutas y una persona adscrita al CS S'Escorxador ha sugerido la necesidad de elaborar trípticos de las rutas para ayudar a difundir la información.

Por otra parte, cinco de las cuarenta y nueve respuestas (5/49) consideran buena la difusión que hacen los profesionales, pero señalan que es difícil que el paciente se mantenga motivado y entienda realmente la importancia de hacer actividad física. Además, quince de las cuarenta y nueve respuestas estiman que no hay problemas para captar pacientes y que el circuito funciona bien en su centro de salud.

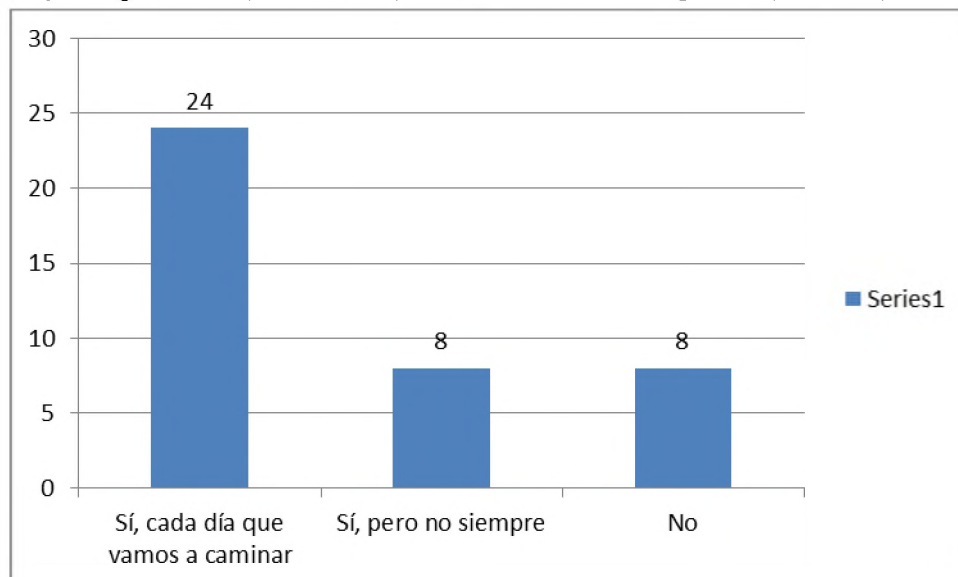
También podemos destacar que once profesionales indican algunas dificultades para la participación de las personas en la ruta, entre las que apuntan que el horario de la ruta interfiere en el horario laboral de los usuarios; la edad (personas muy mayores); la distancia del centro de salud porque queda muy lejos de su casa o la preferencia de algunas personas de andar solas.

Según las respuestas, las dificultades para continuar de las personas que participan en las caminatas han sido diversas. Es necesario destacar las responsabilidades propias, como tener que acudir a consultas médicas y el cuidado de nietos (11/49); el empeoramiento del estado de salud del paciente (9/49); el cansancio, la falta de motivación o de interés en el ejercicio físico (6/49); las características meteorológicas, con calor extremo en verano y temperaturas bajas en invierno (9/49); el hecho de no poder seguir el ritmo de la caminata a causa de la lentitud del / de la caminante (2/42); problemas de captación y de motivación por parte del personal de salud (1/49) e inicio de otra actividad física (1/49). En contraposición a esto, ocho de las cuarenta y nueve personas encuestadas (8/49) respondieron que los pacientes no tienen ninguna dificultad para continuar con las rutas, y tres contestaron que tenían un grupo bien consolidado.

Los profesionales encargados de conducir las rutas saludables comentan que las personas que participan tienen estas características: algunas andan habitualmente, otras no hacen actividad alguna y hay personas jubiladas que mayoritariamente viven solas.

En cuando a la cita de las personas que acuden a las caminatas, en 11 rutas no citan a las personas en la agenda específica (EpS Vida Activa), mientras que en 25 sí lo hacen. Por otra parte, en 13 registran las citas, pero no siempre, y en el CS Escola Graduada (Palma) solo lo hacen cuando se imparte el taller de vida activa [véase el gráfico 4].

