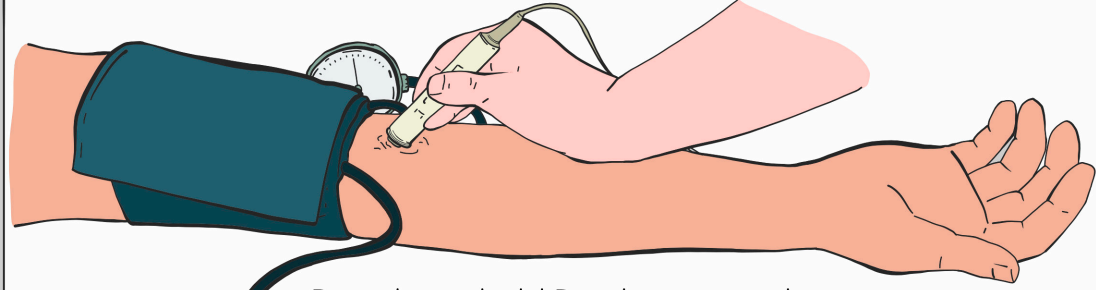


ÍNDEX TURMELL-BRAÇ (ITB)

Tècnica per a determinar l'estat de la circulació de les extremitats inferiors comparant la pressió arterial sistòlica (PAS) del turmell amb la PAS del braç.

Deixau **reposar** la persona atesa aproximadament **15 minuts** en la posició de **decúbit supí**.

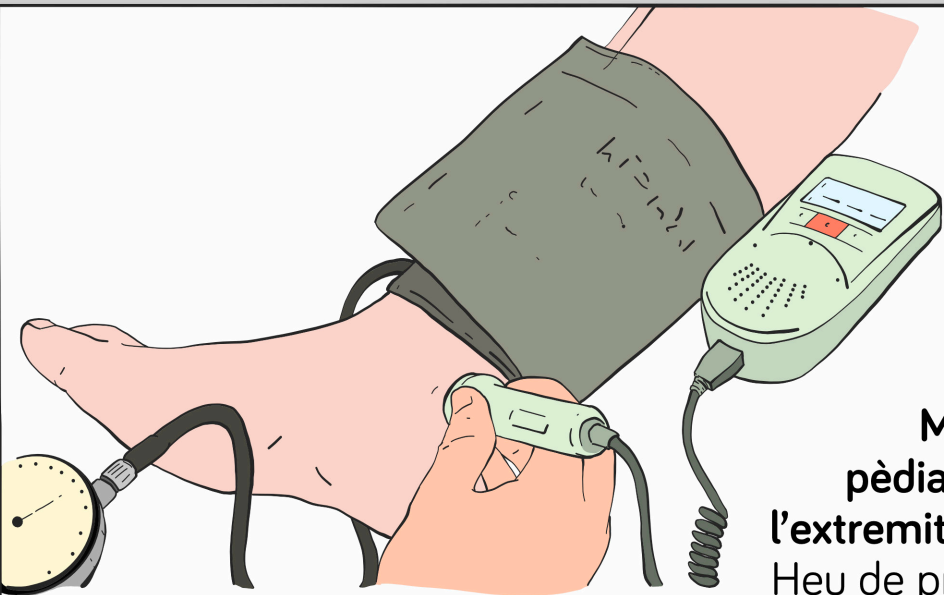
1



Posau la sonda del Doppler en un angle entre 45 i 90° respecta al braç i en sentit contrari al flux sanguini.

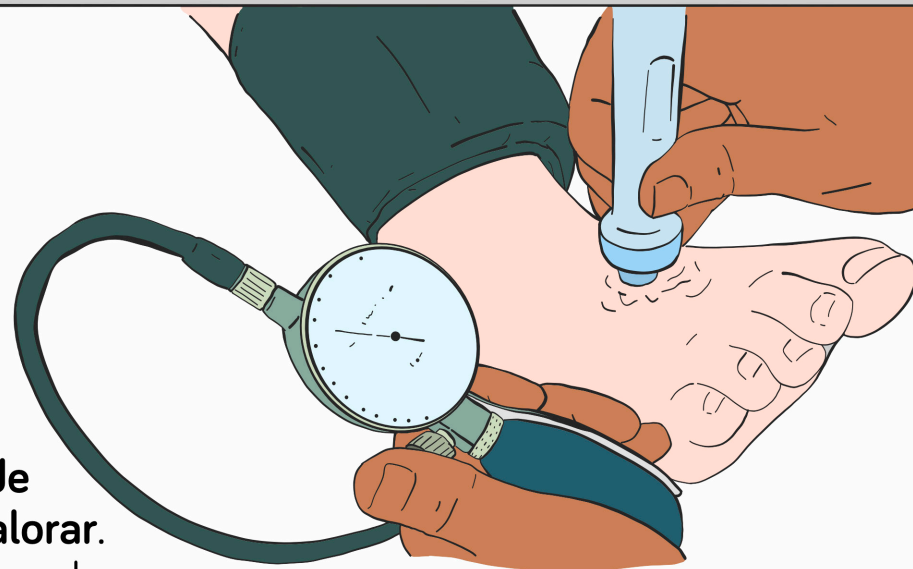
2

Mesurau la pressió arterial sistòlica (PAS) braquial als dos braços. Heu de prendre com a referència el valor més alt.



3

Mesurau les PAS pèdia i tibial posterior de l'extremitat que hàgiu de valorar. Heu de prendre com a mesura la més alta de les dues.



4

$$ITB = \frac{\text{pressió sistòlica més alta del turmell}}{\text{pressió sistòlica més alta del braç}}$$

ITB	Interpretació
> 1,3 (*)	Calcificació arterial
1,2-0,9	Normal
0,8-0,7	Malaltia arterial obstructiva perifèrica lleu
0,6-0,5	Malaltia arterial obstructiva moderada
< 0,4	Malaltia arterial obstructiva greu

(*) Si ITB > 1,3 s'ha de determinar l'índex dit-braç (IDB) per poder diagnosticar isquèmia arterial oculta. Per a realitzar l'IDB és necessari disposar de material específic (braçalets per dit-peu, sondes PPG i cables connectors).

El resultat es calcula dividint la pressió sistòlica del dit del peu entre el valor més alt de la pressió del braç. Cal fer una lectura per a cada extremitat.

IDB	Interpretació
> 0,6	Normal