

Normas

para la limpieza y la
desinfección
del material sanitario



Govern
de les Illes Balears



Entre los ejes que vertebran el Plan de salud 2003-2007 está la necesidad de crear entornos seguros y saludables. Por ello desde el Ib-salut se ha editado la Guía para la Prevención de la Infección Nosocomial y el Manual de Normas para la Limpieza y Desinfección del Material Sanitario, que tienen el objetivo de aumentar los niveles de seguridad en nuestros centros evitando este tipo de infecciones, tanto a los usuarios como a los profesionales.

Desarrollar el plan de salud en estos aspectos y cumplir con nuestro cometido de garantizar la calidad del servicio que ofrecemos a los usuarios, nos ha motivado a impulsar y coordinar la elaboración de este Manual de Normas para la Limpieza y Desinfección del Material Sanitario y de esta Guía para la prevención de la infección nosocomial y , que es el resultado de la participación y el esfuerzo de nuestros profesionales, expertos en esta materia.

La Guía y el Manual, como herramientas de consulta, facilitarán la labor de todos los profesionales y ayudará a trabajar de forma que los entornos creados propicien la reducción de las tasas de infección nosocomial lo máximo posible.

Desde el Servicio de Salud de las Islas Baleares queremos animar a todos a continuar esta labor, consultando la Guía y el Manual, enriqueciéndolos con nuevas aportaciones que los mantengan actualizados y los conviertan en instrumentos vivos de formación e investigación.



Sergio Bertrán Damián
Director General del Ib-salut

COORDINACIÓN

Dña : M^a Trinidad Baena Panadero

Subdirectora Asistencial de Enfermería del Ib-Salut

GRUPO DE TRABAJO

Dn.Santiago Arguimbau (DUE miembro de la Comisión de Prevención e Infección del Hospital Verge del Toro. Menorca)

Dña.M^a Eugenia Barcelo (DUE responsable del control de Infecciones del Complejo Hospitalario de Mallorca GESMA.)

Dña. M^a Isabel Corbacho (Enfermera Supervisora del servicio de esterilización, Hospital Manacor. Mallorca)

Dra. Olga Hidalgo (Jefe del Servicio de Medicina Preventiva del Hospital Universitario Son Dureta. Mallorca)

Dña. Mariona Marrugat (Enfermera Supervisora del Servicio de Medicina Preventiva, Hospital Universitario Son Dureta. Mallorca)

Dr.Antonio Pareja (Jefe de la Unidad de Epidemiología y control de infecciones del Hospital Son Llàtzer.Mallorca)

Dn. Miguel Angel Rodríguez (DUE responsable del control y prevención de infecciones del Hospital Manacor. Mallorca)

Dña.Marta Toran (DUE responsable de la unidad de Epidemiología y control de infecciones del Hospital Son Llàtzer.Mallorca)

M^o Jose Vico (Subdirectora de enfermería. Gerencia Atención Primaria Mallorca)

AGRADECIMIENTOS

Dña. Teresa Bejarano

Dña. Margarita Estape

Dña. Mariona Marrugat

Dña. Olga Higo

Autores de la elaboración del **Manual de Normas para la limpieza y desinfección del material sanitario** editado el año 1996 y revisado en el año 2000, en el Hospital Universitario Son Dureta, utilizado como referencia por este grupo de trabajo a la hora de elaborar este documento.

A los miembros de la Comisión de Infecciones, personal de enfermería y facultativos del Hospital Universitario Son Dureta por sus sugerencias :

Antonio Alomar, Pedro Balliu. María Luisa Blanco, Marina Caba, Juan C. de Carlos, Anabel de Diego, Olga Delgado, Trinidad Ferragut, Carmen Garcia, Rosario Garcia, Geronima Garcias, Jose Gil, María Jesus Herroz, Ricad Jorda, Pedro Lastra, Pascual Lozano, Ginés Martínez Pina, Ascencion Maya, Alberto Pagan, Francisca Pons, Francesc Puigventos, Margarita Rayo, Rosa Rodriguez, Ana Salas, Jaume Sauleda, Jordi Reina, Melchor Riera, Antonia Tomás y Petra Villalonga.

INTRODUCCIÓN



MANUAL DE NORMAS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DEL MATERIAL SANITARIO

En un Hospital o Centro Sanitario es necesario que todo el material clínico reutilizable para el tratamiento de los pacientes, sea absolutamente seguro, en su uso, para disminuir el riesgo de transmisión de enfermedades.

La limpieza, desinfección y esterilización son métodos imprescindibles para disminuir este riesgo y así, evitar las infecciones nosocomiales. La aparición de nuevas enfermedades como el SIDA, hizo replantearse todas las medidas en cuanto a limpieza y desinfección, dándole el papel que en este momento ocupa.

No debemos olvidar que, antes de cualquier proceso de desinfección y esterilización siempre se debe realizar una adecuada limpieza del material, proceso imprescindible, que disminuye la carga microbiana. La presencia de materia orgánica, disminuye la efectividad de los procesos de desinfección y esterilización.

