

IMPORTANCIA DE LA MOVILIZACIÓN PRECOZ EN FRACTURAS DE CADERA

Sánchez Mañas, María Magdalena*; Khattabi Abou el Elarais, Hamza*; Fernández Pereira, Marta*; Rodríguez Mesanza, Cristina*; Sáez González, Vanesa**. Enfermero de la unidad de hospitalización de traumatología*, Supervisora de la unidad de hospitalización de traumatología**. Hospital Universitario Son Espases, Palma de Mallorca, Islas Baleares.

INTRODUCCIÓN:

Existe gran prevalencia de pacientes con fractura de cadera (Fx cadera), se espera que esta incidencia aumente debido a los cambios demográficos. Estas fracturas conllevan altas tasas de mortalidad, altas tasas de morbilidad y reingreso también afectan el estado funcional de los pacientes. Incluso un año después de la fractura, los pacientes necesitan ayudas para caminar y ayuda para subir escaleras, lo que implica una reducción de la movilidad, pérdida de independencia y una disminución en la capacidad para desempeñar las actividades de la vida diaria. La movilización temprana de estos pacientes mejora la funcionalidad y la autonomía previa a la fractura.



OBJETIVO

Describir el efecto de la movilización precoz en el tratamiento con pacientes con fractura de cadera.

Palabras clave: early ambulation, hip fractures

MATERIAL Y MÉTODO

Búsqueda bibliográfica en un primer nivel

Pubmed 28 artículos.
CINAHL 38 artículos.
MEDLINE 42 artículos.

Tras límite de los últimos 5 años :
108 artículos

Tras lectura crítica de título y resumen:
28 artículos

Resultado final 11 artículos

RESULTADOS

CONCLUSIÓN

Retrasar la movilización precoz tras la cirugía de la fractura de cadera:

Aumenta → ITU. Neumonía. Tromboembolismo. Delirio, morbimortalidad. Tiempo institucionalización. Deterioro cognitivo. Riesgo de caídas. Costes económicos sanitarios. **Disminuye** la calidad de vida del paciente.

Movilización precoz :

- Mejor recuperación funcional a corto plazo.
- Reduce dolor postoperatorio.
- ↑ capacidad de recuperación previa a la Fx cadera.
- R/C beneficios en la cicatrización de la herida quirúrgica, fijación de la Fx y las complicaciones de la estancia prolongada en cama.

La movilización temprana y la carga total de peso después de una cirugía de fractura de cadera

- Acortan la duración de la estancia hospitalaria, disminuye el dolor posoperatorio
- Aumenta la capacidad para caminar y la alta domiciliaria. los pacientes recuperan la funcionalidad previa en menor tiempo,
- Reduce tanto la carga social como la del cuidador y por tanto disminuye así los costes económicos sociosanitarios.

Es una gran necesidad la implicación del equipo multidisciplinar en los programas de rehabilitación de los pacientes con fractura de cadera.

BIBLIOGRAFÍA

1. González de Villaumbrosia C, Sáez López P, Marín de Diego I, Lancha Marín C, Cuesta Santa Teresa M, Alarcón T, et al. Predictive Model of Gait Recovery at One Month after Hip Fracture from a National Cohort of 25,607 Patients: The Hip Fracture Prognosis (HF-Prognosis) Tool. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2021 Apr 1 [cited 2024 Jan 17];18(7):3809. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35038738/>
2. Med Sci TJ, Kuru T, Ali OLCAR H. Turkish Journal of Medical Sciences Effects of early mobilization and weight bearing on postoperative walking ability and pain in geriatric patients operated due to hip fracture: a retrospective analysis. [cited 2024 Jan 17]; Available from: <https://journals.tubitak.gov.tr/medical/>
3. Ferris H, Brent L, Coughlan T. Early mobilization reduces the risk of in-hospital mortality following hip fracture. Eur Geriatr Med [Internet]. 2020 Aug 1 [cited 2024 Jan 17];11(4):527–33. Available from: <https://link.springer.com/article/10.1007/s41999-020-00317-y>
4. Heiden JJ, Goodin SR, Mormino MA, Siebler JC, Putnam SM, Lyden ER, et al. Early Ambulation after Hip Fracture Surgery Is Associated with Decreased 30-Day Mortality. Journal of the American Academy of Orthopaedic Surgeons [Internet]. 2021 Mar 1 [cited 2024 Jan 17];29(5):E238–42. Available from: https://journals.lww.com/jaaos/fulltext/2021/03010/early_ambulation_after_hip_fracture_surgery_is.10.aspx
5. Xiang Z, Chen Z, Wang P, Zhang K, Liu F, Zhang C, et al. The effect of early mobilization on functional outcomes after hip surgery in the Chinese population – A multicenter prospective cohort study. Journal of Orthopaedic Surgery [Internet]. 2021 Nov 11 [cited 2024 Jan 17];29(3). Available from: https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/23094990211058902?url_ver=Z39.88-2003&rft_id=ori%3Arid%3AarXiv%3A2309.0001&rft_dat=cr_pub++pubmed