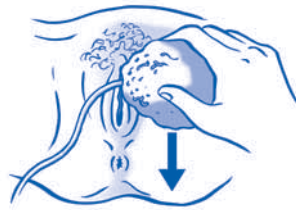
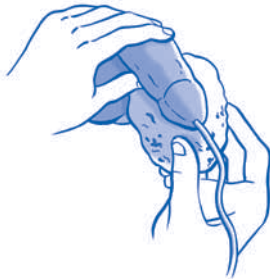


¿Cómo podemos ayudar a las personas portadoras de sonda vesical?

La sonda vesical es un dispositivo que se introduce por la uretra hasta la vejiga y permite recoger la orina de las personas que padecen dificultades para orinar de manera espontánea. A continuación les ofrecemos una serie de recomendaciones a tener en cuenta, ya que una adecuada manipulación nos evitará complicaciones muy importantes, como por ejemplo la infección urinaria:

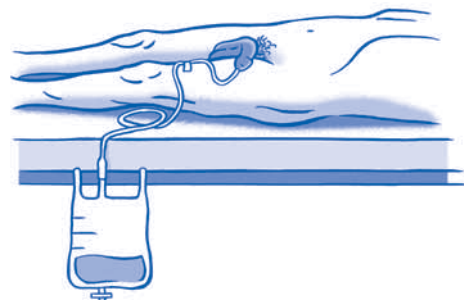
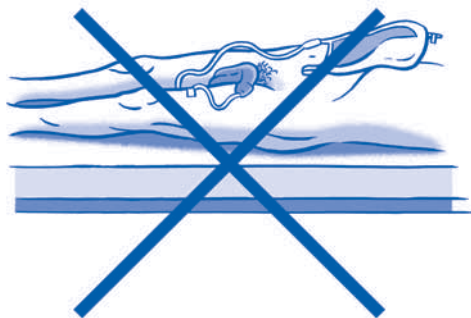
Lávese las manos antes y después de manipular la sonda y el sistema.



Lave correctamente la zona de los genitales y el ano, así como la zona externa de la sonda, con agua y jabón cada día:

- En hombres, baje el prepucio y tenga especial cuidado al volver a colocarlo sobre el glande.
- En la mujeres, para evitar infecciones limpie los genitales de delante hacia la zona anal.

Evite manipular la conexión entre la sonda y la bolsa y mantenga el sistema cerrado. Si la sonda se sale, no la vuelva a introducir y avise a su enfermero. Vacíe la bolsa de orina mediante la válvula de vaciado cuando esté por la mitad de su capacidad para evitar tracciones.



Coloque la bolsa de recogida de orina **siempre por debajo del nivel de la vejiga**, incluso cuando la persona se mueve. Compruebe diariamente que funciona de forma correcta. Evite que la bolsa esté en el suelo utilizando los dispositivos de sujeción.

Fije la sonda a la cara interna del muslo.

Ingiera de 1,5 a 2 litros de agua al día. Es recomendable la ingesta de zumos de frutas ácidas naturales como la naranja, el pomelo, el limón... que ayudan a mantener las características de acidez de la orina.