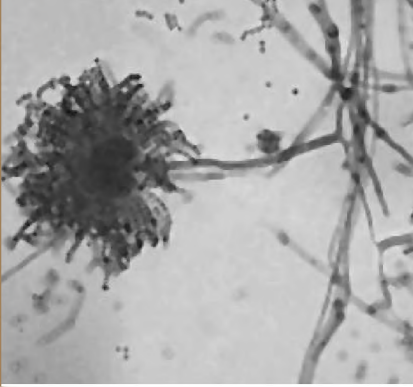
Por ello, hemos de resaltar la importancia de la formación de los profesionales sanitarios sobre el conocimiento y práctica de las normas básicas de limpieza, desinfección y esterilización del material sanitario.

Recientemente, se han publicado las “normas europeas sobre la esterilización de productos sanitarios”, exigiendo la formación adecuada de los profesionales responsables de la realización de estas técnicas.

Con el objetivo de contribuir a esta formación se ha elaborado este Manual, que esperamos se convierta en referencia, para los profesionales responsables de realizar estas actividades.

ÍNDICE

• Introducción	3
• Objetivos	6
• Clasificación del material	7
• Conceptos básicos	8
• Premisas básicas para la limpieza del material	9
• Desinfectantes	11
• Normas para la utilización de los desinfectantes	13
• Procedimiento de desinfección	15
• Manipulación del material estéril	16
• Material que requiere esterilización	17
• Material que requiere desinfección o solo limpieza	19
• Índice alfabético del material	55
• Bibliografía	58



OBJETIVO GENERAL

- Unificar los criterios de limpieza y desinfección del utillaje sanitario.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el proceso a emplear en cada tipo de material.
- Identificar los distintos desinfectantes y su correcto manejo.
- Conocer las diluciones de los desinfectantes en cada proceso.
- Identificar los riesgos que comporta una manipulación inadecuada de los desinfectantes.

CLASIFICACIÓN del material



El utillaje y el resto del entorno hospitalario, pueden ser fuentes de infección para el paciente. Spaulding clasificó el material en tres categorías en función del riesgo que suponen para el paciente:

PROCESO DEL MATERIAL SEGÚN RIESGO DE INFECCION

RIESGO	MÉTODO	TIPO DE MATERIAL
ALTO	Esterilización	Materiales considerados críticos Son aquellos que entran en contacto con el sistema vascular o tejido estéril.
INTERMEDIO	Desinfección química de alto nivel	Materiales considerados críticos Son aquellos que entran en contacto con membranas mucosas o piel no intacta
BAJO	Limpieza En algunas ocasiones se recomienda desinfección *	Materiales considerados no críticos Son aquellos que entran en contacto con la piel intacta o los que no entran en contacto con los pacientes.

* Cuando este material se recicla, este se puede convertir en fuente de contaminación cruzada para otros pacientes.

CONCEPTOS básicos



LIMPIEZA	Procedimiento que elimina la materia orgánica y suciedad mediante arrastre mecánico. Por este proceso también se disminuye la carga de los microorganismos.
DESINFECCIÓN	Procedimiento que elimina virtualmente todos los microorganismos patógenos, aunque no todas las formas microbianas (esporas).
ESTERILIZACIÓN	Procedimiento que elimina todos los microorganismos patógenos, y todas las formas microbianas (esporas).

PREMISAS BÁSICAS

para la limpieza del material
para la limpieza del material



El objetivo de la limpieza es conseguir una reducción del número de microorganismos existentes en el utillaje hospitalario e impedir su diseminación.

En los centros se utiliza un utillaje muy variado y numeroso; es por este motivo que se tienen que establecer normas para cada tipo de material.

Independientemente del proceso final (limpieza, desinfección o esterilización), siempre se empezará con una limpieza a fondo del material; la suciedad y la materia orgánica inactivan los desinfectantes y algunos procesos de esterilización.

La manipulación del material sucio debe ser cuidadosa, y siempre con guantes de goma, no siendo necesario un proceso previo de descontaminación.

Siempre se debe secar el material después de su limpieza, la humedad contribuye a una mala conservación y a la proliferación de microorganismos.

El material una vez limpio y desinfectado hay que guardarlo seco y tapado.

Detergente: Sustancia tensoactiva que por sus propiedades químicas favorecerá la emulsión de las grasas en el agua, se utiliza como agente de limpieza ya que facilita la captura y arrastre posterior de la suciedad sobre objetos.

Estructura

Sala para la limpieza y desinfección del material con aireación adecuada, provista de vertedero y pilas para el lavado del material.

Material

Detergente, guantes de goma, productos desincrustantes, estropajo, escobilla para la limpieza de canales, material para el secado, (aire comprimido u oxígeno) esponja (material delicado).

Procedimiento

- La limpieza se realizará lo antes posible (el material sucio puede ser una fuente de contaminación).
- Si el material se compone de varias piezas se desmontaran todas, siempre que sea posible.
- Cepillado del material solo con agua.
- Realizar otro cepillado con detergente.
- Comprobar la correcta limpieza en conexiones y acodamientos.
- Cuando el material presenta canales internos se realizará una minuciosa limpieza interior de los mismos mediante irrigación de agua, detergente enzimático, y cepillado a través de los mismos.
- Aclarar con abundante agua.
- Secar el material; el que contenga canales internos se secará con aire comprimido u oxígeno.
- Seleccionar el proceso desinfección o esterilización según recomendaciones.

