



Cirurgia menor en l'atenció primària

Informació per a pacients

En què consisteix la intervenció?

Es tracta d'una tècnica senzilla per extirpar una petita lesió de la pell o extreure'n una mostra per analitzar-la. Dura poc temps (de 10 a 30 minuts) i no fa falta estar en dejú. Habitualment s'aplica anestèsia a la zona on s'intervindrà.

On es farà la intervenció?

Al vostre centre de salut, però en alguns casos podem derivar-vos a l'hospital.

Hi ha alguna alternativa?

Pot ser que hi hagi altres tècniques apropiades per solucionar el vostre problema. Demanau als professionals que us atenen els avantatges i els inconvenients de cada procediment. En alguns casos es poden utilitzar procediments no quirúrgics o esperar a veure com evoluciona la lesió. Us correspon decidir.

Riscs durant el procediment

Té pocs riscos i no sol haver-hi complicacions, però cal tenir-los en compte:

- Mareig, calrades i pallidesa, que poden arribar a provocar un desmai.
- Tot i que les hemorràgies (sagnia) són poc freqüents, poden ser més prolongades si preneu algun medicament anticoagulant (per exemple, Sintrom®).
- Reaccions i/o al·lèrgia als anestèsics: els pacients amb antecedents d'aquest problema han de ser valorats especialment.

Problemes després del procediment

En la majoria dels casos la curació és ràpida. Així i tot, es poden presentar les complicacions següents:

- Inflamació i enrogiment de la ferida: són normals i desapareixen al cap de pocs dies.
- Infecció de la ferida: augmenta la inflamació i hi apareixen dolor i/o pus.
- La ferida s'obre: pot passar si es mou massa la zona intervinguda o si es lleven els punts abans d'hora.

- Hemorràgia: en la cirurgia menor, la sagnia és mínima i cessa comprimint la zona durant uns minuts.
- Pigmentació estranya: per evitar-la cal protegir les cicatrius que estiguin exposades amb una crema de protecció solar potent durant sis mesos.
- Cicatrius engrossides: per prevenir-les cal evitar que la roba fregui les cicatrius i que hi toqui el sol.

Per a una cirurgia menor segura

I si tenc altres problemes de salut?

- Parlau amb el vostre metge sobre altres malalties que patiu i els tractaments que estigueu seguint.
- L'ús de certs medicaments (especialment els que afecten la coagulació de la sang) pot fer que es desaconselli la intervenció.
- Comunicau als professionals que us atenen si teniu cap al·lèrgia.

Quin tipus d'anestèsia s'utilitza?

- Si fa falta, s'aplica anestèsia a la zona on s'intervindrà. Pot ser amb una injecció amb agulla fina o amb un anestèsic en format d'esprai, gel o pomada.
- Comunicau a l'equip sanitari si heu tingut alguna reacció adversa o al·lèrgia a algun anestèsic.

Necessitaré algun tipus de cura?

El professional que us atengui us indicarà les cures que necessitareu després de la intervenció i també si haureu de limitar les vostres activitats i durant quant de temps.

Si el dia de la intervenció teniu cap dubte, demanau-nos més informació.