



HÁBITOS PARA EVITAR LA MALOCLUSIÓN DENTAL

Para que los **dientes** y el resto de la boca **funcionen correctamente** es importante lograr una **oclusión adecuada**. Para **prevenir la maloclusión** (es decir, que los dientes no se cierren correctamente), en las primeras etapas de la infancia es conveniente **eliminar ciertos hábitos** relacionados con chupar, respirar y tragar.

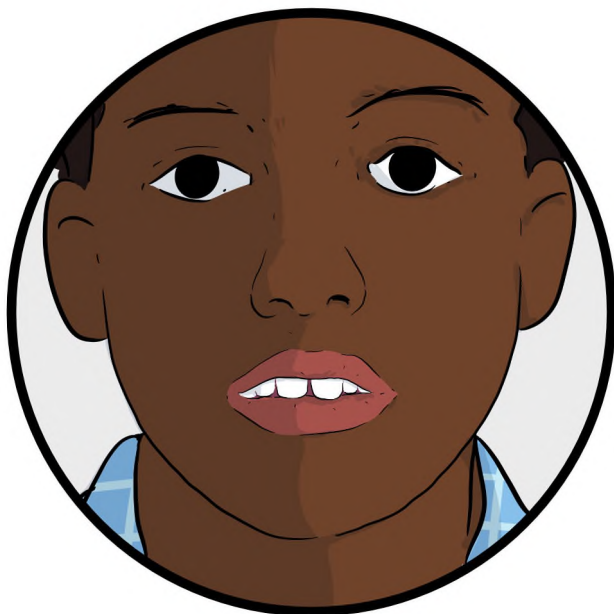
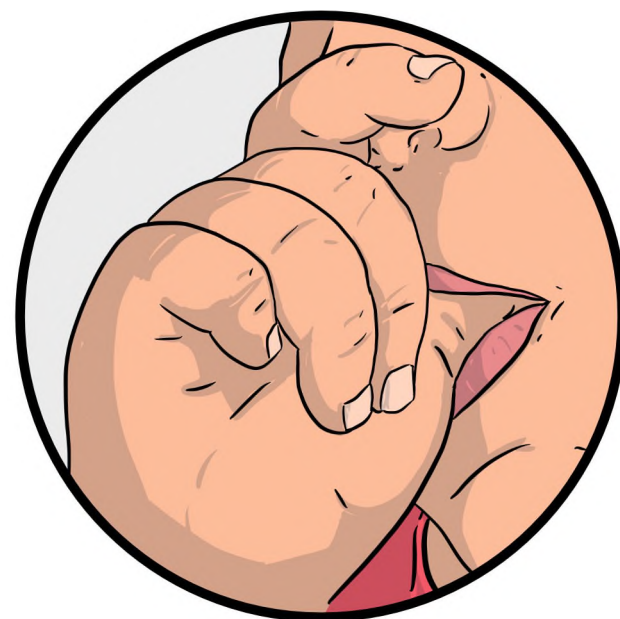


Usar chupete hasta cierta edad

Se aconseja que el niño o niña deje de usar el chupete antes de los dos años de edad. Retíreselo de forma progresiva y evite que lo sustituya por chuparse un dedo.

Chuparse un dedo

Es muy mal hábito, pero si procura que el niño o niña deje de hacerlo antes de los tres años los perjuicios serán mínimos y se corregirán de forma espontánea.

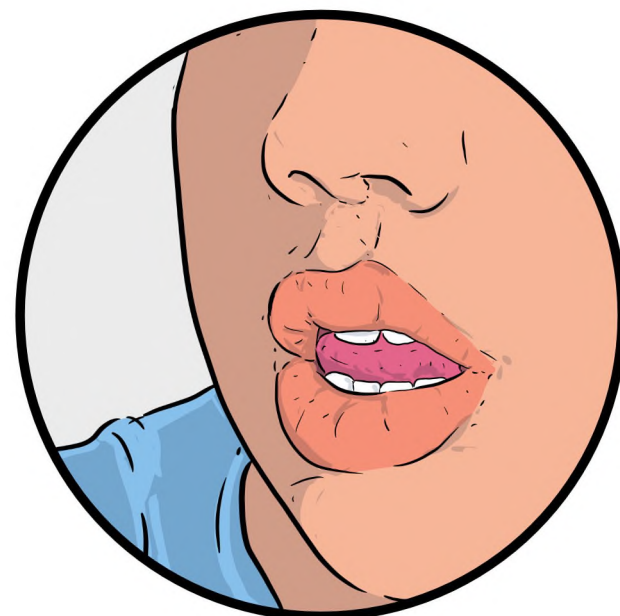


Poner la lengua o el labio inferior entre los dientes

Poner la lengua o el labio inferior entre los dientes incisivos provoca que los superiores se adelanten y que los inferiores se atrasen al tragar.

Tragar de manera extraña

Si el niño o niña pone la lengua entre los dientes para tragar y persiste en hacerlo después de sacar los dientes delanteros tendrá problemas de oclusión.



Respirar por la boca

Normalmente se respira por la nariz y a veces por la boca. Pero si se respira habitualmente por la boca, tanto de día como de noche, causa problemas porque la lengua no se apoya en el sitio adecuado.

Morderse las uñas

Es un hábito que hay que evitar porque provoca una presión anormal y continuada.



El consumo de tabaco y/o alcohol afecta la salud bucodental

Acuda a las revisiones

Pida cita al teléfono