DESINFECTANTES



DESINFECTANTES NIVEL INTERMEDIO

DESINFECTANTE	DILUCIÓN	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
Hipoclorito Sódico (lejía)	0,1%(20ml./1l.) para descontaminación general 1% (200ml./1l.) cuando hay sangre o materia orgánica	Bactericida Viricida (virus con cubierta) Moderada micobacterias y esporas	Es incompatible con detergentes catiónicos y sales de amonio Irritante para la piel y mucosas La dilución se debe preparar en el momento de su uso, tirar el sobrante
Alcohol etílico e isopropílico 70%	Uso directo	Bactericida Viricida (virus con cubierta) Moderada micobacterias y esporas	Se utiliza para material que no tolera la lejía
Clorhexidina 5%	10ml/1litro de agua destilada	Bactericida Viricida (virus con cubierta) Moderada frente micobacterias y esporas	Es incompatible con jabones aniónicos Se inactiva por corcho y celulosa La dilución con agua corriente altera el ph Utilizar solo cuando lo recomienda el manual

DESINFECTANTES NIVEL ALTO

DESINFECTANTE	DILUCIÓN	ACTIVIDAD	OBSERVACIONES
Glutaraldehido Alcalino 2%	Uso directo	Esporicida Micobactericida Virucida Funguicida Bactericida	Trabajar con ventilación forzada. Irritante, sensibilizante en piel y mucosas. Se recomienda desinfección automática. Aclarar con abundante agua.
Glutaraldehido fenolato	1/8	Virucida Funguicida Bactericida Menos activo frente micobacterias y esporas	Trabajar con ventilación forzada. Irritante, sensibilizante en piel y mucosas. Se recomienda desinfección automática. Aclarar con abundante agua.
Orto-paraldeído 0,55%	Uso directo	Esporicida Micobactericida Virucida Funguicida Bactericida	La solución se puede reusar durante 14 días Se tiene que controlar la concentración efectiva
N-duopropenida 2%	0,44%	Esporicida Micobactericida Virucida Funguicida Bactericida	El producto puro es irritante para mucosas Se puede utilizar desinfección automática

NORMAS PARA LA utilización de desinfectantes



Desinfectante químico es la sustancia química que destruye los microorganismos y se aplica sobre material inerte sin alterarlo de forma apreciable.

- Limpiar el material con el detergente habitual para eliminar todo resto de materia orgánica (sangre, pus, moco, etc,...). Los detritus y sustancias orgánicas limitan o inactivan la actuación del desinfectante.
- Usar la solución desinfectante a la concentración indicada por el fabricante.
- Anotar la fecha de preparación o de la apertura del frasco.
- Sumergir el material, una vez limpio y seco, en la solución desinfectante, si el material se sumerge mojado puede modificar la dilución del desinfectante químico.
- Dejar actuar el desinfectante durante el tiempo de contacto según el tipo de microorganismos a eliminar y el grado de desinfección a conseguir.
- No reutilizar los sobrantes de desinfectante diluido.
- No utilizar recipientes de otros productos.
- Utilizar frascos oscuros y rotulados.

- Aclarar el material con abundante agua. Los restos de desinfectantes pueden ser irritantes.
- Secar el material una vez desinfectado.
- Si el proceso ha sido de esterilización el aclarado se realizará con agua estéril y el secado con material estéril.
- No almacenarlo nunca sumergido en la solución desinfectante.
- No mezclar los desinfectantes.
- Mantener tapados los recipientes que contengan soluciones desinfectantes, estos se evaporan y se pueden contaminar.
- Antes de usar un desinfectante siempre se leerán las normas facilitadas por el fabricante.

Los desinfectantes se manipularán con precaución, siempre se utilizaran guantes, el espacio donde se utilizan debe de estar bien ventilado (una manipulación incorrecta puede generar alergias, dermatitis, irritación conjuntival...).

PROCEDIMIENTO de desinfección



Estructura

Sala para la limpieza y desinfección del material con aireación adecuada, provista de vertedero y pilas para el lavado del material.

Material

Desinfectante, recipiente con tapadera, guantes de goma, paños de tela, agua estéril y paños estériles (procesos de esterilización).

Se recomienda la utilización de procedimientos mecánicos.

Procedimiento

- Comprobar la fecha de caducidad del desinfectante.
- Realizar la dilución del desinfectante siempre siguiendo las instrucciones del fabricante o protocolo del hospital.
- Comprobar que el material esté limpio y seco.
- Sumergir el material en el recipiente, comprobar que el desinfectante cubre todo el material.
- En el material provisto de canales internos se realizará una minuciosa desinfección interior con irrigación del desinfectante.
- Dejarlo actuar el tiempo que precise según procedimiento elegido.
- Aclarar con abundante agua.
- Secar el material.
- Guardar tapado o con envoltorio de papel.



MANIPULACIÓN de material estéril

- Realizar lavado de manos (antiséptico) antes de manipular material estéril.
- Utilizar guantes estériles.
- Comprobar la fecha de caducidad.
- Comprobar la integridad del envoltorio (el envoltorio defectuoso, roto o mojado no garantiza la esterilidad).
- El material estéril debe guardarse en un almacén libre de polvo y residuos, con puertas y ventanas cerradas. Todo material estéril debe almacenarse en estantes o mesas, nunca en el suelo.

Todo el material se mandará a la central de esterilización limpio y seco.