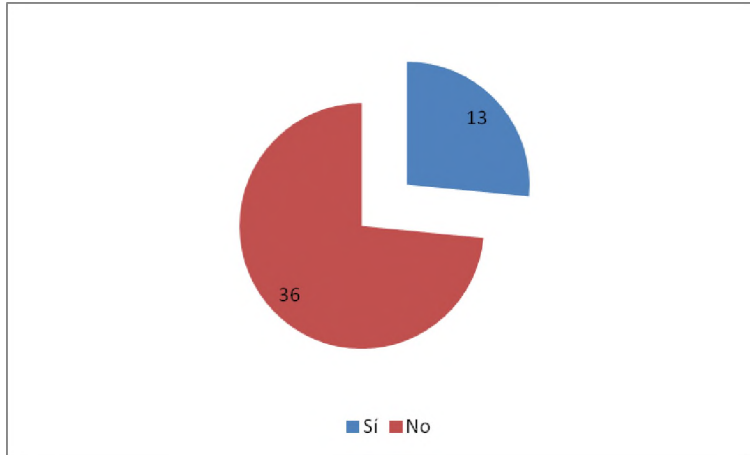
Gráfico 4. ¿Citan a las personas que participan en la ruta en la agenda específica (EpS Vida Activa)?



La media de personas en las caminatas es de veinte. Los participantes de la ruta son mayoritariamente mujeres.

Sobre si ha habido algún accidente durante las caminatas, en 36 cuestionarios se comenta que no y en 13, que sí. De estos, la mayoría no han necesitado ayuda sanitaria, excepto en siete rutas: CS S'Escorxador, CS Camp Redó y CS Son Serra - La Vileta (los tres de Palma).

Gráfico 5. ¿Ha habido algún accidente (como caídas o golpes) durante las caminatas (desde el inicio de las caminatas)?



Fidelización de las personas que andan

Hay que indicar que en 27 rutas se han creado grupos autónomos (sin acompañamiento de profesionales del centro de salud) de caminantes por las rutas saludables, en 14 no se han creado y en otros no lo saben.

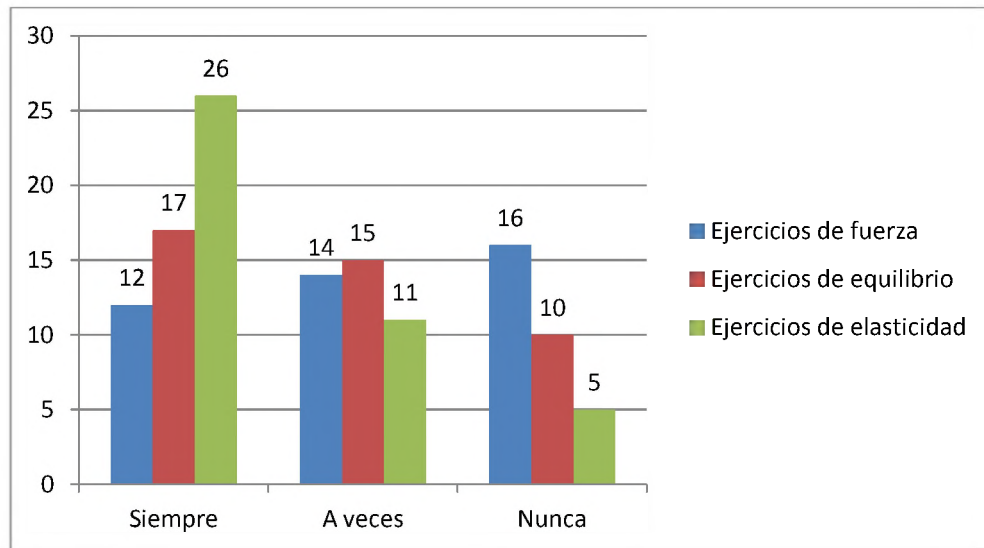
Todos tienen personas fieles a la ruta, que acuden siempre o casi siempre. En el CS Arquitecte Bennàzar (Palma) no se puede valorar porque hace poco tiempo que andan y en la UBS Es Molinar no salen a andar por falta de gente.

Aplicación del *Protocolo de educación para la salud: vida activa*

Dependiendo del profesional que haga la derivación, se hace una valoración previa a las personas que se incorporan a andar por la ruta saludable. Las medidas que habitualmente se les evalúa antes de incorporarse a la ruta son el peso, la talla, el índice de masa corporal, la tensión arterial, la frecuencia cardíaca, el IPAQ (cuestionario de actividad física) y la valoración de las contraindicaciones para hacer ejercicio físico.

