

Evolución de las actividades de salud comunitaria en atención primaria de Mallorca

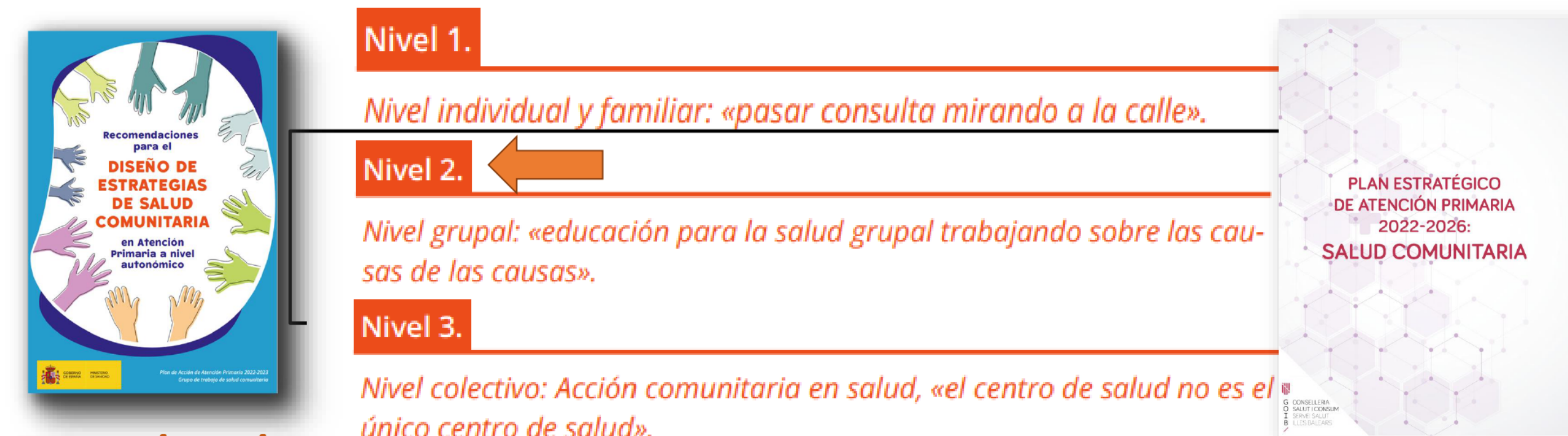
M. Clara Vidal Thomàs, Cristina María Alfaro Gómez, Consuelo Méndez Castell.

Gerencia de Atención Primaria de Mallorca

En nombre de la Comisión técnica de formadoras y asesoras en Promoción, Educación para la salud y actividades comunitarias y de todos los y las profesionales que realizan las actividades, así como a los profesionales de Sistemas de información, especialmente a Loli Cano y Paquita Navarro.