MATERIAL que requiere esterilización que requiere esterilización



- AGUJAS DE BIOPSIA (V)
- AGUJAS DE REDÓN (V)
- AGUJAS DE SUTURA (V)
- AGUJAS DE TUNELIZACIÓN (V)
- AMNIOSCOPIOS (V)
- ARTROSCOPIOS (OE)
- ASAS DE COLLINS (V)
- ASAS DE HEMOSTASIA (V)
- ASAS DE DIATERMIA (V)
- ASAS DE POLIPECTOMÍA ENDOSCÓPICA (OE)
- ASAS DE RESECCIÓN DE UROLOGÍA (V)
- BATEAS QUIRÓFANO (V)
- BIBERONES (V)
- BOLSA DIURESIS (V)
- BOTES DE ORINA (V)
- CABLE BISTURÍ ELÉCTRICO (OE)
- CABLE DE MARCAPASOS (OE)
- CÁNULA DE TRAQUEOTOMÍA (OE)
- CATÉTER DE MONITORIZACIÓN INTERNA (ELECTRODO) (OE)
- CISTOSCOPIO (V)
- DACRIORRINOCISTOSCOPIO (OE)
- DERMATOMO CON HOJA (OE)
- DRENAJES (V)
- ELECTRODO MONITORIZACIÓN INTERNA (OE)
- ENDOSCOPIOS RÍGIDOS PARA CAVIDADES ESTÉRILES (V)
- ESPÉCULOS VAGINALES (V)
- EVACUADOR DE ELLIC (V)
- INSTRUMENTAL DE LENTES ÓPTICAS (OE)
- INSTRUMENTAL QUIRÚRGICO (V)
- JERINGAS DE ANESTESIA EPIDURAL (OE)
- MALLAS (OE)
- MASCARILLA LARINGEA (V)

Material que requiera desinfección

- MATERIAL DE LABORATORIO QUE REQUIERA ESTERILIDAD (CITOMORFOLOGÍA, INMUNOLOGÍA Y MICROBIOLOGÍA) (OE)
- MATERIAL ENDOSCOPIAS (OE)
- PALAS DESFIBRILADOR INTERNO (V)
- PINZAS BIPOLARES (OE)
- PULSIOXÍMETRO FETAL (V)
- PUNTAS DE COLORADO (V)
- RASURADORAS (OE)
- RESPIRADOR PARA CASOS ESPECIALES (OE)
- ROTULADORES EMPLEADOS EN CAMPO QUIRÚRGICO (OE)
- SÁBANAS DE PLÁSTICO PARA REVESTIR MESA DE INSTRUMENTAL (OE)
- SACALECHES (V)
- SONDA ELECTROKINÉTICA (OE)
- SONDA ELECTROHIDRAULICA (OE)
- TETINAS BIBERONES (V)
- TUBOS RE RUSH (V)
- TUBULADURAS DE ASPIRACIÓN QUE SE COLOQUEN SOBRE CAMPO QUIRÚRGICO (OE)
- VENDAS DE VELBAN Y DE SMARCH (V)

* (V) Indica que la esterilización se realizara con vapor.

** (OE) Indica que la esterilización se realizara con oxido de etileno

Las indicaciones de esterilización de los distintos materiales deben consultarse con los fabricantes de los mismos. En cuanto al material termosensible, hoy día son más los materiales que resisten temperaturas de 121° a vapor. Así es el caso de conocidas marcas de material endoscópico, que están fabricando ópticas y cables de luz fría autoclavables. Es de gran ayuda para el personal de la Central de Esterilización disponer de un listado detallado del método recomendado para cada instrumento.

MATERIAL

que requiere desinfección
o sólo limpieza



AEROSOLES / NEBULIZADORES

Son equipos de un solo uso, y no se recomienda la limpieza y desinfección. Manipular con técnica aséptica y guantes estériles. Cambiarlos cada 24h.

ALMOHADONES

Cambiar funda siempre que esté manchada.

ALTA PACIENTE

Mandarlas a lavandería.

AMBU

Limpieza

Lavado con agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Esterilización

Se recomienda mandarlo a esterilizar a la central.

Conexión

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Esterilización

Se recomienda mandarlo esterilizar a la central.

Mascarilla

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Esterilización

Se recomienda mandarlo esterilizar a la central.

APARATOS ANESTESIA (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Asociación de aldehidos. Aclarar y secar.



APARATOS AUTOCLICK

Limpieza

Paño húmedo con agua y detergente.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



APARATOS FISIOTERAPIA (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales: Lejía al 1%

Si las superficies son metálicas: Alcohol de 70°p/p.

Aclarar y secar.

APARATOS HEMODINÁMICA (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales Lejía al 1%

Si las superficies son metálicas: Alcohol de 70° p/p.

Aclarar y secar.

APARATOS LABORATORIO (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales Lejía al 1%

Si las superficies son metálicas: Alcohol de 70° p/p.

Aclarar y secar.

APARATOS MEDICINA NUCLEAR (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales Lejía al 1%

Si las superficies son metálicas: Alcohol de 70° p/p.

Aclarar y secar.

APARATOS RADIODIAGNÓSTICO (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales Lejía al 1%

Si las superficies son metálicas:Alcohol de 70° p/p.

Aclarar y secar.

APARATOS RADIOTERAPIA (exterior)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día y siempre que se manchen con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales Lejía al 1%
Si las superficies son metálicas: Alcohol de 70° p/p.
Aclarar y secar.

APARATOS DE TENSIÓN ARTERIAL

Manguito

Limpieza

Desmontar y mandar a lavandería.

Periodicidad

Siempre que se manchen con fluidos corporales.
Después alta de un paciente aislado.