En 12 rutas, antes, durante o al final de las caminatas se hacen ejercicios de fuerza, mientras que en 16 no se hacen nunca. Siempre se hacen ejercicios de equilibrio antes, durante o al final de las caminatas en 17 rutas; en 15, a veces; y en 10, nunca. En cuanto a ejercicios de elasticidad antes, durante o al final de las caminatas, se hacen siempre en 26; a veces, en 11; y nunca, en 5. Cuando el personal del centro acompaña a las personas a las caminatas, les enseña estos tipos de ejercicios a fin de que el grupo los pueda seguir haciendo cuando vaya a solas [véase el gráfico 6].

Gráfico 6. ¿Se hacen ejercicios de fuerza, equilibrio y/o elasticidad antes, durante o al final de las caminatas?



Además de las salidas a andar por la ruta saludable, las personas encuestadas consideran que la mayoría (más del 80 %) de los profesionales de su centro de salud hacen consejo breve de promoción de la actividad física (83 %), hacen prescripción de actividad física (67 %), consejo breve sobre dieta mediterránea (62 %) y el 26 % piensan que la mayoría de los profesionales hacen educación para la salud individualizada y estructurada sobre vida activa.

En referencia a si se organizan actividades en grupo sobre promoción de la vida activa, solamente 10 dicen que hacen alguna sesión siguiendo el documento *Protocolo de educación para la salud: promoción de una vida activa*, 17 hacen alguna pero no lo siguen y 17 no preparan ninguna sesión en grupo a los/las caminantes de las rutas.

Las sesiones del protocolo que se realizan en el grupo de caminantes son estas, por orden de frecuencia: “Alimentación saludable”, “Beneficios del ejercicio físico”, “Actividad física”, “Prevención de riesgos”, “Actividad física en mi vida”, “Mitos sobre actividad física”, “Actividad física en mi barrio”, “Lo he logrado, ¿y ahora qué?”. Además, un centro de salud realiza una sesión sobre bienestar emocional y otro hace una sobre reanimación cardiopulmonar.

Comentarios de las personas responsables de las rutas

Estas son algunas de las aportaciones que hacen las personas responsables de las rutas:

- Hay personas que acuden a la ruta más para mantener una red social que para hacer actividad física. Algunas personas no salían a hacer actividades con otras personas o solo las hacían con la pareja. Hay grupos de caminantes consolidados y muy unidos.
- Se aprovecha para hacer ejercicios de estiramientos, entre otros, los días de lluvia. Se proponen otras alternativas —como hacer talleres de alimentación— para los días en que no se pueda salir de ruta.
- Algunos profesionales consideran que es necesaria la implicación de otros profesionales del equipo.

CONCLUSIONES

- El programa “Rutas Saludables” se va consolidando en los centros de salud y la mayoría ya tienen al menos una ruta validada por la que andan.
- En general, las personas que andan por las rutas son fieles y tienen continuidad en las caminatas.
- Normalmente, no se complementan las caminatas con sesiones de educación en grupo, siguiendo el documento *Protocolo de educación para la salud: promoción de una vida activa*.
- Casi la mitad de los grupos de caminantes no son citados siempre en la agenda específica de rutas saludables.
- Hay profesionales que derivan a la ruta saludable sin una valoración previa.
- Falta consolidación de la realización de ejercicios de fuerza y equilibrio antes, durante y después de las caminatas.
- Se han producido pocos accidentes durante las rutas y los que se han producido han sido leves.