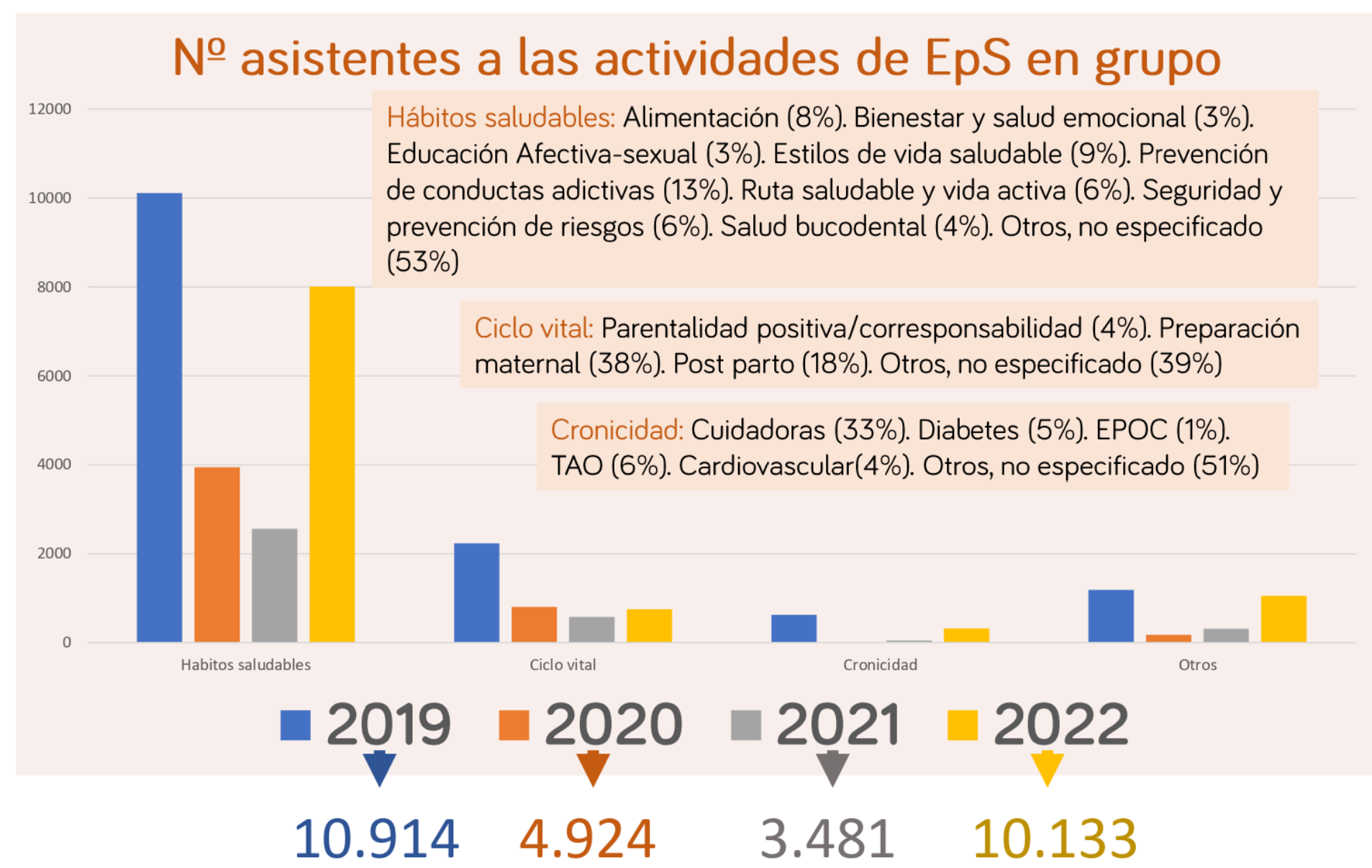
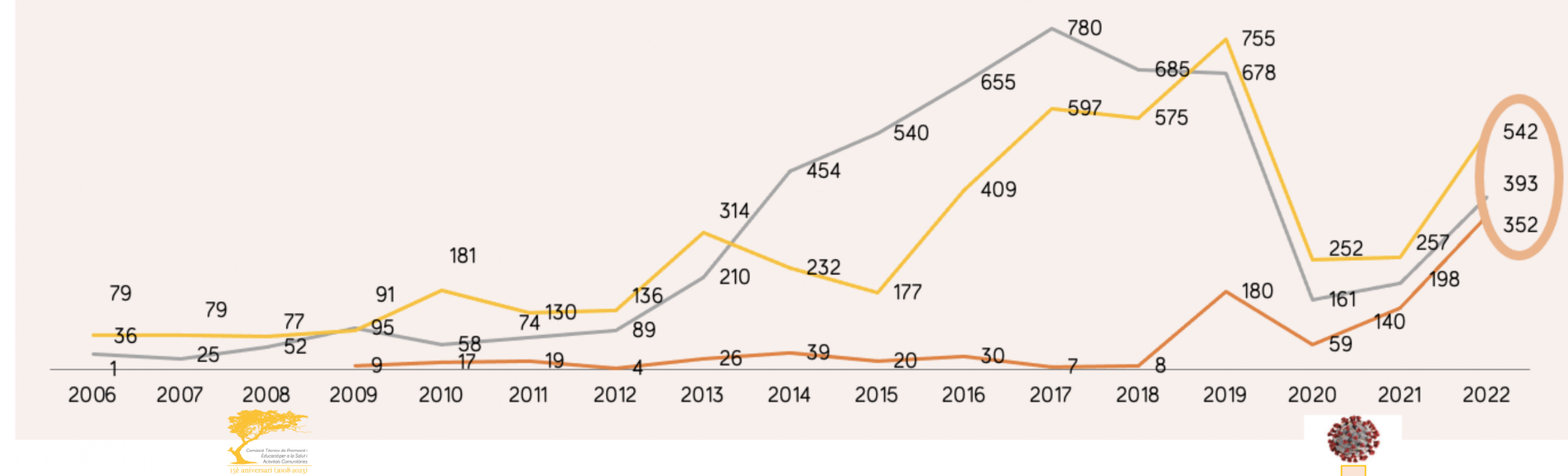
Introducción.