Manómetros/gomas

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Siempre que se manchen con fluidos corporales.
Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

BAÑERA ASISTIDA

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.



Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.

BAÑERA QUEMADOS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.

BATEAS INSTRUMENTAL / RIÑONERAS (METÁLICAS)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Esterilización

Cuando se usen para material estéril.



BATEAS INSTRUMENTAL (PLÁSTICO)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso

Esterilización

Cuando se usen para material estéril.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.

BOLSA PARA AGUA CALIENTE

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%. Aclarar y secar.

BOLSA PARA HIELO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.



Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.

BOMBAS DE INFUSIÓN (APARATOS)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez al día.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

BOQUILLA PARA ENDOSCOPIAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

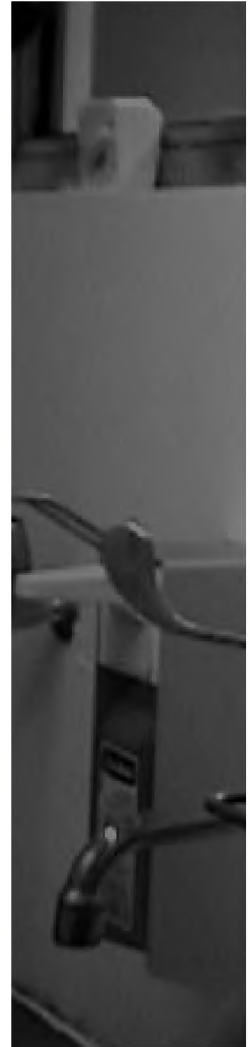
Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Desinfección de alto nivel con desinfectante químico.

Aclarar con abundante agua y secar.



BOTELLAS DE ORINA

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alta paciente:

Inmersión en lejía al 0'1%: 10 minutos.

Aclarar y secar.

BRONCOSCOPIO

Limpieza

Agua y detergente enzimático.

En los canales internos se realizará una minuciosa limpieza con cepillo, escobilla y detergente enzimático.

Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Desinfección de alto nivel con desinfectante químico.

En los canales internos se realizará una minuciosa desinfección interior con irrigación del desinfectante.

Aclarar con abundante agua estéril y secar con aire comprimido u oxígeno.

Se recomienda la utilización de sistemas mecánicos.



CABLES MONITORES

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Cada turno.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CAJONES UNIDOSIS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CAMAS/CAMILLAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso. Semanal.

Siempre que se manchen con fluidos corporales.



Desinfección

Lejía al 0'1%.

CARRO DE CURAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Cada turno.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CAJONES

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

RUEDAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección



Lejía al 0,1%.

CARRO ELECTROCARDIOGRAFO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Peras y ventosas

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Gomas

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.



Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CARRO ROPA LIMPIA / SUCIA

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Limpia: Semanal.

Sucia: Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CARRO DE PARADAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

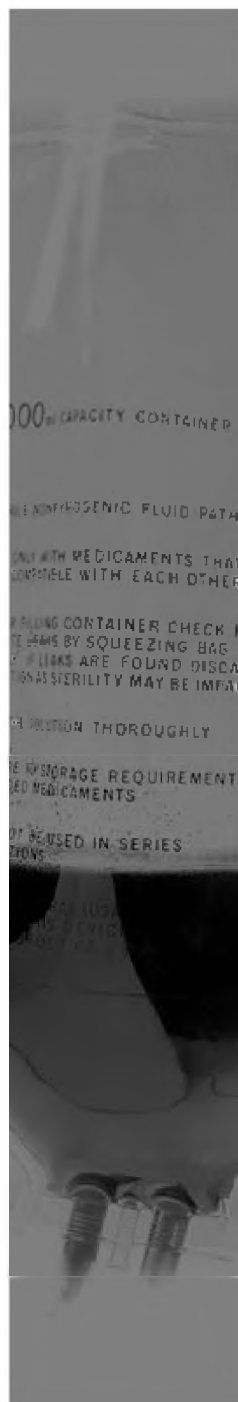
Periodicidad

Después de su uso.

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



CAJONES

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

RUEDAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

CEPILLOS UÑAS

Se recomiendan de un solo uso.

COLCHONES

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Alta paciente. Siempre que se manche con fluidos corporales.



Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales: Lejía al 1%

Aclarar y secar.

COLCHÓN ANTIESCARA (AGUA/AIRE)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Alta paciente.

Siempre que se manche con fluidos corporales.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

Si están manchados con fluidos corporales: Lejía al 1%

Aclarar y secar.

COLONOSCOPIO

Limpieza

Agua y detergente enzimático.

En los canales internos se realizará una minuciosa limpieza interior con cepillo, escobilla y detergente enzimático.

Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Desinfección de alto nivel con desinfectante químico.

En los canales internos se realizará una minuciosa desinfección interior con irrigación del desinfectante.

Aclarar con abundante agua estéril y secar con aire comprimido u oxígeno.

Se recomienda utilizar sistemas mecánicos.