Anexo 1. Fechas de la primera caminata por la ruta

| CS o UBS | Fecha de la primera caminata |
|---|------------------------------|
| CS Escola Graduada (Palma) | 01/01/2012 |
| UBS Can Pastilla (CS Platja de Palma) | 15/09/2013 |
| CS Valldargent (Palma) | 08/11/2013 |
| CS Son Serra - La Vileta (Palma) [4 rutas] | 15/02/2014 |
| CS Emili Darder (Palma) | 03/07/2014 |
| CS Tramuntana (Esporles) [4 rutas] | 15/09/2014 |
| CS Son Gotleu (Palma) | 15/10/2014 |
| UBS Es Molinar (CS Coll d'en Rabassa) (Palma) | 01/12/2014 |
| CS Santa Catalina (Palma) | 15/04/2015 |
| CS Son Rutlan (Palma) | 15/05/2015 |
| CS Sant Agustí (Palma) | 10/06/2015 |
| CS Arquitecte Bennàzar (Palma) | 15/01/2016 |
| CS Santa Maria [3 rutas] | 01/02/2016 |
| CS Casa del Mar (Palma) | 15/02/2016 |
| UBS Son Sardina (CS Camp Redó) (Palma) | 08/03/2016 |
| CS Son Pisà (Palma) | 13/05/2016 |
| CS Trencadors (s'Arenal de Lluçmajor) | 15/05/2016 |
| CS Torrent de Sant Miquel (Sa Pobla) | 15/05/2016 |
| CS Rafal Nou (Palma) | 18/05/2016 |
| CS Es Safrà (Alcúdia) | 15/06/2016 |
| UBS Port d'Alcúdia (CS Es Safrà) | 15/06/2016 |
| CS Camp Redó (Palma) | 16/06/2016 |
| UBS Son Ferrer (CS Santa Ponça) | 15/09/2016 |
| UBS Es Barcarès (CS Es Safrà) | 15/09/2016 |
| CS S'Escorxador (Palma) | 15/09/2016 |
| CS Camp Redó (Palma) | 15/10/2016 |
| CS Felanitx | 15/11/2016 |
| UBS Algaida (CS Migjorn) (Lluçmajor) | 21/02/2017 |
| CS Marines (Muro) | 18/04/2017 |
| CS Porto Cristo | 03/05/2017 |
| CS Llevant (Son Servera) | 15/05/2017 |



GOIB

| CS o UBS | Fecha de la primera caminata |
|--|------------------------------|
| CS Xaloc (Campos) | 15/09/2017 |
| CS Son Cladera (Palma) | 20/10/2017 |
| CS Pere Garau (Palma) | 20/10/2017 |
| UBS El Terreno (CS Casa del Mar) (Palma) | 24/10/2017 |
| UBS Sa Indioteria (CS Son Cladera) | 03/11/2017 |
| CS Santa Ponça | 17/11/2017 |
| CS Es Blanquer (Inca) | 15/02/2018 |
| CS Sa Torre (Manacor) | 16/02/2018 |
| UBS Sa Cabaneta (CS Muntanya) | 05/03/2018 |
| UBS So Na Monda (CS Es Blanquer) | 15/03/2018 |
| UBS Lloseta (CS Es Blanquer) | 17/05/2018 |
| CS Pollença | 31/05/2018 |
| UBS Cala d'Or (CS Santanyi) | 15/03/2018 |
| UBS Pòrtol (CS Muntanya) | Pendiente de inicio |
| CS Migjorn (Llucmajor) | Pendiente de inicio |

Anexo 2. Rutas saludables validadas, día de la semana y horarios (junio de 2018)

