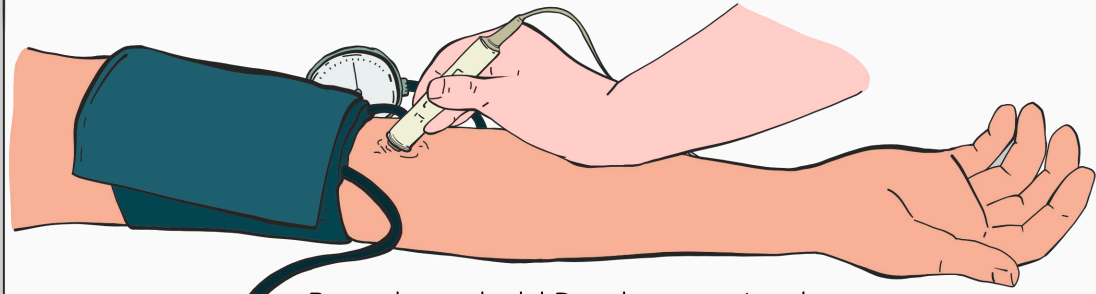


# ÍNDICE TOBILLO-BRAZO (ITB)

Técnica para determinar el estado de la circulación de las extremidades inferiores comparando la presión arterial sistólica (PAS) del tobillo con la PAS del brazo.

Deje **reposar** a la persona atendida aproximadamente **15 minutos** en la posición de **decúbito supino**.

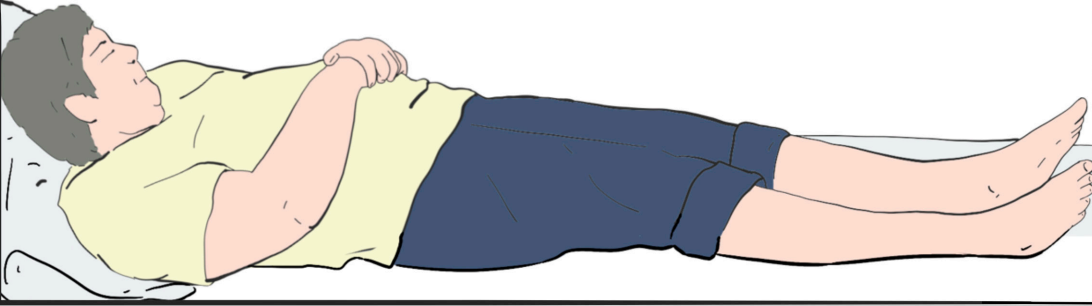
1



Ponga la sonda del Doppler en un ángulo entre 45° y 90° respecto al brazo y en sentido contrario al flujo sanguíneo.

2

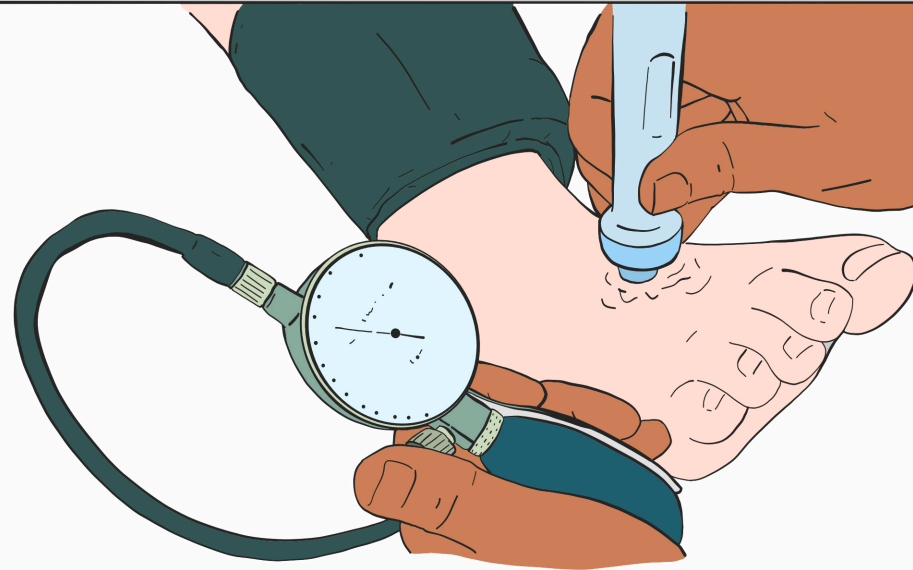
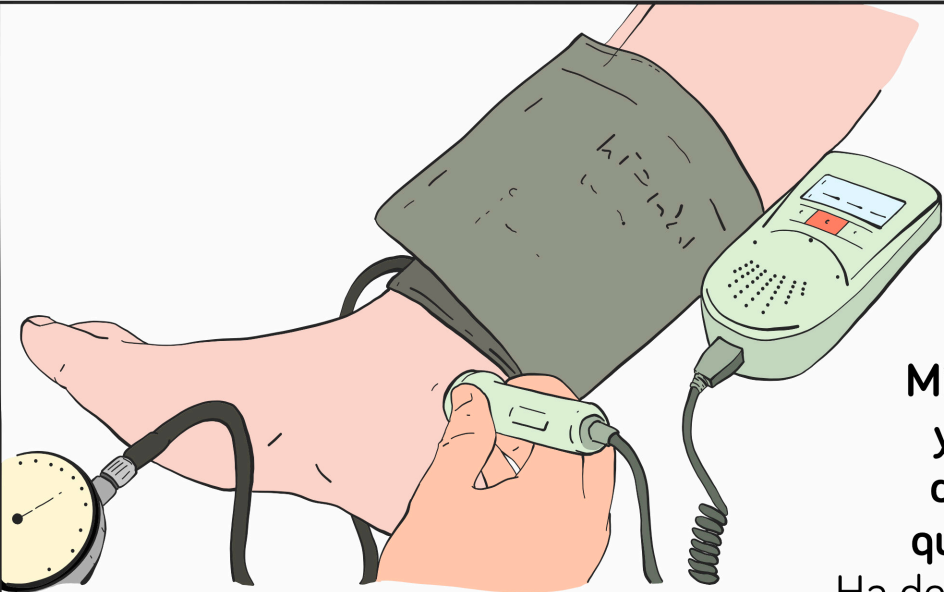
**Mida la PAS braquial en ambos brazos.**  
Ha de tomar como referencia el valor más alto.



3

**Mida las PAS pedia y tibial posterior de la extremidad que vaya a valorar.**

Ha de tomar como medida la más alta de las dos.



4

**ITB =**

$\frac{\text{presión sistólica más alta del tobillo}}{\text{presión sistólica más alta del brazo}}$

ITB	Interpretación
> 1,3 (*)	Calcificación arterial
1,2-0,9	Normal
0,8-0,7	Enfermedad arterial obstructiva periférica leve
0,6-0,5	Enfermedad arterial obstructiva moderada
< 0,4	Enfermedad arterial obstructiva grave

(\*) Si ITB > 1,3 se tiene que determinar el índice dedo-brazo (IDB) para poder diagnosticar isquemia arterial oculta. Para realizar el IDB es necesario disponer de material específico (brazaletes para dedo-pie, sondas PPG y cables conectores). El resultado se calcula dividiendo la presión sistólica del dedo del pie entre el valor más alto de la presión del brazo. Debe hacerse una lectura en cada extremidad.

IDB	Interpretación
> 0,6	Normal