CONOS DE FONÓMETROS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

CONOS DEL OTOSCOPIO

Limpieza

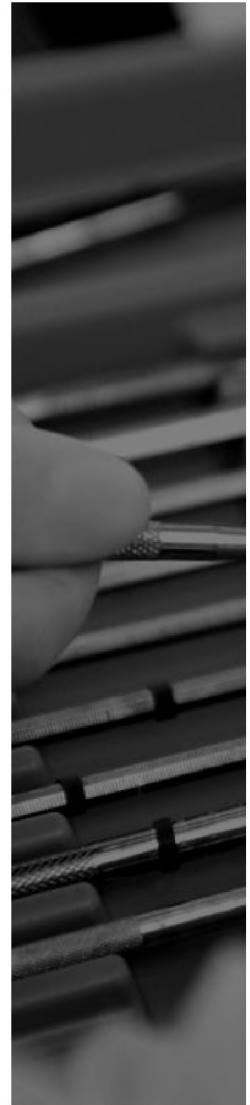
Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



CUÑEROS

Limpieza

Agua y detergente.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

DEPÓSITO DE AGUA IRRIGADOR ENEMAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0'1%. Aclarar y secar.

DEFIBRILADOR (APARATO)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



PALAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

DISPENSADOR DETERGENTE

Limpieza

Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez al día. Recambio.

Desinfección

Lejía al 0'1%. Aclarar y secar.

DISPENSADOR TOALLAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez al día.
Cuando se recambia.

Desinfección

Lejía al 0'1%.



ESPÉCULO OTOSCOPIO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

ESPIRÓMETRO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Boquilla

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Se mandará a la central.

Conexión metálica

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

FONENDO

Limpieza

Gasa con agua jabonosa. Aclarar y secar

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Membranas y olivas

Una vez por semana se desmontarán.

Limpieza

Paño con agua jabonosa. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez por semana.



Desinfección

Alcohol 70% p/p.

FRASCOS ASPIRACIÓN

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez al día.

Desinfección

Inmersión en lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.



Gomas de conexión para la aspiración

Después de aspirar secreciones se pasarán por una solución de Clorhexidina concentrada al 5% (10 ml de solución hasta 1 litro de agua destilada).

Se cambiarán siempre que sea preciso o mínimo cada 24 horas.

Sondas de aspiración

Se desecharán después de la aspiración.

CAUDÍMETRO DE OXÍGENO

Se recomienda precargados desechables.

Si no son desechables hay que tener en cuenta lo siguiente:

Los frascos se rellenarán en el momento de su uso.

El agua destilada estéril se cambiará todos los días (previa limpieza del frasco).

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez al día.

Desinfección

Inmersión en lejía al 0'1%.

Aclarar con abundante agua estéril y secar.

FRIGORÍFICO MEDICACIÓN

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal.

Desinfección

Lejía al 0'1%.

GAFAS NASALES

Son de un solo uso, y no se recomienda la limpieza y desinfección

Cambiar cada 48h. y siempre que estén sucias

GASTROSCOPIOS

Limpieza

Agua y detergente enzimático.

En los canales internos se realizará una minuciosa limpieza interior con cepillo, escobilla y detergente enzimático.

Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Desinfección de alto nivel con desinfectante químico.

En los canales internos se realizará una minuciosa desinfección interior con irrigación del desinfectante.

Aclarar con abundante agua estéril y secar con aire comprimido u oxígeno.

Se recomienda la utilización de sistemas mecánicos para la desinfección.

INCUBADORAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Semanal y al alta.

Desinfección

Bayeta húmeda con solución de aldehídos.

Dejar 30 minutos, aclarar con abundante agua, secar y dejar airear.

JARRA DE PLÁSTICO PARA DIURESIS (MEDIDORES)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después uso.

Desinfección

Inmersión en lejía al 0'1%; 10 minutos.

Aclarar y secar.

JERINGA AURICULAR

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70%.

Aclarar con abundante agua y secar.

JERINGAS DE PLÁSTICO PARA ALIMENTACIÓN

Se recomiendan desechables.

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.



Periodicidad

Posteriormente a su utilización.

Desinfección

Inmersión en lejía al 0'1%; 10 minutos.

Aclarar y secar.

LARINGOSCOPIO (PALA)

Limpieza

Agua con detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Esterilización

Se recomienda mandarlo a esterilizar a la central.



LAVACABEZAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Lejía al 0,1%.

MÁSCARA DE OXIGENOTERAPIA

Son de un solo uso, y no se recomienda la limpieza y desinfección
Cambiar cuando este sucia o cada 72h.

MESAS DE COMER

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Al alta paciente con lejía al 0'1%.

Aclarar con abundante agua y secar.

MESAS DE INSTRUMENTAL

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Solución aldehídos superficies (quirófano).



MONITORES FIJOS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

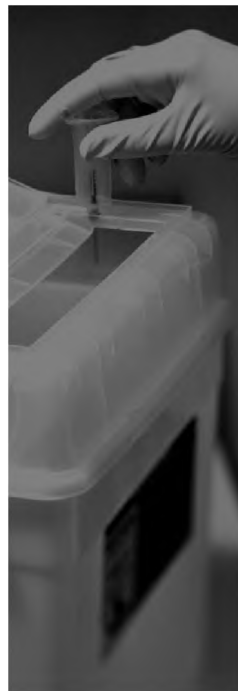
Periodicidad

Semanal y al alta.

Siempre que se manchen con fluidos.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



OFTALMOSCOPIO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Alcohol 70%.

PALANGANAS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Posteriormente a su utilización.

Desinfección

Inmersión en lejía al 0'1%.

Aclarar y secar.

Las que se utilizan en el quirófano se esterilizarán.

PEINES

Se recomienda desechar al alta del paciente.