| CS o UBS | Días de la semana | Horario |
|--|---------------------------|---|
| CS Es Safrà (Alcúdia) | Miércoles | 9.30 |
| UBS Es Barcarès (CS Es Safrà) | Miércoles | 9.30 |
| UBS Port d'Alcúdia (CS Es Safrà) | Viernes | 9.30 |
| CS Arquitecte Bennàzar (Palma) | Viernes | 9.30-10.30 |
| CS Camp Redó (Palma) | Miércoles | 9.30-10.30 |
| UBS Son Sardina (CS Camp Redó) | Martes | 9.30-10.30 |
| CS Xaloc (Campos) | Viernes | 9.15-10-45 |
| UBS Can Pastilla (CS Platja de Palma) | Martes | 8.45-10.00 |
| CS Casa del Mar (Palma) | Viernes | 9.30-10.30 |
| UBS Es Molinar (CS Coll d'en Rabassa) [3 rutas]* | Martes y jueves | 9.00-10.15 |
| CS Escola Graduada (Palma) | Miércoles | 9.30-10.30 |
| CS S'Escorxador (Palma) | Viernes | 9.30-10.30 |
| CS Tramuntana (Esporles) [4 rutas]** | Viernes | 9.10-10.30 |
| CS Felanitx | Miércoles | 9.30-10.45 |
| CS Es Blanquer (Inca) | Lunes | 9.30-10.30 |
| UBS Lloseta (CS Es Blanquer) | Lunes | 9.30-10.30 |
| CS Sa Torre (Manacor) | Viernes | 9.30-10.30 |
| UBS Algaida (CS Migjorn) [Llucmajor]*** | — | — |
| CS Marines (Muro) | Martes | 17.00-18.30 |
| CS Pere Garau (Palma) [2 rutas]* | Viernes | 9.30-10.30 |
| CS Pollença | Miércoles | 10.00-11.00 |
| CS Porto Cristo | Martes | 9.30-10.30 |
| CS Rafal Nou (Palma) | Viernes | 9.00-10.00 |
| CS Torrent de Sant Miquel (sa Pobla) | Lunes, miércoles, viernes | Lu. y Vi.: 9.30-10.30 Mi.: 17.30-18.30 |
| CS Sant Agustí (Palma) | Miércoles | 9.00-10.00 |
| CS Santa Catalina (Palma) [2 rutas]* | Viernes | 9.30-10.30 |
| CS Santa Maria [3 rutas]** | Lunes y viernes | 9.00-10.30 |
| CS Santa Ponça | Viernes | 9.30-10.30 |
| CS Son Cladera (Palma) | Viernes | 10.00-11.00 |
| UBS Sa Indioteria (CS Son Cladera) | Viernes | 10.30-11.30 |



| CS o UBS | Días de la semana | Horario |
|--|---------------------|-------------|
| UBS Son Ferrer (CS Na Burguesa) [Palmanova] | Martes | 9.15-10.15 |
| CS Son Gotleu (Palma) [4 rutas]* | Jueves | 9.30-10.30 |
| CS Son Pisà (Palma) | Viernes | 9.30-10.45 |
| CS Son Rutlan (Palma) | Lunes y miércoles | 9.30-10.30 |
| CS Son Serra - La Vileta (Palma) [4 rutas]** | Miércoles y viernes | 8.15-9.15 |
| CS Llevant (Son Servera) | Martes, jueves | 9.30-10.30 |
| CS Trencadors (s'Arenal de Lluçmajor) | Viernes | 9.30-10.45 |
| CS Valldargent (Palma) [4 rutas]* | Viernes | 10.00-11.00 |
| CS Emili Darder (Palma) | Miércoles y viernes | 10.00-11.00 |
| CS Martí Serra (Marratxí) | Miércoles y viernes | 9.00-10.00 |
| UBS Sa Cabaneta (CS Muntanya) [Marratxí]** | Viernes | 8.30-9.30 |
| UBS Pòrtol (CS Muntanya)** | Viernes | 8.30-9.30 |

* Tienen más de una ruta validada pero el grupo de caminantes solo anda por una.

** El mismo grupo de caminantes alterna las diferentes rutas validadas. En el caso del CS Muntanya, el mismo grupo alterna la ruta de la UBS Su Cabaneta con la de la UBS Pòrtol.

*** Sin información.

Anexo 3. Centros de salud que no tienen ruta validada o está en curso (junio de 2018)

| <i>Centro de salud</i> | <i>Observaciones</i> |
|-----------------------------------|--|
| CS Nuredduna (Artà) | No ha iniciado proceso de validación de la ruta |
| CS Ponent (Andratx) | No ha iniciado proceso de validación de la ruta |
| CS Es Raiguer (Binissalem) | No ha iniciado proceso de validación de la ruta |
| CS Son Ferriol | Ruta pendiente de obras importantes. No validada |
| CS Serra Nord (Sóller) | Ruta validada, pendiente de arreglos de la infraestructura |
| Cs Migjorn (Llucmajor) | Ruta validada, pendiente de arreglos de la infraestructura |
| UBS Cala d'Or (CS Santanyi) | Ruta validada, pendiente de arreglos de la infraestructura |
| UBS Llubí (CS Es Pla) [Sineu] | En proceso: se ha hecho la primera reunión con la DGSPyP |
| CS Capdepera | En proceso: se ha hecho la primera reunión con la DGSPyP |
| CS Ses Roques Llises (Vilafranca) | En proceso: se ha hecho la primera reunión con la DGSPyP |

DGSPyP: Dirección General de Salud Pública y Participación

Número total de rutas validadas62

Número total de rutas por donde se anda49