La salud comunitaria (SC) forma parte de la cartera de servicios de atención primaria (AP). La gerencia de atención primaria (GAPM) empezó a registrar las actividades relacionadas con la SC en 2006 y creo en el año 2008 la comisión técnica de formadoras y asesoras en promoción, educación para la salud y actividades comunitarias (CT PyEpS) para impulsar la SC en los equipos de atención primaria (EAP).

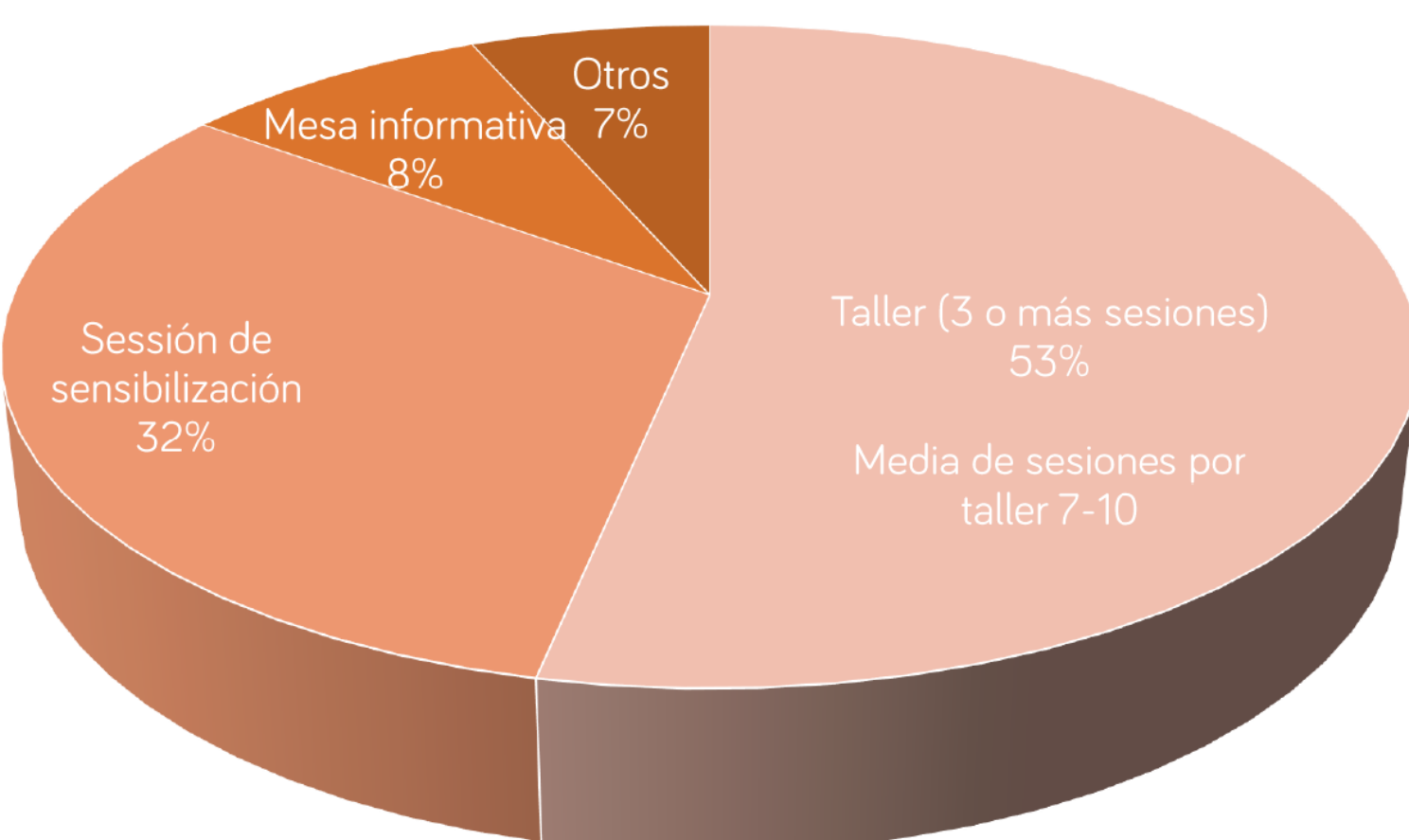


Resultados:

Nº de registros de actividades de educación para la salud en grupo (EpS), EpS en centros educativos y actividades comunitarias



% de registros según tipo de actividad años 2019-2022



Las poblaciones a las que van dirigidas las actividades son por orden de frecuencia (año 2022):

- Población general
- Mujeres, mujeres embarazadas y sus acompañantes.
- Personas mayores
- Familias
- Adolescentes
- Personas cuidadoras
- Personas con riesgo de exclusión e inmigrantes
- ...

“No existe conflicto de interés por parte de las autoras de este trabajo”
Contacto: mariaclara.vidal@ibsalut.es

Objetivo

Describir la evolución, características y tipo de actividades de promoción, educación para la salud en grupo (nivel 2) llevadas a cabo en AP desde el año 2006 hasta el 2022. Analizar más específicamente las actividades del 2019-2022.

Método: estudio descriptivo.

Fuente información: registros de actividades realizadas por los EAP. No se analizan los registros de actividades realizadas en los centros educativos, los grupos de deshabituación tabáquica, ni las actividades comunitarias.

Variables: tipo de actividad: sesión de sensibilización/taller (más de tres sesiones); población diana; número de sesiones; categoría profesional de los profesionales que conducen las sesiones; número de participantes; participación de otras entidades; grado de participación de la comunidad; áreas trabajadas (conocimientos, actitudes, habilidades); temática. **Análisis:** descriptivo de las variables, se expresan números absolutos y porcentajes.



*En procesos de acción comunitaria se considera participación a partir del nivel tres