PERAS DE GOMA PARA IRRIGACIÓN

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Posteriormente a su utilización.

Después de cada paciente.

Desinfección

Se recomienda mandar a la central.

PORTASUEROS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez a la semana.

Después del alta del paciente.



Cada vez que se manchen con fluidos.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

RECTOSCOPIO

Limpieza

Agua y detergente enzimático. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Desinfección de alto nivel con desinfectante químico.

Aclarar con abundante agua estéril y secar con aire comprimido u oxígeno.

Se recomienda utilizar medios mecánicos.



RESPIRADORES (exterior de aparato)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez cada día.

Alta paciente.

ESTERILIZAR EN CASO DE RENTILIZAR

TUBULADURAS (originales)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Cambio cada 7 días.

Alta paciente.

Cuando se manchen con fluidos.

Esterilización

TUBULADURAS

Se recomiendan desechables.

Cambio cada 7 días.

Alta paciente.

SISTEMA HUMIDIFICACIÓN CALEFACCIÓN

Se recomiendan desechables

Periodicidad

Cambio cada 24 Horas.

Alta paciente.



VÁLVULA ESPiRATORIA

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Alta paciente.

Esterilización

En caso de rentilizar.

MEDIDOR DE VOLUMEN (mecánico)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Alta paciente.

Esterilización

En caso de rentilizar.

MEDIDOR DE VOLUMEN (electrónico)

Alcohol 70% p/p.

Según fabricante.



SACA LECHES

Campana (cubre aparato)

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez por turno.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

Tetina cristal

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Solución de Clorhexidina alcoholica al 5% (10 ml de solución hasta 1 litro de agua destilada).

Aclarar con agua destilada estéril y secar.

Guardar secos.

Mandar a esterilizar una vez cada 24 horas.



Tapón goma grande (conexión biberón)

Limpieza

Agua fría y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Solución de Clorhexidina alcohólica al 5% (10 ml de solución hasta 1 litro de agua destilada).

Aclarar con agua destilada estéril y secar.

Guardar secos.

Mandar a esterilizar una vez cada 24 horas.

Goma de aspiración

Desechar cada 24 horas y siempre que rezume leche.

Conexiones metálicas

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Cada 24 horas.

Desinfección

Mandarlas a la central de esterilización.



SOPORTES BOMBAS INFUSIÓN

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Una vez a la semana.

Después del alta del paciente.

Siempre que se manchen con fluidos.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.

TERMÓMETROS (axilares)

Limpieza

Agua fría y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Inmersión en alcohol 70% p/p.10 m.

Guardar secos.

TERMÓMETROS (rectales)

Limpieza

Agua fría y detergente. Aclarar y secar.



Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Inmersión en Lejía al 0'1% 10 m.

Guardar secos.

TOMÓMETROS

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso.

Desinfección

Inmersión en alcohol 70% p/p. 10 m.

VENÓMETRO

Limpieza

Agua y detergente. Aclarar y secar.

Periodicidad

Después de su uso y cuando precise.

Desinfección

Alcohol 70% p/p.



ÍNDICE ALFABÉTICO del material sanitario



A

Aerosol/Nebulizador

Aguja de biopsia

Aguja de redón

Aguja de sutura

Aguja de tunelización

Almohadón

Ambu

Amnioscopio

Aparato de anestesia

Aparato de autoclik

Aparato fisioterapia

Aparato hemodinámica

Aparato laboratorio

Aparato medicina nuclear

Aparato radiodiagnóstico

Aparato radioterapia

Aparato tensión arterial

Artroscopio

Asas de Collins

Asas de hemostasia

Asas de Diatermia

Asas de Polipecomía endoscópica

Asas de Resección de urología

B

Bañera asistida

Bañera quemados

Batea instrumental metálica

Batea instrumental plástico

Biberón

Bolsa agua caliente

Bolsa dimesis

Bolsa hielo

Bomba infusión

Boquilla para endoscopia

Botella orina

Bote orina

Broncoscopio

C

Cable bisturí eléctrico

Cable de marcapasos

Cable monitores

Cajón unidosis
Cama/Camilla
Cánula de traqueostomía
Carro de curas
Carro electrocardiógrafo
Carro ropa limpia/sucia
Carro paradas

Catéter de monitorización interna (electrodo).

Cepillo uñas
Cistoscopio
Colchón
Colchón antiescaras (agua/aire)
Colonoscopio
Cono de fonómetro
Cono otoscopio
Cuñero

D

Daciorrinocistoscopio
Depósito agua para enemas
Dermatomo con hoja
Desfibrilador
Dispensador de detergente
Dispensador de toallas
Drenaje

E

Electrodo monitorización interna
Endoscopios rígidos cavidades estériles
Espéculo para otoscopio

Espéculo vaginal
Espirómetro
Evacuador de Ellik

F

Fonendo
Frasco aspiración
Frasco caudelímetro oxígeno
Frigorífico medicación

G

Gafas nasales
Gastroskopio

I

Incubadora
Instrumental de lentes ópticas
Instrumental quirúrgico

J

Jarra de plástico para diuresis
Jeringa de anestesia epidural
Jeringa auricular
Jeringa plástico para alimentación

L

Laringoscopio (pala)
Lavacabezas

M

Mallas
Mascarilla laríngea
Mascarilla oxigenoterapia
Material de laboratorio que requiera esterilidad
Material endoscópico
Mesa comer
Mesa instrumental
Monitor fijo

