Índice de Barthel

Parámetro	Situación del paciente	Puntos
Lavarse e ir al baño	Independiente, entra y sale solo/sola del baño	5
	Dependiente	0
Arreglarse y asearse	Independiente para lavarse la cara, las manos, peinarse, afeitarse, etc.	5
	Dependiente	0
Vestirse	Independiente: se pone y se quita la ropa, se ata los cordones de los zapatos, se abotona...	10
	Necesita ayuda	5
	Dependiente	0
Comer	Totalmente independiente	10
	Necesita ayuda para cortar la carne, el pan, etc.	5
	Dependiente	0
Usar el retrete	Independiente para ir al váter, quitarse y ponerse la ropa	10
	Necesita ayuda para ir al váter, pero se limpia solo/sola	5
	Dependiente	0
Trasladarse	Independiente para ir del sillón a la cama	15
	Mínima ayuda física o supervisión	10
	Gran ayuda, pero es capaz de mantenerse sentado/sentada sin ayuda	5
	Dependiente	0
Deambular	Independiente, camina solo/sola 50 metros	15
	Necesita ayuda física o supervisión para caminar 50 metros	10
	Independiente en silla de ruedas sin ayuda	5
	Dependiente	0
Escalones	Independiente para subir y bajar escaleras	10
	Necesita ayuda física o supervisión	5
	Dependiente	0
Micción	Continente o es capaz de cuidar de la sonda	10
	A veces, episodio de incontinencia (cada 24 h máx.) o necesita ayuda para la sonda	5
	Incontinente	0
Deposiciones	Continente	10
	Ocasionalmente algún episodio de incontinencia o necesita ayuda para las lavativas	5
	Incontinente	0
	TOTAL	