% de registros de talleres según nivel de participación de la comunidad

	Información	Consulta	Decisión-acción conjunta	Liderazgo múltiple y compartido	Control comunitario
2019	42,3	22,9	22,3	10,3	2,3
2020	55,3	16,3	13,8	11,4	3,3
2021	53,4	16,5	22,6	3	4,5
2022	46,1	13,2	10,3	18,3	13,2

En el año 2008 prácticamente todas las actividades las realizaban las enfermeras. Actualmente, año 2022. participan las diferentes categorías profesionales ya que se ha hecho un esfuerzo formativo a todos los profesionales de AP en metodología de la PyEpS. En el 42% de las actividades participan más de un profesional de diferentes categorías. Por orden de frecuencia las categorías profesionales que más participan son las que se señalan a continuación

- Enfermeras (55%); matronas (28%); fisioterapeutas (16%), EIRs (14%); TCAE (13%); pediatría (9%); profesionales de admisión (7%), alumnado pregrado enfermería (6%); en menor proporción participan también profesionales de trabajo sociales, medicina, MIRs, mediación cultural, profesionales de las unidades de salud bucodental, y de la psicología.

Conclusiones: El registro de actividades de SC nos permite

recoger información sobre las características de las actividades realizadas por el EAP. Aunque se tiene constancia de un infra registro nos permiten una aproximación a las actividades que desarrollan los EAP.

- El impacto de la pandemia se evidencia en las actividades realizadas por los EAP, actualmente en recuperación.
- Algo más de la mitad de las actividades que se realizan es en formato taller (más de tres sesiones) en donde se trabajan los conocimientos, actitudes y habilidades.
- En las actividades registradas hay un aumento en el nivel de participación de la comunidad, aunque todavía se evidencia que las actividades se desarrollan más frecuentemente en el nivel informativo.
- Aunque se han ido incorporando otras categorías profesionales en la realización de las EpS en grupo, todavía las lideran más frecuentemente enfermeras y matronas.