O

Oftalmoscopio

P

Palangana
Pala desfibrilador interno
Palangana/ cápsula quirúfano
Peine
Pera de goma para irrigación
Pinza bipolar
Portaseros
Pulsioxímetro fetal
Puntas de colorado

R

Rasuradoras

Rectoscopio

Respirador

Respirador para casos especiales

Rotulador empleado en campo quirúrgico

S

Sábana de plástico mesa de instrumental

Saca leches aparato

Saca leches

Sonda Electrocinética

Sonda Electrohidráulica

Soporte bomba infusión

T

Termómetro (axilar)

Termómetro (rectal)

Tetius Biberones

Tonómetros

Tubos de Rush

Tubuladura de aspiración campo estéril

V

Vendas de Belvan y de Smarch

Venómetro

- Alvarado CJ, Reichelderfer M. APIC guideline for infection prevention and control in flexible endoscopy. AJIC (Am J Infect Control) 2000;28:138-55.
- Anderson. CDC Guideline for Prevention of Nosocomial Pneumonia. Infect Control Hosp. Epidem.1998; Vol. 15: 587-627.
- Armadams L, Vaque J. Control de efectividad de la esterilización en un hospital. Todo Hospital; Nov 2000;160:671-676.
- Bayas J.M. Vilella A. Bare M.L. Et al. Limpieza e infección en el hospital. Todo Hospital, 1999; 101: 14-23.
- Block SS. Infectious medical waste: treatment and sanitary disposal. En: Block SS, editor. Desinfection, sterilization and preservation. Filadelfia: Lea and Fabiger, 1999; 730-748.
- Bennet J.V, Brachman P.S. Hospital Infections. 3ª ed. Boston: Little Brown, 1998.
- Borrás Moliner MJ., Hernández Gálvez A., Gonzalez Monte C., Oro Pérez C: Recomendaciones para el control de la infección nosocomial. Generalitat Valenciana, Conselleria de Sanitat. Valencia 2000.
- Comisión de Infección Hospitalaria. Guía para la prevención y control de la infección en el hospital, Hospital la Paz Madrid 1998.

- Comité de Infecciones y Política Antibiótica. Guía Hospitalaria para la prevención de una infección y profilaxis antibiótica Hospital Son Dureta 2ª ed. Palma de Mallorca, 2001.
- Dominguez A., Alcaide J., Et al, Prevenció y control de la Tuberculosis als Centres Sanitaris. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya Barcelona 1997.
- Ducl G., Fabry J., Nicolle J, Prevención de las Infecciones Nosocomiales. Guía Practica 2ª edic. OMS 2001
- FDA-Cleared Sterilants and High Level Desinfectans with General Claims for Processing Reusable Medical and Dental Devices, 2003. <http://www.fda.gov/ode/germlab.html>
- Limpieza y desinfección. <http://www.saludpreventiva.com/sp/index.php>
- Lynne Sehulster, PH.D., Raymond Y.W., Chinn M.D.: Guidelines for environmental infection control in health-care facilities. MMWR, June 6, 2003/vol. 52/no. RR-10.
- Marrugat.M, Berjano T, Hidalgo O, Pareja A. Manual de normas para la limpieza y desinfección del material sanitario 2ª edición Hospital Son Dureta 2000.
- Martin M. Reichelderfer M. APIC guideline for infection prevention and control in flexible endoscopy. AJIC, 1998; 22: 19-38.
- Ministerio de Sanidad y Consumo INSALUD Manual de gestión de los procesos de esterilización y desinfección del material sanitario. Madrid, 1997
- Montefiori D., Robinson W., Modliszewski A et al. Effective inactivation of human immunodeficiency virus with chlorhexidine antiseptics containing detergents and alcohol. J Hosp Infect 1990; 15: 279-282.

- Prevención de las infecciones nosocomiales: guía práctica. WHO/cds/csr/EPH/2002.12
- Rutala W.A., Gergen M.F., Weber D. J. Inactivation of Clostridium difficile Spores Desinfectants. Infection Control and Hospital Epidemiology, 1999; 14: 36-39.
- Rutala WA, Weber DJ, New disinfection and sterilization methods. Emerging infectious diseases 2001;7(2):348-353.
- Rutala WA, PhD, MPH, CIC 1994, 1995, and 1996 APIC Guidelines Committee. APIC guideline for selection and use of disinfectants. AJIC (Am J Infect Control) 1996;24(4):313-342.
- Sterilization or disinfection of medical devices: general principles. <http://www.cdc.gov/ncidod/hip/Sterile/Sterilgp.htm>
- Tablan O., Anderson., CDC. Guideline for Prevention of Nosocomial Pneumonia. Infect Control Hosp. Epidem. 1994; Vol. 15: 587-627. Kaatz G.W., Gitling S.D., Schaberg D.R., Et al. Acquisition of Clostridium Difficile from the Hospital Environment. American Journal of Epidemiology, 1998; 127: 1289-1294.
- William A, Rutala W, Kathleen M. Infection Control and Applied Epidemiology Cap15, pag.151-163 Mosby; San Francisco: 1999.
- Zara C., Freixas N., Giner P. et al. Antisèptics i Desinfectants Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya. Barcelona: 1998.

manua



**Govern
de les Illes Balears**

Conselleria
de Salut i Consum



ib-salut

servei de salut
de les Illes Balears